

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| Work: | W1KG13781 | ImageGroup: | I1KG15281 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|--|
| Title: | རུལ་ཚོན་དང་སྐུ་གདུང་ཐིག་ཚུ་གཟུངས་གཞུག་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན། rdul tshon dang sku gdung thig rtsa gzungs gzhug bcas kyi lag len/ |
| Author: | ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ shes rab rgyal mtshan |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | rig gnas deb 'phreng /;4 |
| Place: | khotla-panjola, h.p. |
| Publisher: | g.yung drung bon gyi bshad sgrub 'dus sde/ |
| Date: | 2008 |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 1 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 9/2013 |

༢༩། རྒྱལ་ཚོན་དང་སྤྱོད་གཏོང་གིས་ཚུ་
གཟུངས་པ་ཞུག་འཆས་གྱི་
ལག་ལེན་བཞུགས།

མཉམ་མེད་གེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བསྟན་པའི་ན།



གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་ལ་དུས་ཤི།
BON DIALECTIC SCHOOL

2008

རྒྱལ་ཚོན་དང་སྤྱི་གདུང་ཐིག་ཚུ་
གཟུངས་གཞུག་བཅས་ཀྱི་
ལག་ལེན་བཞུགས།

མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།



གཡུང་རྩུང་ཐོན་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེ།

BON DIALECTIC SCHOOL

2008

First Edition 2008, 500 Copies only.
Copyright © **Bon Dialectic School**

All rights reserved. No Portion of this work may be reproduced by any means without prior written permission from the publisher.

g.yung drung bon gyi bshad sgrub 'dus sdes dpe bskrun zhus pa'i spyi'i deb grangs 20 pa
(rig gnas deb 'phreng 4 pa)

RDUL TSHON DANG SKU GDUNG THIG RTSA
GZUNGS GZHUG BCAS KYI LAG LEN

(mnyam med shes rab rgyal mtshan dang
kun mkhyen nyi ma bstan 'dzin)

Published by:

BON DIALECTIC SCHOOL

Menri Monastery
P. O. Khotla-Panjola
Via Oachghat, Solan
H. P. 173223 INDIA

སྒྲུང་བརྗོད།

ཡདཔལ་གཤེན་བསྟན་སྒྲུབ་རིམ་གྱི་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེའི་རིག་གནས་
 འཆད་ཁྲིད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་
 སྐྱེ་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ཅུ་བཀོད་གནས་རང་གྲུབ། མཚན་མ་དུལ་མཚོན་ཐིག་ཚོན་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་
 གྱི་མེ་ལོང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བསྟན་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་གཟུངས་
 གཞུག་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་
 ཉིད་དཔར་བསྐྱེན་བྱས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དཔར་བསྐྱེན་གྱི་ལས་རིམ་ཁྲོད་དུ་དག་བཅས་སོགས་གང་ཟབ་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱེ་གདུང་སྐྱེ་གཟུགས་གཉིས་
 ཀྱི་ཐིག་ཅུ་དང་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་གཉིས་ལ་ཡསྟན་རིམ་དཔོན་སློབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དངོས་སུ་ཁྱེད་གནང་བ་དང་སྒྲན་ངེས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཀྱང་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་
 ཟུ། གཟུངས་གཞུག་གི་སྐགས་ཡིག་རྒྱས་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་འདིར་བཀོད་ན་ལོགས་སྟོམ་
 དུ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱེན་པས་བཀོད་ཐབས་མ་བྱུང་བས་རྗེས་མར་བསྐྱར་བསྐྱེན་གྱི་ལས་
 གཞི་བརྒྱུ་མས་ཆེ་ངེས་པར་དུ་འགོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། མཐར་གསུངས་རབ་འདི་དཔར་བསྐྱེན་གྱི་ལས་
 གཞིར་འབྲེལ་ཐོག་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད། །

སྐབས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེའི་

རྒྱན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས་ ༢༠༠༩/༧/༩

དཀར་ཆག

| | |
|--|----|
| མཚན་མ་རྒྱལ་ཚོན་ཐིག་ཚོན་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། | |
| རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། | 1 |
| རིང་འཛིན་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། | 1 |
| མཚན་མ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། | 2 |
| སྒོང་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ཚོན། | 3 |
| ནམ་དག་པད་མའི་ཐིག་ཚོན། | 6 |
| ནམ་རྒྱལ་འབྲིང་པའི་ཐིག་ཚོན། | 8 |
| ཀུན་གསལ་རྒྱས་པའི་ཐིག་ཚོན། | 10 |
| ལུ་ཏུ་ལྷའི་ཐིག་ཚོན། | 13 |
| རྒྱལ་འདུས་ཨ་གསལ་གྱི་ཐིག་ཚོན། | 15 |
| དབལ་གསལ་ལས་རིམ་གྱི་ཐིག་ཚོན། | 15 |
| གཡུང་རྩུང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཐིག་ཚོན། | 17 |
| ཁྲི་བོ་ངོ་མཚར་རྒྱས་པའི་ཐིག་ཚོན། | 19 |
| དབལ་ཕུར་ནག་པོའི་ཐིག་ཚོན། | 21 |
| གེ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་ཐིག་ཚོན། | 23 |

| | |
|--|----|
| མེ་རི་གྲང་ཡུར་གྱི་ཐིག་ཚོན། | 25 |
| དན་པ་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཐིག་ཚོན། | 27 |
| ཆོ་དབང་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཐིག་ཚོན། | 28 |
| ལུན་སེལ་གྱི་ཐིག་ཚོན། | 29 |
| དབལ་གསལ་ཁྱུང་ནག་གི་ཐིག་ཚོན། | 30 |
| པོད་ཡུལ་མའི་ཐིག་ཚོན། | 31 |
| སྲིད་རྒྱལ་དེའུ་ནག་མའི་ཐིག་ཚོན། | 31 |
| དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་ཐིག་ཚོན། | 32 |
| མདུག་དོན། | 33 |
| སྐྱ་གདུང་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་ཐིག་ཅ། | 35 |
| <p>རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བརྒྱན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན།</p> | |
| གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན། | 41 |
| རྟེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ། | 43 |
| ལག་ལེན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། | 44 |
| སྟོ་པོན་འཆོམས་པར་བསགས་པ། | 44 |

| | |
|---|----|
| སྟོག་གིང་གི་རིང་ཐུང་། | 45 |
| ཙ་པའི་སྟོག་གིང་གི་གནད་ཡིག | 46 |
| གཟུངས་གཞུག་གི་བྱི་ཚུལ། | 46 |
| གཟུངས་གཞུག་གི་དྲིལ་ཚུལ། | 46 |
| གཟུངས་གཞུག་གི་རྣམས། | 48 |
| རྟག་གཟེག་ལེ་མུར་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ། | 51 |
| དེའི་བྱི་ལུགས་དངོས། | 51 |
| གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ། | 59 |
| རྟེན་ཚུང་པའི་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཐབས། | 60 |
| རྟེན་འབྲིང་པའི་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཐབས། | 65 |
| རྟེན་ཆེ་པའི་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཐབས། | 70 |
| གཟུངས་གཞུག་གི་གནད་དོན་འཕྲོ་རྣམས་བཤད་པ། | 76 |
| ཕན་ཆོག་གི་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ། | 86 |
| སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། | 90 |
| མཇུག་དོན། | 90 |

མཚན་མ་རྒྱལ་ཚོན་ཟིག་ཚོན་གསལ་

ཁྱེད་འཕྲལ་གྱི་མེ་ལོང་

བཞུགས།

༡༡། མཚན་མ་དུལ་ཚོན་ཐིག་ཚོན་གསལ་བྱེད་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས།
དཔོན་གསལ་ནམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ནམས་ལ། །
སྒོ་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚོན་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་འདི། །
ལུང་དང་སྒྲ་མས་གསུང་བཞིན་བཀོད་པར་བྱས། །

སྦྱར་བྱལ་བ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ། བོན་
སྒོ་བཞི་ཐིག་རྒྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཐིག་
པ་ཆེན་པོའི་འདུག་སྒོ་རྒྱུ་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་བྱེད་པར་ཅན། བསྐྱེད་
རྒྱུ་གསལ་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་གཞི་རྩ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ་དུ་བཤད་ཉེ། རང་
བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། མཚན་མ་
དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་
ངོ་བོ་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སམ། བོན་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་
ནས་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས། འགག་མེད་སྦྱོན་གྲུབ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་
ཡིན་ཉེ། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་གྱི་གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་སྦྱང་
པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས། རྣོང་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྦྱེ་ནང་གསང་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནམས། སྒང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཉིང་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ས་ལ་མཐུ་ལ་ལ་ཐིག་ཚོན་
གསལ་བར་བྲིས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚན་བྱི་རུ་མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་
ས་ལ་བྲིས་པ་དང་། །ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར་།

དེ་ཡང་དང་པོ་མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་མ་
བྱས་ན། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པ། ཉིང་འཛིན་
རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་རྟོགས་ནས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟོགས་
པའི་ཐབས་མེད། དེ་ནས་མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉི་ཤེས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ལ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བརྟེན་ཅིང་
ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་བཀྲེ་བ་དང་། ས་པོན་བཀོད་
པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་བརྟེན་ཅིང་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། རང་རང་ནས་འབྱུང་
བ་བཞིན་དབྱིབས་ནམས་ལེགས་པར་ཆག་ཆད་ལྡན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། གདབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །དབྱིངས་
ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ཚོན་ནི། སྒང་སྤང་སྟོད་བརྟུང་སྟོང་དུ་གདབ་པར་བྱའོ།
།མཁའ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཐིག་ཚོན་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོ་རིག་ཡུལ་དུ་གདབ་པར་

བྱུང་། དུལ་ཚོན་ལས་རིམ་འབྱེད་པའི་ཐིག་ཚོན་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་ལ་གདབ་
པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་གདབ་པར་བྱ། ཚོན་གྱི་ས་པོན་
བཀོད་པ་རྣམས་འོག་ན་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཞོར་འབྱུང་སྤང་འཛིག་དབུབ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ལྷ་གདན་གཡུང་དྲུང་འཁོར་
ལོ་པད་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་། རིགས་རྣམས་འདོད་ཡིན་ཟླ་གམ་རྒྱུང་རི་ལ་སོགས་
རྣམས་ནི་འཛིག་པའི་སྡེ་ཡིན། གདན་དང་རྣམ་བུ་རང་སར་བཞག ཁེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གདུང་ཕྱུམ་ཡ་གད་ཟ་ར་ཚག་དར་བུ་ཁད་དང་རྟ་བབ་བྱུང་གུར་བྱུང་མགོ་
གདུགས་ཏོག་ལ་སོགས་རྣམས་ནི། ལུབ་པའི་སྡེ་ཡིན་ཏེ། གདུང་ཕྱུམ་ཀ་བ་མཁའ་
ལ་བཏེགས། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒོ་དང་བཅེགས་པ་སྒྲོགས་དང་ཕྱུགས་རི་སྐྱུ་གདུང་རྣམས་ནི་བསྐྱང་བ་ཡིན་
ཏེ། སྒོ་དང་བཅེགས་པ་སྒྲོགས་རྣམས་ནི། སྤྱི་ནས་ནང་དུ་བསྐྱང་ལ་བསྒྲོམ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བརྟན་ཁྱང་། གདུལ་བྱ་བཀྱིད་དང་གི་ཐབས་
སུ་སོ་སོར་བརྟན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱིས། དོན་ལ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སོ་སོར་མ་ཡིན་གཅིག་གི་ངང་དུ་འདུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་
ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤད་པ་ནི་བྱར་ཅམ་བརྟན་པའོ། །

གཡུང་དྲུང་གྲོང་རྒྱས་ཀྱི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི་

དམར་པོ་གདབ་པར་བྱ། དབུས་སུ་ངངས་ཏེ་སོར་གཉིས་ཆད་དུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར།
 རང་མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དཀར་པོ་གདབ་ལ། རང་དུ་སོར་ཟུར་ཐོག་མ་བཞི་འཇལ་
 ལ་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ་ལ། དཀར་དམར་བར་དུ་ཐིག་བཞི་བཞིར་དཀར་པོ་གདབ་
 ལ་བཅིགས་པའི་ཆད། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཐིག་བཞི་གདབ་ལ་གཡུ་གདུང་སྟོ། པོ་བྱང་སུམ་
 ཁྲག་གཉིས་བབ་བྱ་ལ་དམར་ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ། སོར་རེའི་ཆད་དུ་དཀར་ཐིག་རེ་
 རེས་བསྐྱོར་ལ། དེའི་ནང་ལྷ་ཁྲག་བཞི་བྱས་ལ། དཀར་ཐིག་ཉེར་བཞི་བཅིགས་པར་
 སྐབ་པར་གདབ། སོར་ཐུད་ཆད་དུ་དམར་ཐིག་རེ་རེ་བསྐྱོར། དེའི་ནང་དུ་དཀར་
 ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ་ལ། དུག་ཏུ་ཕྲག་གཉིས་གཡུང་དུང་གདན་ཐིག་གོ། །དབུས་
 གྱི་སྐྱོར་ལྷ་དོད་པ་འབྱུང་ལྷ་བཅིགས་པའི་ཆད། དེ་མིན་ནང་ནས་ཐིག་ཆ་གཅིག་སྟེང་
 རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའོ། །དེའི་ནང་ལ་འཇམ་མའི་ཆག་ཆག་གདབ་ལ།

ཚོན་གྱིས་བཀྱེ་ལུགས་ནི། དབུས་སུ་ནག་པོས་བཀང་། དཀར་སེར་དམར་
 ནག་ལྷང་གིས་བསྐྱོར། འོད་ལྷ་ཟེར་དུག་ཟེར་སྟོ་དམར་ནག་མཐིང་ལྷང་གིས་བསྐྱོར།
 དེའི་འོད་ལྷ་ཟེར་དུག་གོ། །ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞི་ཟླ་ཆོས་སེར་པོ་བྱང་ཤར་པད་མ་དཀར།
 བྱང་རྒྱབ་པད་མ་ལྷང་། རྟོ་རྒྱབ་པད་མ་དམར། རྟོ་ཤར་པད་མ་སྟོ། ཤོང་རས་མཛེས་
 ཚོན་གཞི་མ་ནག་པོ་ལ། སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་གིང་ལོའི་ཚུལ་དུ་བྱིས། ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་
 ཚུལ་དུ་འཕྲེང་བ་དམར་ལྷང་སྟེལ་མ་བྱིས། བཅིགས་གསེབ་ཀ་བ་བརྩུ་དུག་སེར་པོ་
 ལ། ཀ་གདན་པད་མ་རྩས་པ་ལ། ཀ་གཞུ་ཟླ་བ་ཆོས་པའོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཕྱ་ཐིག་
 གསེབ་ནས་སྐྱོ་གཅིག་དོད་པ་ནི། ཏ་བད་ཞབས་མིང་བཅིགས་པའི་ཆ་ག སྐྱོ་ཉིད་གསེར་

ལ་གཞི་མ་དངུལ། གཡས་སུ་སྒྲ་བྱ་གར་མཁན་དཀར། གཡོན་དུ་སྒྲ་མོ་མཆོད་འབུལ་
 དམར། སྒྲོ་སྒྲོད་གསེར་གྱི་པ་ཏ་ལ། །སྒྲོ་སྒྲོད་གཡུ་ཡི་ཚུ་རིས་སྒྲོ། རྒྱུང་རི་ནག་པོ་
 རྩོུ་མེ་རི་དམར་ལ་པད་མ་དང་། རྒྱུ་རི་སྒྲོ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། ས་རི་སེར་ལ་རིན་
 ཆེན་དང་། རྒྱལ་མཁའ་དཀར་ལ་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་བྲིས། གཡུ་གདུང་སྒྲོ་པོ་འཇམ། ཡང་
 ར་ལྗང་ཁྲ་བྱ། གདུང་ཆེན་དུ་བ་སེར་ལ་དུ་བྱེད་དམར། །གཡུང་དུང་ཤར་དཀར་
 བྱང་ལྗང་རྩལ་དམར་སྒྲོ་སྒྲོ་དཔུས་སེར་གྲུ་ཁྲག་ནས་རིན་པོ་ཆེན་གཙལ་བཀྲམ་པའོ། །བྲི་
 རིམ་ཀ་བ་བརྩིགས་པ་རྩང་ཁང་ཇི་བཞིན་མཐའི་གདུང་སྒྲོན་པོ་བྱ། གཞའ་ཚོན་གྱི་གདུང་
 མ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ་རེ་ཁ་སེར་པོ་ལ། དཀར་སེར་བར་དུ་དམར་དང་ལྗང་གིས་བཀའ།
 ཟླ་གམ་བཞི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་སེར་པོ་བྱ། སྤྱོད་སེའོད་ཤར་དཀར་སྒྱི་དང་
 འབྲ། བང་རིམ་དཀར་ལྗང་དམར་སྒྲོ་སེར་པོ་མགུལ་སེར་ལ་བུམ་པ་དཀར། འཁོར་
 ལོ་དམར་ལ་གདུགས་སྒྲོ་ཉིག་སེར་བྱ་རུ་སྒྲོ། ཟླ་གམ་སྤྱོད་སེའོད་རྒྱུང་གི་འདིག་(གིས་
 འདེགས།) རྩལ་སེར་རི་ནག་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཟངས་རི་དམར་ལ་འདོད་ལོན་
 རོལ་རྒྱན་ནམས་བཀོད། སྤྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་མུན་པའི་ས། དེ་ལ་དབྱང་སྒྲོ་
 བཞི་ཡང་དོད། སྒྲོ་ཐིག་བརྒྱན་ནི་དཀར་པོ་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱང་
 སྒྲོའི་ཐིག་གོ། །བྲུ་ཆད་སྤྱོད་སེའོད་ལ་རིགས་ཉིགས་བརྒྱན།

ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཏོད་(བཀོད་)པའི། པད་མ་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་སེར་
 པོ་བཀོད། པད་མ་ལྗང་ཁྲའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་དཀར་པོར་བྲིས། པད་མ་དམར་པོའི་སྒྲིང་
 དུ་ཉ་དཀར་པོ་བཀོད། པད་མ་སྒྲོན་པོའི་སྒྲིང་དུ་འ་ལྗང་ཁྲ་བཀོད། གཡུང་དུང་ལ་

ནི་གར་ན་ཡི། བྱང་ན་རྩ། རྩལ་ན་ཁྲི། རྩོ་སྤྱ། དབུས་ན་རྩོ། རྩོ་བཞི་ལ་ནི་ཞ་བཞི་
བཀོད། འོན་ཀྱང་བསྟོ་བཞི་བཀོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ནམ་དག་པད་མའི་ཐིག་ཚོན་ནི། དང་(པོ་)ལ་མཐའ་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་
ནས་ཆངས་པའི་ཐིག་བཞི་གདབ། དབུས་ན་དང་ལ་རིམ་བཞི་རུ་བསྐྱར། གསུམ་པའི་
སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱིའི་ཆང་ཐིག་ནི། འགྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་
གདབ། འགྲུས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ། ཐུ་རིམ་དཀར་ཐིག་ལྷ་ལྷ་གདབ།
ནང་ཐིག་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པོར་བཤོས་པ་ལ། ཐྱོགས་
རེ་དཀར་ཐིག་གཉིས་གཉིས་གདབ། དཀར་ཐིག་གཡས་གཡོན་དམར་པོས་སྐྱོར་གསུམ་
ཐིག་གདུང་ཆེན་བརྩ་ཡི་ནང། སྔ་བྱང་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་འབྱུང་། ཐུའི་སྔ་བྱང་སོ་
གཉིས་ལ། འགྲུས་ཐིག་ཆངས་ཐིག་ཆངས་པར་གདབ། དེ་དག་པད་མའི་འབྲེད་ཐིག་
གོ། །དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་སྔ་བྱང་ནས། རྒྱམ་ཐིག་རིམ་པ་དུག་དུ་བསྐྱར། ཐུ་མ་ནམས་
ལ་བཞི་བཞི་བསྐྱར། ཐྱོགས་བཞི་རྩོ་བཞི་རིགས་ནམ་ནས། རྩལ་རའི་བར་དུ་གྲུ་
བཞི་བསྐྱེད། གར་རུབ་རྩོ་བྱང་བཙུ་ལྷ་གདབ། དེ་ལ་ཆ་ཕན་བརྩ་དུག་འབྱུང་།

དེ་ནས་ཚོན་གྱིས་བཀྱེ་ལུགས་ནི། དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལ། །གསེར་གྱི་
པད་མ་འདབ་བཞི་བྲིས། །དབང་གི་པད་མ་དམར་པོ་བརྩད། །ཡོན་ཏན་པད་མ་བརྩ་
དུག་ལྷང་། །འཕྲིན་ལས་པད་མ་སོ་གཉིས་སྟོ། །མཛེས་པའི་པད་མ་ལྷ་བརྩ་གཉིས།
།གོང་རས་ནམས་ནི་ནག་པོ་བྱ། །གྲུ་ཆད་སེར་ལ་ཤིང་ལོ་བྲིས། །ཐིག་ཆེན་ནམས་
ནི་དཀར་པོ་ལ། །གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་བྲིས་པར་བྱ། །སྔ་བྱང་སོ་གཉིས་ལྷ་བ་དཀར།

ཁྱི་རིམ་པད་མ་འདབ་བཞི་ནི། །ཤར་གྱི་མྱིང་དྲུག་དཀར་པོ་ལ། །དེ་བཞིན་བྱང་གི་
 མྱིང་དྲུག་ལྗང་། །འུབ་དམར་སྟོ་མྱིང་སྟོ། །སྟོགས་མཆམས་བཞི་ཡི་པད་མ་འདབ་
 སྟོགས་ཚོན་བྱ། ཁྱི་རིམ་བརྒྱད་བརྒྱད་མེར་པོ་སྟེ། །དེའི་ཁྱི་རིམ་བརྒྱད་དྲུག་ནི། །པད་
 འདབ་བཞི་བཞི་སྟོགས་ཚོན་བྱ། །བྱ་ཆད་མེར་ལ་གིང་ལོ་བྱིས། །རིགས་ནམས་སྟོགས་
 འོད་རིགས་དྲགས་བརྒྱན། །དེ་རྒྱབ་སྟོ་བཞི་སྟོགས་འོད་ནི། །དང་པོ་རིན་ཆེན་བརྟེགས་
 པའི་ཆ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་སྟོ་ལོག་དང་། །བཞི་ལྟ་སྟོ་དང་འབྲམ་བྱུང་སྟོགས་
 འོད་དོ། །དྲུག་པ་བརྟེགས་པས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །བདུན་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟོ།
 །ཉི་ཟླ་སྐར་བྱང་ལྗན་པར་བྱ། །གཡས་གཡོན་ཀ་བ་མངྃས་པར་བྱ། །བརྒྱད་ནི་བརྒྱ་
 གཅིག་དྲ་བཞི། །ལྗང་དམར་སྟོ་མེར་རིམ་པ་ལ། །འཁོར་ལོ་པད་མ་རིན་ཆེན་དང་།
 །གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །བརྒྱ་གཉིས་དམར་ལ་དྲ་བས་བརྒྱན། །བརྒྱ་
 གསུམ་མཐིང་གྱར་སྟོན་པོའི་སྟེང་། །གཡས་གཡོན་བྱང་དང་ག་རས་བརྒྱན། །བརྒྱ་
 བཞི་བཅོ་ལྔ་གདུགས་ཏོག་ནི། །འཁོར་ལོ་དམར་ལ་ཆར་ཁེབས་སྟོ། །ཏོག་མེར་དར་
 དབྱང་ལྗན་པར་བྱ། །བརྟེགས་པའི་ཁྱི་རིམ་འདོད་ཡོན་དམར། །དེ་ནས་ཡ་གད་དྲ་
 བ་མེར། །སྟོ་ལ་རིན་ཆེན་ཟ་ར་ཆག །ཁྱི་རིམ་གཞའ་ཚོན་དར་བྱ་ཁད། །ཟླ་གམ་
 འཇམ་མྱིང་སྟོགས་འོད་དང་། །སྟོན་གིང་མེ་ཏོག་མངྃས་པར་བྱ། །མུ་བྱུང་སྟོ་ལ་
 གཡུང་དྲུང་དོ། །ཟངས་རི་དམར་ལ་མཆོད་རྩས་བཀོད། །ལྷགས་རི་སྟོ་ལ་མཆོད་
 རྟེན་བཀོད། །ཁྱི་རིམ་བྱ་ཆད་མེར་པོ་ལ། །བུམ་པ་གིང་ལོས་བརྒྱན་པར་བྱ། །

དེ་ནས་ས་བོན་འབྲུ་བཀོད་ནི། །དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་མ་ཡིག་མེར། །ཁྱི་རིམ་པོ་

བྲང་སོ་གཉིས་ཀྱི། །ལྷོ་བ་མ་ཡིག་རེ་རེ་བཀོད། །འདབ་བརྒྱད་རེ་ལ་ཏ་བརྒྱད་བྲིས།
།སྒོ་བཞི་ལ་ནི་མ་རེ་བཀོད། །

ནམ་རྒྱལ་འབྲིང་པོའི་ཐིག་ཚོན་ནི། ཐིག་བཀོད་ས་བཅད་ལྷུ་མ་པོ་རིམ་གཅིག་
དུ། །མཆུ་འདོམ་རུམ་ཆག་མཛེས་པར་ཆག་ཆག་གདབ། །བསྐྱོར་ཐིག་ཆངས་ཐིག་
བཞི་གདབ། ཐིག་ཐག་ཚོར་བཞི་བྲི་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར། །མཐོ་མཐུ་བ་གང་རུང་
གཅིག་ནས་བྱེད་རྟེན་ནི། །མེ་ལོང་བྱིས་པ་བཞི་ན་དུ་འངམ་པར་བྱ། །ཆག་གང་སོར་
བཞི་པར་འདབ་ཐུན་པོ། །བསྐྱོར་བྱི་བསྐྱོར་ནི་སྟོངས་སུ་ས་བཅད་དོ། །ལྷུ་མ་པོ་
དལ་གྱི་ཤར་རྒྱབ་ཐིག་ཐག་རྒྱང་། །གཉིས་ཁྲག་དབུས་ནས་བྱེད་སོར་ཤར་དུ་བབྱངས།
།བཞི་ཁྲག་ཆ་གཅིག་པོར་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་བཅད། །ཕྱོགས་མཚམས་འབྲེད་པའི་
ཐིག་ནི་བཞི་གདབ། དབུས་བྲངས་སོར་གཉིས་ཆད་དུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། །ནང་
མའི་སོ་ནས་ལྷུ་མ་ཐིག་གདབ། །བྱར་ཐིག་མཐོ་གང་སོ་ནས་འགྲུས་བཞི་གདབ། །རྒྱ་
གམ་སྟེང་ནས་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ། །ཐིག་བར་དེ་ནི་འབྲུང་རིམ་གཅིག་ཁེངས་
ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་རེར་དཀར་ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ། །བྱི་རིམ་གཡུང་ཡི་གདུང་ཐིག་
གདབ་པར་བྱ། །དམར་ཐིག་ནང་དུ་སུམ་ཁྲག་གཉིས་བབ་བྱ། །དཀར་ཐིག་བཞི་གདབ་
དམར་པོ་སོར་རེ་སྐྱོར། །གསུམ་ཐིག་གདུང་ཆེན་ནང་དུ་སྒྲིང་དགྲར་འབྲུང་། །ཁོ་
བྲང་བྱར་ནས་དཀར་ཐིག་འགྲུས་ཆངས་གདབ། །རྒྱ་གམ་སྟེང་ནས་ཆངས་ཐིག་ཆངས་
པར་གདབ། །བྱི་རིམ་སྒྲིང་བརྒྱད་སེམས་དཔའི་འབྲེད་ཐིག་གོ། །ཁོ་བྲང་བརྒྱད་ལ་
རིགས་ནམ་ཐིག་ཆངས་གདབ། །དབུས་ཀྱི་གདུང་ནང་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ནས།

།སོར་བཞི་འངལ་ནས་འགྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། །འགྲུས་ཐིག་སྟེང་ནས་པོ་བྲང་ཐིག་
བཞི་གདབ། །ཕྱི་རུ་དུག་ཁྲག་ལྡ་བབ་བྱས། །བཙེགས་ཐིག་དཀར་པོ་ཕྱོགས་རེར་
ལྡ་ལྡ་གདབ། །ཕྱིའི་སྟོ་ཐིག་བརྒྱད་ཀྱང་དཀར་པོ་གདབ། །གཙང་ཁང་ནང་དུ་
གར་དུ་སྟོ་ཐིག་གཉིས། །པོ་བྲང་དགུ་ལ་ཆངས་ཐིག་དབུས་བྲངས་ནས། །སོར་
གསུམ་སོར་བཞི་ཆད་དུ་གཉིས་གཉིས་བསྒྲོར། །དེ་ལྟར་ཐིག་རྣམས་མ་ནོར་གསལ་
བར་གདབ། །

གཉིས་པ་ཚོན་གྱིས་བྱེ་ལུགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་མཐིང་
ལ་ཟེར་དུག་བསྒྲོར། །ཕྱི་རིམ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། །ཤོང་
རས་བརྒྱད་ལ་མཛེས་ཚོན་གླང་། །གྲུ་ཆད་མཐིང་ལ་མེ་དྲོག་ཤིང་ལོ་བྲིས། །ཕྱི་རིམ་
ཕྱོགས་ཚོན་འབྲམས་ཁང་སྟེ་བ་བྲིས། །སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་སྟེ་དང་སྟུར་གསུངས་ཀྱང་། །སྟེ་
བ་ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་འོད་མཚམས་བཞི་སེར་པོ་བྱ། །ཕྱི་རིམ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་
རིགས་རྣམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད། །གྲུ་ཆད་སེར་ལ་མེ་དྲོག་ཤིང་ལོ་བྲིས། །གདུང་བཙེགས་
སྟོ་ལྡ་ཕག་སྟོ་སྟོང་རྒྱས་ལྟར། །ཀ་བ་སེར་དེ་ཕྱི་འབྲམས་ལ་ནི་བརྒྱད། །གཙང་ཁང་
ལ་བཞི་ཀ་གཞུ་དངུལ་དེ་སྟོ། །སྟོ་སྟེང་མཚོད་དེན་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་འོད་འབར།
།བང་རིམ་དཀར་ལྡང་དམར་སྟོ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །མགུལ་ཆུ་སེར་ལ་བྲེ་དང་བུམ་
པ་དཀར། །འཁོར་ལོ་དམར་ལ་བྱ་རུ་ཆར་ཁེབ་སྟོ། །དྲོག་བཞི་སེར་ལ་དར་རྒྱན་
གཞའ་ཚོན་འོད། །ཟུག་མ་ཕྱོགས་འོད་ཟངས་ལྷགས་དམར་དང་སྟོ། །རླང་གིས་འདེགས་
ཤིང་ཤིང་ལོ་མཛེས་པར་བྱ། །ཟངས་རི་མཚོད་དེན་བརྒྱ། ལུན་པའི་སྟོ་བཞི་ཁ་དོག་

རང་སར་བཞག། ཉེ་དག་མ་ཞོར་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ལ། །ས་པོན་ཡིག་འབྲུ་དབུས་
 ལུ་བསྟོ་ཡིག་ལྷང་སྟེང་ཁྲུང་། །གཡས་གཡོན་ཡེ་ལམ་བྱང་གཉིས་བཀོད། །གཙང་
 ཁང་ཤར་སྟོ་བསྟོ་ཡིག་དམར་ནག་ལ། །ཁྱི་འབྲུམས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཤར་དབུས་
 སྟོ་ཡིག་སེར། །བྱང་ཤར་སྟོ་དམར་བྱང་དབུ་ཨ་ཡིག་དཀར། །བྱང་རྒྱབ་ཅི་སེར་
 རྒྱབ་དབུས་ལུ་ཡི་སེར། །སྟོ་རྒྱབ་ཐམ་སྟོ་སྟོ་དབུས་ལྷ་ཡིག་སེར། །སྟོ་ཤར་དབུས་ལྷ་
 ཡིག་དམར་སེར་ལ། །སྟོ་བཞི་རིམ་(བཞིན་)ཀྱི་ཁྱི་ཏར་དར་བཞི། ཉེ་ལྷར་གསལ་
 བར་གདན་དང་ས་པོན་བཀོད། །

ཀྱན་གསལ་རྒྱས་པའི་ཐིག་ཚོན་ནི། ཐིག་གདབ་དང་པོའི་ས་བཅད་ལ། །མཐའ་
 ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི། །འབྲུས་ཐིག་བཞི་དང་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། ཉེ་ལ་འབྲུས་
 ཐིག་གདབ་ལུགས་ནི། །མིང་ཐིག་དབུས་ཀྱིས་འདུས་ཐིག་བར། །གསུམ་ཆེན་བཅད་
 ནས་འབྲུས་བཞི་གདབ། །འབྲུས་ཐིག་སྟེང་དུ་ཐིག་བཞི་གདབ། ཉེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་
 ཆངས། །ཁྱི་རིམ་སྟོགས་རེ་གཉིས་གཉིས་གདབ། ཉེ་ལ་རྣམ་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྲུང་།
 །ནང་དུ་ཆ་ཆེན་འབྲེད་ཐིག་ནི། །འབྲུས་ཐིག་ཆངས་ཐིག་ཆན་གཉིས་གདབ། ཉེ་
 ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འབྲུང་། །ཆ་ཐུན་བརྒྱ་དུག་གསེབ་ལ། །འབྲུས་ཆངས་གསུམ་
 རེ་གདབ་པར་བྱ། ཉེ་ལ་བཤགས་ཐིག་གདབ་ལུགས་ནི། །མཐའ་ཐིག་བཞི་ལ་ཆ་
 གཉིས་དང་། ཉེ་ནི་བངས་ལྷགས་ར་བའི་(མིན་)ཆད། ཉེའི་ནང་མ་ཕྱི་སྒྲིང་བཞག
 ཉེའི་ནང་གིས་ཐིག་ཆ་ལ། །བཞི་ཆ་བཅད་ལ་ཐིག་བཞི་གདབ། ཉེ་ནི་སྟེད་མོས་ཆ་ལ་
 ཆེན་ཐིག ཉེའི་ནང་གི་ཐིག་བར་ལ། །སྟོགས་རེ་རེ་བཤགས་ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ།

ཏེ་ནས་ནང་གི་ཚངས་ཐིག་དབུས་ནས་ནི། ཁ་ཕྱན་བཞི་པའི་ཕན་ཆད་ལ། འདྲུག་
 གསལ་བདུན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། ཏེ་ནས་ནང་གི་ཁ་ཕྱན་ལ། ཏེ་ལ་བཤགས་ཐིག་བཞི་
 བཞི་ནི། བར་དུ་ཁ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་བཞག ཁ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་བཤགས་པར་
 བྱ། ཏེ་ནས་ནང་སྒོ་བཙུག་གཉིས་ཐིག་གདབ་ནི། རང་ཐིག་ཚངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་
 གསལ། ཁ་ཕྱན་རེ་ལ་དུག་དུག་གདབ། ཏེ་ནས་ཐྱིད་སྒོ་ཐིག་རིགས་རྣམ་གསལ། རྩལ་ས་
 རེ་བར་དུ་གྲུ་བཞི་བཅད། ཤར་སྒོ་རྒྱབ་བྱང་བཙོ་ལྷ་གདབ། ཏེ་ལ་ཁ་ཕྱན་བཙུ་དུག་
 ཐྱེད། ཁ་ཕྱན་འབྲེད་ཐིག་གོང་དང་མཚུངས། ཏེ་ནས་ཚོན་གྱིས་འབྲེད་ལུགས་ནི།
 ཏེ་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་དཀར་པོ་ལ། འོད་ལྷ་ཟེར་དུག་བསྐྱོར་བར་བྱ། སྒྱུ་ལི་པད་མ་སེར་
 པོ་བཞི། གསུང་གི་པད་མ་དམར་པོ་བརྒྱད། རྩལ་ས་ཀྱི་པད་མ་སྒྲོན་པོ་བཙུ་དུག་
 ཡོན་ཏན་པད་མ་ལྷང་ཁྲ་སོ་གཉིས་དང་། འབྲེན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལྷ་བཙུག་གཉིས། གོང་
 རས་རྣམས་ནི་ནག་པོ་བྱ། གྲུ་ཆད་སེར་ལ་རིན་ཆེན་བཀོད། རིགས་རྣམ་ཕྱོགས་
 འོད་རིམ་གསུམ་མཚུངས། ཏེ་ལ་རིགས་ཏྲགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། ཏེ་རྒྱབ་སྒོ་བཞི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག འབྱུང་ལྷ་རིན་ཆེན་བརྟེགས་པའི་ཆ། སྒོ་ལ་ཡ་གད་ནམ་མཁའི་
 མདོག རྒྱག་ལ་བྲ་བ་བྲ་ཐྱེད་དང་། ཏེ་མར་ལ་གཞའ་ཚོན་དར་བྱ་ཁད། སེར་ལ་
 རིན་ཆེན་སྒྱེད་མོས་ཆལ། འབྲམས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་སེར་པོ་བྱ། ཏེ་ལ་སྒྲ་གདན་པད་མ་
 ནི། འབྲམས་ཁང་ཐྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ། རང་མ་འདབ་བཞི་བརྒྱ་རུ་འགྱུར། བརྒྱད་
 ནི་ནང་གི་སྒོ་འགྲམ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན། བར་མ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་དེ་སྒུམ་བརྒྱ་དང་།
 ཏེ་ར་བཞི་འགྱུར་ཏེ་བཞི་བཙུ་གོང་དང་མཚུངས། མཐའ་ལ་གངས་མེད་བྱིས་པའོ།

།པད་མ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དཀར། །ནང་མ་འདབ་བཞི་མེར་པོ་བྱ། །ཕྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་
 མངོས་ཚོན་བསྐྱམས། །གཉིས་གཉིས་ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། །ནང་སྒོ་བརྒྱ་གཉིས་འབྲེ་ཚུ་ལ་
 ཞི། །གཡས་གཡོན་དང་པོ་སྒོ་ཞིང་ཆད། །གཉིས་དང་གསུམ་ནི་འགམ་དང་འབྲུད།
 །བཞི་ལྷ་བརྟེན་པ་ནམ་མཁའ་སྒོང་དུག་ཀ་བ་མངོས་པར་བྱས། །སྒོ་ལོང་(དང་)རྟ་
 བབ་བང་རིམ་བཞི། །དཀར་ལྗང་དམར་སྤྲོ་མགྲུལ་ཚུ་མེར། །བུམ་པ་བྲེ་དཀར་འཁོར་
 ལོ་དམར། །བྱ་རུ་ཆར་ཁེབ་སྤྲོན་པོ་ལ། །དྲིག་མེར་བྱ་གྱི་དར་དབྱང་ལྷན། །ཕྱི་རི་
 སྒོ་ཕུག་ནང་མ་སྒྲེབ། །དེ་ནས་ཕྱི་སྒོ་བྲི་ཚུ་ལ་ནི། །དང་པོ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཆ།
 །གཉིས་དང་གསུམ་ནི་སྒོ་ལོག་དང་། །བཞི་ལྷ་འགམ་འབྲུད་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད། །དུག་
 པ་བརྟེན་པས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །མུན་པ་ནམ་མཁའ་སྒོང་པ་སྤྲོ། །བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་
 གཉིས་རྟ་བབ་ནི། །དཀར་ལྗང་དམར་སྤྲོ་རིམ་པ་ལ། །གཡུང་དྲུང་འཁོར་ལོ་པད་
 མ་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །བརྒྱ་གཉིས་དཀར་ལ་དྲུ་བ་དམར་
 ལྗང་བརྒྱན། །བརྒྱ་གསུམ་མཐིང་གྲུར་སྤྲོན་པོའི་སྒོང་། །གཡས་གཡོན་ཁྱུང་དང་ག་
 རས་བརྒྱན། །བརྒྱ་བཞི་བཙོ་ལྷ་གདུགས་ཆད་ནི། །ནང་མ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་
 བྱ། །ཕྱི་ཡི་སྒྲིང་བཞི་མེར་པོ་འམ། །ཕྱོགས་འོད་བྱ་ལ་རིན་ཆེན་བསྐྱོར། །ཟངས་
 ལྷགས་སྒོ་བཞི་ཕྱོགས་འོད་དེ། །ཟངས་རི་དམར་ལ་མཚོད་ཁྲས་བྱ། །ལྷགས་རི་སྤྲོ་
 ལ་གཡུང་དྲུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ས་བོན་འབྲུ་བཀོད་དབྱས་སུ་ཞྭ། །ཕྱོགས་
 བཞི་ས་ཏ་ནི་རི་བཞི། །བརྒྱད་ལ་མ་བ་མ་དེ་དང་། །མ་དེ་མོ་ཏ་བརྒྱད་དུ་བཀོད། །ཕྱི་

རིམ་གཉིས་ལ་མ་གཉིས་བཀོད། བྱི་རིམ་ཨ་ཡིག་རེ་རེ་བཀོད། །

མུ་ཏ་ལྷའི་ཐིག་ཚོན་ནི། དང་ལ་མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཚངས་ཐིག་བཞི་གདབ།
དབུས་ནས་དངས་ལ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། རང་མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་གདབ། རེ་
ནས་ཐུ་ཡི་ཚངས་ཐིག་ནས། འབྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་གདབ་པར་བྱ། འབྲུས་ཐིག་སྟེང་
ནས་ཐིག་བཞི་དམར། བྱི་རིམ་དཀར་ཐིག་ལྷ་ལྷ་གདབ། རང་དུ་སོར་གཅིག་སོར་
གཉིས་ཚད། རེ་ལ་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ། མཆོད་རྟེན་ཐུ་མ་དབུས་འབྲུང་ངོ།
རང་གི་ཚངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ནས། བརྒྱད་ཁྲག་བདུན་བབ་བྲས་ལ། དམར་
པོ་ཐིག་བདུན་གདབ་པར་བྱ། རེ་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་འབྲུང་། ཆ་ཆེན་རེ་རེ་རང་
བར་ལ། དཀར་ཐིག་ལྷ་ལྷ་གདབ་པར་བྱ། རེ་ལ་ཆ་ཐུན་དྲུག་དྲུག་འབྲུང་། བྱི་
ཡི་སྒོ་བཞི་རིགས་རྣམས་ནི། རྩལ་ས་རི་བར་དུ་བྱ་བཞིར་བཅད། ཤར་རྩལ་སྒོ་བྱང་
བཅོ་ལྷ་གདབ། རེ་ལ་ཆ་ཐུན་བརྒྱ་དྲུག་འབྲུང་། །

རེ་ལ་ཚོན་གྱིས་བཀྱེ་ལུགས་ནི། ཚངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ནས། ཆ་ཆེན་
གསུམ་པའི་ཚུན། བསྐྱོར་ཐིག་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར། དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་སེར་
པོར་བྱ། བུམ་གདན་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། བྱི་རིམ་ཆ་ཐུན་བཞི་བཞི་ལ། བང་
རིམ་བཞི་བཞི་ཕྱོགས་འོད་རེ། བྱ་ཆད་རྣམས་ནི་སེར་པོར་བྱ། རེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་
པ་ལས། རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་འོད་རིགས་ཉགས་བརྒྱན། སྒོ་བཞི་ཕྱོགས་འོད་མངོས་
ཚོན་བྱ། དང་པོ་རིན་ཆེན་བཅིགས་པའི་ཆ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་སྒོ་ལོག་དང་།
བཞི་ལྷ་འགམ་འབྲུད་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད། དྲུག་པ་བཅིགས་པའི་བསྐྱོར་བར་བྱ། བདུན་

པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟོ། །ཕྱིའི་ཆ་ལ་བསྐྱང་བར་བྱ། །གཡས་གཡོན་ཀ་བ་མངའ་ས་
 པར་བྱ། །བཙུགས་པའི་ཕྱིར་རིམ་འདོད་ཡོན་དམར། །ཕྱི་ཡི་ཡ་གད་དུ་བསེར། །ཕྱི་
 རིམ་གཞའ་ཚོན་དར་བྱ་ཁད། །དེ་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ། །བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་གཅིག་
 ཏེ་བབ་ནི། །ལྗང་དམར་སྟོ་སེར་རིམ་པ་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པད་མ་དང་། །གཡུང་
 དྲུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར་བྱ། །བརྒྱ་གསུམ་མཐིང་གྱུར་སྟོན་པོའི་སྟེང་། །གཡས་
 གཡོན་ཁྱུང་དང་གར་ནི། །བརྒྱ་བཞི་བཙོ་ལྷ་གདུགས་སེར་ནི། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་རྟེན་
 སྟེང་དུ་བྱི། །གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་འོད་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོན་གིང་དང་། །སྟོ་ཡི་
 བྱ་དང་སེང་གེ་དང་། །གཡུ་འབྲུག་ཁྱུ་སྟོན་ལ་སོགས་བྱིས། །དེ་ནས་ཆ་ཆེན་བཞི་པ་
 ལ། །མཆོད་རྟེན་གསུམ་གསུམ་བྱི་བ་སྟེ། །ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་རྒྱང་པ་ལ། །བང་རིམ་
 དཀར་ལྗང་དམར་སྟོ་བཞི། །མགྱུར་ཁྱུ་འོག་མའི་ཆ་ལ་སྐྱང་། །ཆ་ཕྱན་གཉིས་ལ་
 བུམ་པ་དཀར། །བྲེ་སྟོག་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཏོག་ནམས། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་
 གཉིས་བར། །དར་དབྱང་ལྗན་པར་བྱི། །དེ་བཞིན་ཆ་ཆེན་ལྷ་ལ་བཞི། །དུག་ལ་ལྷ་
 སྟེ་བདུན་ལ་དུག །བརྒྱད་ལ་བདུན་རྟེ་ཕྱོགས་རེ་ལ། །ནི་བྱ་ཙ་ལྷ་ཙ་ལྷ་སྟེ། །བརྒྱད་
 པོའི་འབྲེ་ལུགས་གཅིག་དུ་འབྱུང་། །ཟུར་བཞི་བྱ་ཆད་སེར་པོར་རྟེ། །གཞི་མ་ནམས་
 ཞི་ནག་པོ་བྱ། །རིགས་ནམས་ཕྱོགས་འོད་རིགས་རྟགས་བརྒྱན། །སྟོ་དང་བཙུགས་
 པའི་ཕྱི་སྐྱང་སོགས། །སྟོ་མ་བཞིན་དུ་མངའ་པར་བྱིས། །ཟངས་རི་དམར་ལ་མཆོད་
 རྩས་དང་། །མུ་ཁྱུད་སྟོ་ལ་མཆོད་རྟེན། །ཕྱི་རིམ་གྱ་ཆད་སེར་པོ་ལ། །བུམ་པ་གིང་
 ལོས་བརྒྱན་པར་བྱ། །

རྒྱལ་འདུས་ཨ་གསལ་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི་གདབ། དབུས་བྲངས་སོར་གཉིས་ཆད་དུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། །བསྐྱོར་ཐིག་བར་མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། །ཕྱི་ཡི་ཆངས་ཐིག་སོ་ནས་གྲུ་བཞིར་གདབ། །རྒྱ་གྲུ་སྟེང་ན་ཕོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར། །ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་རེ་དཀར་ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ། །ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱུ་མ་ཐིག་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར།

དེ་ནས་ཚོན་གྱི་བཀའ་ཐབས་ནི། དབུས་ཀྱི་སྟེ་(བ་)དཀར་པོ་འོད་ལྡན་བསྐྱོར། །ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞི་པད་མ་ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། །མཚམས་བཞི་སེར་ལ་གོང་རས་མངས་ཚོན་བྱ། །གྲུ་ཆད་ཕྱོགས་འོད་སྟེ་རིམ་འབྲུང་བཅེག་སྟེ། །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡ་གད་ནམ་མཁའི་མདོག་ །དུ་ཕྱེད་སྟོ་ལ་གཞའ་ཚོན་དར་བྱ་ཁད། །སྟོ་བཞི་ཕྱོགས་འོད་ཀ་བ་མངས་ཚོན་བྱ། །སྟོ་སྟེང་ན་བབ་དཀར་ལྡང་དམར་སྟོ་སེར། །ཁྱུང་གྱར་ཁྱུང་མགོ་གདུགས་ཏྲིག་དར་དབྲང་ལྡན། །འཇམ་སྒྲིང་ཕྱོགས་འོད་རྒྱུང་གིས་འདེགས། །ཟངས་རི་ལྷགས་(རི་)དམར་སྟོ་མེ་རི་རྒྱ་འབྲུག་བྱ། །ཕྱི་རིམ་གྲུ་ཆད་དཀར་ལ་གཡུང་བྲུང་བྱ། །

དེ་ནས་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ནི། དབུས་སུ་ཨྲོ་རིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མ་རེ་བཀོད། །སྟོ་དང་བྲང་ཨ་བྲང་གཉིས། །གར་དང་མཚམས་ལ་དཀར་དང་ས་ལེ་འོད། །རྒྱབ་དང་མཚམས་ལ་ཨ་ཡོ་ཨྲོ་འདུ་བྱས། །(སྟོ་)བཞི་ལ་མ་བཞི་བཀོད་པར་བྱ།

དབལ་གསལ་ལས་རིམ་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི་

གདབ། དབུས་ནས་བྲངས་སོར་བཞིའི་ཚད་དུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། བསྐྱོར་ཐིག་བར་
 མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། །ཚངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་འང་ལ་ལ་སྒྲིལ་
 ཐིག་བཞི་གདབ། །སྒྲིལ་སོ་ནས་འགྲུལ་གྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། །གཡས་གཡོན་སོར་
 བཞི། རྒྱ་གྲུལ་སྟེང་ནས་ཕོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར། །ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཐོད་འགྲུལ་ཐིག་
 བཞི་གདབ། །ཕྱི་རིམ་སུམ་ཁྲག་གཉིས་བབ་དམར་ཐིག་གདབ། །བར་དུ་དཀར་ཐིག་
 ཕྱེ་མ་ཆེ་བར་གཤག །སྒྲིལ་གཡས་གཡོན་གསུམ་པ་མཉམ་པོར་བགོ། །ཡང་ན་
 རང་དུ་ཕོ་བྲང་སུམ་ཁྲག་གཉིས་བབ་བྱ་ལ་གདུང་ཐིག་གདབ། །ཕྱོགས་རེ་དམར་ཐིག་
 གཉིས་གཉིས་ཐིག་བརྒྱད་གདབ། །གཡས་གཡོན་ཕྱི་མ་རྒྱང་དུ་བཞག་ལ་གདུང་ཐིག་
 རང་། །སོར་གཅིག་ཚད་ལ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་བསྐྱོར། །དམར་ཐིག་རྒྱང་དུ་ཕྱི་ལི་
 གཡས་གཡོན་ནས། །རྒྱུམ་ཐིག་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དབུས་གྱི་གདུང་
 རང་རྒྱུམ་ཐིག་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། །

དན་ཚོན་གྱི་བཀྲེ་ཐབས་ནི། དབུས་གྱི་གྲུ་སུམ་མཐིང་ནག་ཆེ་གམ་དམར་
 པོ་ཆེ་གམ་དམར་ལ་མེ་རི་བྲིས། །དེ་རྒྱུ་དཀར་རྒྱུམ་དམར་སེར་ཉི་ཟླའི་གདན། །ཕྱི་
 རིམ་བྱུར་བཞི་གྲུ་ཆད་ལྗང་ཁྲ་སྟེ། །གདུང་བཞི་མཐིང་ཀ་ལ་སྤྱན་པོའི་མགོ་གཟུགས་
 བྲ། །དེ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། །གོང་རས་སེར་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་
 བརྒྱད་དམར། །གོང་རས་མངོས་ཚོན་གྲུ་ཆད་སེར་པོ་བྱ། །ཕྱི་རིམ་ནག་ལ་ཐོད་འགྲུལ་
 འབྱུང་བཅེག་སྟེ། །སྒྲིལ་བཞི་ཕྱོགས་འོད་རུས་སྒྲུལ་ཀ་གདན་ཏེ། །མིན་པོ་ཀ་བ་ཀྲོག་
 དང་ཀ་གཞུ་སྟེག །བཅེག་པའི་ཕྱི་རིམ་འདོད་ཡོན་དུ་བ་ཕྱོགས། །ལ་གད་སྒྲོ་ལ་དུ་

ཐེད་བ་ར་ཚག་ བྱི་རིམ་སྒྲ་ཚོགས་སྡེ་ལ་མ་དར་བྱ་ཁད། རྟེན་ས་བར་འབྲུམ་ས་དམར་
པོ་བྱི། རྒྱེ་སྟེང་རྟ་བབ་དཀར་ལྗང་དམར་སྟོ་མེར། རྒྱུང་གྱུར་རྒྱུང་མགོ་གདུགས་
ཏྲིག་དར་དབྱང་ལྗན། རླེགས་འཇམ་སྒྲིང་ཕྱོགས་འོད་རླུང་གིས་འདེགས། རལས་
ལྷགས་དམར་སྟོ་མེ་རི་རྒྱ་འབྲུག་བྱ། བྱི་རིམ་གྱུ་ཆད་ཕྱོགས་འོད་རིགས་རྟགས་
བརྒྱན། །

དེ་ལ་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ནི། མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་ལ་ཨ་མ་བྱུང་གསུམ་
བཀོད། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཨ་མ་བྱུང་བཞི་བཀོད། འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ལ་རམ་བརྒྱད་
བྲེ་བར་བྱ། རྒྱེ་བཞི་ལ་ཇ་བཞི་བཀོད་པར་བྱ། བར་འབྲུམ་ས་ལ་མ་ཇ་བྱེ་དགུ་དགུ་
བྲེས། བྱི་རིམ་ལ་དྲ་བརྒྱ་ཞ་བཞི་བཀོད་པར་བྱ།

ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་
ཐིག་བཞི་གདབ། དབུས་སྤྱུ་དྲངས་ཏེ་མོར་གཉིས་ཆད་ལ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། བསྐྱོར་
ཐིག་བར་མའི་མོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། ཆངས་ཐིག་གཡལས་གཡོན་སྟོ་ཡི་ཐིག་བཞི་
གདབ། རྒྱེ་ཐིག་མོ་ནས་འབྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། འབྲུས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཕོ་བྲང་
ཐིག་བཞི་དམར། བྱི་རིམ་བཞི་ཁྲག་གསུམ་བབ་དམར་ཐིག་གདབ། བྱི་མ་གསུམ་
པོ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་ནི། གསུམ་གཉིས་ནང་ལ་གསུམ་ཆ་སྤྱིར་བོར་བཤག་ ཁོ་བྲང་
ནང་དུ་སྤུམ་ཁྲག་གཉིས་བོར་བཀོད། དམར་ཐིག་བཞི་གདབ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་སྐྱོར།
ཀྲ་སྤུམ་ཐིག་གདུང་ཆེན་ནང་དུ་སྒྲིང་དགུ་འབྲུང་། བྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ལ་འབྲུས་ཆངས་
ཚན་གཉིས་གདབ། རྟེ་དག་པད་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེད་ཐིག་གོ། སྒྲིང་བསྐྱོར་དགུ་ལ་

ཐུམ་ཐིག་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོར། །

གཉིས་པ་ཚོན་གྱི་བཀྲེ་ཐབས་ནི། དབུས་གྱི་ཉེ་བ་དཀར། པད་མ་དཀར་ལ་
གོང་རས་མངོས་ཚོན་བྲ། །བྱ་ཆད་དཀར་ལ་གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཤར་
མེང་ཉེ་བ་དཀར་ལ་པརྒྱ་མེར། །བྱ་ཆད་མེར་ལ་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་བྲིས། །བྲང་གི་
ཉེ་བ་དཀར་ལ་པརྒྱ་ལྗང་། །བྱ་ཆད་ལྗང་ལ་གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རུབ་
ཀྱི་ཉེ་བ་དཀར་ལ་པརྒྱ་དམར། །བྱ་ཆད་དམར་ལ་གཡུང་དྲུང་རིགས་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན།
ལྟོ་ཡི་ཉེ་བ་དཀར་པད་མ་ལྗང་བྱ་ཆད་ལྗང་ལ་གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ལྟོ་ཤར་
ཉེ་བ་རིན་ཆེན་པད་མ་ཕྱོགས། །བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལ་མེ་ཏོག་བཀོད། །བྲང་ཤར་ཉེ་བ་
རིན་ཆེན་པད་མ་ཕྱོགས། །བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལ་ཡུ་དུ་འབར་བ་བརྒྱན་པར་བྲིས། །བྲང་
རུབ་ཉེ་བ་རིན་ཆེན་པད་མ་ཕྱོགས། །བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལ་མཁའ་མེད་གཤོག་ཐོག་བྲིས།
ལྟོ་རུབ་ཉེ་བ་རིན་ཆེན་པད་མ་ཕྱོགས། །བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལ་མེ་ཏོག་ཡུ་དཔལ་བཀམ།
ལག་དྲུང་བཞི་མཐིང་ལ་དྲེགས་པའི་མགོ་གཟུགས་བྲིས། །སྤྱི་རིམ་ནམ་གུ་དམར་ལ་མེ་
རི་བྲི། །དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་གཡུང་དྲུང་ཐོད་འགམ་སྤེལ། །སྤྱོ་བཞི་ཕྱོགས་འོད་འབྱུང་
ལྗང་བརྟེགས་པས་བསྐྱོར། །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡ་གད་ཕྱོགས་འོད་འབར། །དུ་ཕྱེད་
ལྗང་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དར་བྲུ་ཁད། །སྤྱོ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཀ་བ་ལྗན་པར་བྲིས། །པང་རིམ་
དཀར་ལྗང་དམར་ལྗང་མགུལ་རྒྱ་མེར། །བྲེ་བུམ་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཏོག་དར་དཔྲང་
ལྗན། །ཁླ་གམ་ཕྱོགས་འོད་རྒྱུང་གིས་འདེགས། །ཟངས་རི་མེ་འབར་ལྗགས་རི་རྒྱ་
འབྲུག་བྲ། །སྤྱི་རིམ་བྱ་ཆད་ཕྱོགས་འོད་རིགས་རྟགས་བརྒྱན། །

གསུམ་པ་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཨ་དཀར་གྱི་རིམ་
 དུ། བྱང་ཨ་རུབ་པ་ལྟོ་བ་ཤར་སྒྲིང་ཆེ་བ་ལྟོ་མེར་གྱི་རིམ་དུ། ལྟོ་ས་ཤར་ག་རུབ་ར་
 བྱང་གི་ཆེ་བ། ལྟོ་ལྗང་གྱི་རིམ་དུ་ཤར་ག་བྱང་ཁ་རུབ་ག་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟོ་དམར་
 མེར་གྱི་རུམ་དུ། བྱང་དུ་ར་རུབ་ཅ་ལྟོ་ཆ་ཤར་དུ་པ་ལྟོ་ཡི་ཆེ་བ་ལྟོ་ལྟོ་གྱི་རིམ་དུ། རུབ་
 ཆ་ལྟོ་ཅ་ཤར་དུ་ཉ་བྱང་ར་ལྟོ་ཤར་ཆེ་བ་དྲློ་མེར་གྱི་རིམ་དུ། རུབ་དུ་ལྟོ་ཐ་ཤར་ན་བྱང་
 ཉ་བྱང་ཤར་ཆེ་དྲློ་ལྟོ་ལྗང་གྱི་རིམ་དུ། ཤར་ཁ་བྱང་ཡ་རུབ་ཟ་ལྟོ་རུ་འ་བྱང་རུབ་ཆེ་བ་
 དྲློ་དམར་ལྗང་གྱི་རིམ་དུ། བྱང་དུ་རུབ་ནི་ལྟོ་ནི་ཤར་དུ་ནི་ལྟོ་རུབ་ཆེ་བ་དྲློ་ལྟོ་གྱི་རིམ་
 དུ། བྱང་ན་རུབ་འོག་ལྟོ་ཤར་ཤར་ཤར་དུ་ཆོག་མེ་རི་ལ་དྲ་ཡིག་གེ་ནི་བྱ་བྱིས། ལྟོ་
 བཞི་ལ་ཁ་བཞི་བཀོད་པར་བྱ།

ཁྲི་བོང་མཆར་རྒྱས་པའི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི་
 གདབ། དབུས་སུ་བྱངས་ནས་སོར་གཉིས་ཆད་དུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར། །བསྐྱོར་ཐིག་
 བར་མའི་སོ་ནས་ཐོག་བཞི་དམར། །ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་
 ཆད། །དེ་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཐིག་བཞི་གདབ་པར་བྱ། །སྒྲོ་ཐིག་སོ་ནས་འབྲུས་བཞི་གདབ།
 །རྒྱ་གམ་ལྟོ་ར་ནས་པོ་བྱང་ཐིག་བཞི་དམར། །པོ་བྱང་ནང་དུ་བཙུགས་པའི་ཐིག་བཞི་
 གདབ། །ཕྱི་རིམ་ཕྱི་གས་རེ་དམར་ཐིག་ལྗང་ལྗང་གདབ། །སྒྲོ་བཞི་གཡས་གཡོན་གསུམ་
 མཉམ་པོར་བཀོད། །ཕྱི་གས་རེ་རེ་ལ་དམར་(ཐིག་)གཉིས་གཉིས་གདབ། །དེ་ནས་
 དཀར་གྱི་འབྲོར་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་དུ་བགང་པའི་ཕྱི་གས་རེ་ལ་དམར་ཐིག་རྒྱང་
 པ་དགུ་དགུ་འདུག་(གདབ་)པ་ནི། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་དམར་པོ་རྒྱང་དུ་བཞག ཕྱི་

གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེའི་རིག་གནས་སྡེ་ཚན།

མ་བདུན་དུ་ཕྱི་རུ་བསྟན་པར་བྱ། བརྒྱད་པ་ནང་དུ་བཞག་ལ་གདུང་ཐིག་ནང་། སོར་གཅིག་ཆད་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་བསྟོར། དམར་ཐིག་རྩེ་དུ་ཕྱི་འོ་སྟག་སོན། ལྷུ་མ་ཐིག་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ། དབུས་ཀྱི་གདུང་ནང་ལྷུ་མ་ཐིག་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བསྟོར་བར་བྱ།

དེ་ནས་ཚོན་གྱི་བཀྲེ་ལུགས་ནི། དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་སྟོ་འབྲུར་དཀར། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅིགས་པ་སྟག་པར་བྱ། །ཆེ་གམ་དམར་ལ་དབང་གི་མེ་རི་བྱ། །བྱ་ཆད་ལྗང་ཁུ་པད་མ་དམར་ལྗང་བརྒྱན། །གདུང་བཞི་མཐིང་ལ་དྲེགས་པའི་མགོ་གཟུགས་བྱ། །དེ་རྩེ་བ་འཁོར་ལ་ཕྱི་བ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། །གོང་རས་གསེར་ལ་དེ་ལོ་མངེས་པར་བརྒྱན། །གཞི་མ་སེར་ལ་ཆེ་གམ་བརྒྱད་ལ་གཞན་(བཞེད་)པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ལྷ་མོན་དཀར་ལ་རྩ་གཤང་སེར་པོས་དྲེ། །གཡུ་བུན་སྟོ་ཀུན་གྲགས་ལྗང་ཁུའོ། །བྱིན་ཚེན་སེར་རྩ་ནམ་མཁའ་སྟོ་སྟོའོ། །ཐོག་མེད་ལྗང་ནག་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའོ། །གོང་རས་མངེས་པར་བྱ། །གཞི་མ་དམར་གྲུ་ཆད་ཕྱོགས་འོད་གིང་ལོ་མངེས་པར་བྱ། །ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་སྟུང་ལྗང་འབྲུང་ཕྱི་གྱི། །སྟོ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ལྷ་དང་དྲི་ཟའི་ཐིམ་སྟོར་གནོད་ཕྱིན་གཤེན་རྩེ་འཁོར་རྩེ་སྟེས་ཅན། །གཡས་གཡོན་སྟིན་པོ་ཀ་བ་རུས་སྟལ་ཁྲ་པོའོ་ཀ་གདན། །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ལ་གད་ཕྱོགས་འོད་དེ། །བྲ་ཐུད་སྟོ་ལ་གཞན་ཚོན་དར་བྱ་ཁད། །སྟོ་ཉེང་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་འཕང་བང་རིམ་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོད་རྟེན་རྩེ་གསལ་པར་བྱ། །མགུལ་ཁུ་སེར་ལ་བུམ་པ་མཐིང་ཁ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་དམར་ལ་བྲ་རུ་ཆར་ཁེབ་སྟོ། །དྲོག་བཞི་སེར་ལ་བྲ་ཁྲི་དར་དབྲང་བརྒྱན། །ཕྱི་

སྒྲིལ་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། །བར་འབྲམས་དམར་ལ་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་
བྱིས། །དེ་རྒྱལ་མེ་རི་གྲུང་རྣམས་སྟོགས་འོད་འབར། །ཕྱི་རིམ་འབྱུང་ལྡན་བཅིགས་
པ་བྱ། །སྒྲོ་བཞི་སྟོགས་འོད་ཀ་བ་ནང་མ་བཞིན། །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡག་ད་སྟོགས་
འོད་དེ། །མདའ་གཞུ་དྲ་བ་བྲེ་ཆུ་དར་བྱ་ཁད། །ཆེ་གམ་འཇམ་སྒྲིང་སྟོགས་འོད་རྒྱང་
གིས་འདེགས། །ཅིག་བཞི་བང་རིམ་དཀར་ལྡན་དམར་སྟོ་བཞི། །མགུལ་ཆུ་མེར་
ལ་བྲེ་བུམ་སྟོགས་འོད་དེ། །འཁོར་ལོ་དམར་ལ་བྱ་རུ་ཆར་ཁེབས་སྟོ། །དྲིག་བཞི་མེར་
ལ་བྱ་ཁྲི་དར་དབྱང་ལྡན། །ཟངས་རི་ལྷགས་དམར་སྟོ་མེ་རི་ཆུ་འབྲུག་འབྲུག་བྱ། །ཕྱི་
རིམ་གྱ་ཆད་སྟོགས་འོད་རིགས་དྲགས་བརྒྱན། །དེ་ལ་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ནི།
།ཕྱི་བྲང་ལ་ཨ་མ་བྱུང་གཅིག་བྱིས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཨ་མ་རེ་རེ་བྱིས། །ཆེ་གམ་
བརྒྱད་ལ་ཏ་རམ་བྱུང་བརྒྱད་བྱི། །ནང་སྒྲོ་བཞི་ལ་ཏ་རེ་བྱུང་བཞི་བྱི། །སྒྲོ་འབྲུར་དཀར་
ལ་ཏ་བ་བྱུང་གཅིག་བཀོད། །བར་འབྲམས་ལ་མ་རྩ་སྟོ་དགྲུ་བྱི། །གྲུང་རྣམས་ལ་ནི་
ཏ་ཏ་ཉི་ཤུ་རེ། །ཕྱི་སྒྲོ་བཞི་ལ་ཞ་བཞི་བཀོད་པར་བྱ། །

དབལ་ཕུར་ནག་པོའི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་ཚངས་ཐིག་གདབ་ནས་ནི།
།དབུས་ནས་བྲངས་ལ་རིམ་བཞི་བསྐྱོར། །གསུམ་པའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། །ནང་
དུ་སོར་དུག་འཇལ་ནས་ནི། །ཡང་གཅིག་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ། །བར་དེར་སུམ་
ཁྲག་གཉིས་བབ་བྱ། །དམར་ཐིག་གཉིས་རེ་གདབ་པར་བྱ། །ནང་ཆེ་བ་དཀར་ཐིག་
གཤག་སྟོགས་རེ་རྣམ་བུ་དུག་དུག་འབྱུང་། །དེའི་ནང་སོར་རེ་ཆད་དུ་རིམ་གཉིས་
བསྐྱོར། །ནང་མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། །སོར་བཞི་ནང་དུ་འཇལ་ནས་ནི། །སྟོགས་

རེ་དམར་ཐིག་རེ་རེ་གདབ། །དཀར་ཐིག་རེ་རེ་ས་གཤག་པར་བྱ། །དམར་ཐིག་ནང་
དུ་མོར་རེ་འཛད་དུ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་གདབ། །དབུས་སུ་སྟེ་བསྟོལ་བྱ་མདུད་ནི། །འགྲུས་
ཐིག་དམར་པོ་བཞི་གདབ་ལ། །ནང་དུ་དཀར་པོས་མོར་རེ་འཛྱར་བར་བྱ། །ཤར་
སྟོ་རྒྱབ་བྱང་ཟུར་ཐིག་དམར། །ནང་དུ་དཀར་ཐིག་མོར་རེ་བསྟེར། །ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་
བཞི་དམར་ཐིག་ནང་། །དཀར་ཐིག་མོར་རེ་བསྟེར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མ་ནོར་བར་
གསལ་བར་གདབ།

དེ་ལ་ཚོན་གྱིས་བཀྱེ་ལུགས་ནི། བསྟེར་ཐིག་ནམས་ལ་མེ་རི་བྱིས། བྱང་ཤར་
མེ་རི་མཐིང་ནག་ལ། སྟོ་རྒྱབ་མེར་སྟུ། ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མེར། སྟོ་སྟུག་ནག་རྒྱབ་
དམར་ནག་བྱང་མེར་ནག་སྟོ་ཤར་སྟོ་དམར། རྒྱབ་བྱང་དམར་མེར། བྱང་ཤར་
ལྗང་མེར། སྟོ་བྱང་བཅུ་ནི་རང་རང་གི་མེ་རི་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པར་བཞེད། ཕྱི་
རིམ་ནམ་བུ་རི་རབ་སྟིང་པོ་མེར། ཕྱོགས་བཞི་སྟོད་པའི་འབྲིང་ཐུར་བྱི། །དེ་འེ་ཕྱི་
རིམ་དབལ་རི་ལ་ཕྱོགས་མདོག་བྱ་ལ། མཚམས་བཞི་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་དམར་དང་།
ཞགས་པ་དམར་ནག་ཐོ་བ་ནམས། འགོ་བསྟོལ་མདའ་གཞུ་ཅེ་སྟོད། སྟོ་ཤར་ནས་
བཟུང་རིམ་བཞིན་བྱི། དེ་འེ་ཕྱི་རིམ་དབལ་རི་ལ་ཕྱོགས་མདོག་བྱ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་རུ་
གཡུ་ཡི་ཁུ་མིག་ལྗང་ཡང་ཁོ་ལ་མ་བྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁྲ་གམ་ཕྱོགས་འོད་ཀྱི། །དབུས་
སུ་སྟིང་བཞི་ཕྱོགས་འོད་བྱ། །ཤར་སྟིང་ཞི་བ་དཀར་ཁྲམ་སྟེ། །སྟོ་སྟིང་དག་པོའི་ཟུར་
གསུམ་ནག་རྒྱབ་སྟིང་ཁྲ་གམ་དམར་པོ་སྟེ། །བྱང་སྟིང་བྱ་བཞི་རྒྱས་པ་མེར། །སྟིང་
བཞི་འོད་དབུས་ནས་རོ་ལ་མཚོ་བཞི། །ཁྲམ་པོ་བྱ་ལ་སྟོན་པོས་བཀང་། །ཕྱི་རིམ་སྟོན་

ཡང་ཟེར། དེ་རྒྱལ་འཁོར་ཡུག་སྤྱོད་གསལ་ཚོན་བྱ། ཉི་ཟླ་སྐར་གསལ་བྱི་བར་བྱ། །གྲུ་
 ཆད་དམར་ལ་ཁྲག་མཚོ་སྟེ། །རིགས་མཉམས་སྤྱོད་འོད་རིགས་དྲགས་བརྒྱན། །དེ་
 རྒྱལ་སྟོ་བཞི་སྤྱོད་འོད་ལ། །འབྱུང་ལྡན་རིན་ཆེན་བཅིགས་པ་ནི། །སྟོ་དང་བཅས་
 པར་བསྐྱར་བར་བྱ། །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡ་གད་སྟོ། །ནག་ལ་བྱ་བྱ་སྟེད་དང་།
 །དམར་ལ་གཞུང་ཚོན་དར་བྱ་ཁད། །ཆེ་གམ་བཞི་ལ་གར་དུ་ནི། །ཐལ་ཁ་རྩི་བ་འབྲུག་
 པ་མེར། །ལྡང་ནག་རྒྱུང་ནག་འབྲིལ་བ་སྟོ། །འགྲིང་ཐུར་འདི་སྟོ་ཡང་ཟེར། །འབྲིལ་
 བརྒྱབ་བྱ་ཡུག་འཐིབ་ཁ་སྟོ། །བྱང་སྤྱོད་སྐྱུ་རིང་འོད་ཁང་དཀར། །སྟོ་བཞི་གཡས་
 གཡོན་ཀ་བ་དང་། །སྟོ་སྟེང་རྟ་བབ་བང་རིམ་ནི། །དཀར་ལྡང་དམར་སྟོ་མེར་པོར་
 ཏེ། །བྱང་གུར་བྱང་མགོ་གདུགས་ཏྲིག་དང་། །བྱ་རུ་དར་དབྱང་ལྡན་པར་བྱ། །འཁོར་
 ཡུག་བདུད་རིན་གཡོ་ལ། །སྒྲག་སོ་རིས་སུ་བྱི་བར་བྱ། །ཟངས་རི་དམར་ལ་མེ་རི་
 བྱི། །ལྷགས་རི་སྟོ་ལ་ཆུ་རི་བྱི། །སྟེ་རིམ་གྱུ་ཆད་སྤྱོད་འོད་ལ། །རིགས་དྲགས་
 བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །

དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསལ་བསྟོ་ལ་མ་ལ། བྱང་གར་
 ཞེ་རམ་དང་སྟོ་རྒྱལ་དེ་རམ་བཀོད། །གར་དུ་ཁ་རམ་སྟོ་རུ་ཏ་རམ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆ་རམ་
 བྱང་དུ་ཕ་རམ། །སྟོ་གར་བ་རམ་སྟོ་རྒྱལ་གེ་རམ། རྒྱལ་བྱང་ཀ་རམ་བྱང་གར་ཏམ་
 རམ། །སྟོ་བཞི་ལ་དེ་རུ་དེ་རྟོ་བཞི་པོ་བྱིས། །རི་རུ་རི་རྟོ་བཞི་པོ་བྱི་བར་བྱ།

གེ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་ཐིག་ཚོན་ནི། །མཐའ་ཐིག་ཆངས་ཐིག་བསྐྱར་
 བར་བྱ། ཐིག་གདབ་བསྐྱར་ཐིག་བར་མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། །ཆེ་གམ་ཐིག་

དང་ཚངས་ཐིག་བར་མའི་དགྱིལ་དུ་གཤག་བར་ཐིག་བཞི་དམར། དེ་ཡི་སོ་ནས་
འབྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། འབྲུས་སྟེང་ཕོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར། ཕྱི་རིམ་ཐིག་ལྔ་
ནམ་བུ་དང་དུག་ནང་དུ་ནམ་ཐིག་བཞི་གདབ། དམར་ཐིག་ནང་དུ་རྒྱང་། ཕོ་བྲང་
ནང་དུ་གསུམ་བཤོས་ལ་གདུང་ཐིག་བཞི་གདབ། བར་མ་དཀར་ཐིག་སྟོར་ལ་གདུང་
ཐིག་གོ། །དེ་རྒྱབ་རིགས་ནམ་ཐིག་ནས། ལྷུ་མ་ཐིག་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱོར། གདུང་
ནང་ཡང་གཅིག་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་ནང་དུ་བྱར་གསུམ་བསྟོན་ལ་མ་བྱ། །དེ་
ཡི་ནང་དུ་ལྷུ་མ་པོར་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། །

དེ་ནས་ཚོན་གྱི་བྱེད་ལུགས་ནི། དབུས་ཀྱི་སྟེ་པ་ནི་ཟླ་གམ་དམར་ནག་ཁ་སྟོན་
ཟེ། ཤར་དམར་རྒྱབ་ནག་དེ་རྒྱབ་ཉི་གདན་དམར་ལ་ཟླ་གདན་སེར། ཐོག་རིས་བྱར་
གསུམ་རྩེ་དམར་གཞི་མ་སྟོ། གོང་རས་དམར་སེར་མུ་ཁུད་ཕྱོགས་འོད་དེ་རྒྱབ་འཁོར་
ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ནི། གོང་རས་དམར་ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན། མཚམས་བཞི་བྲང་
ཤར་སྟོ་བྲང་རྒྱབ་དམར་སེར། སྟོ་རྒྱབ་ནག་པོ་སྟོ་ཤར་སེར་སྟུ། གཞི་མ་སེར། མུ་
ཁུད་ནག་པོ་ལ་ཐོག་རིས་ཟེ། བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལ་ནམ་བུ་དམར། སྟོ་བཞི་ཕྱོགས་ལ་
འབྲུང་བཅིགས་བསྐྱོར། འོད་ཡོན་སེར་ལ་ཡ་གད་སྟོ། དུ་བ་ནག་ལ་ཟ་ར་ཚག་དར་
བྱ་ཁད་ལ་སྟེ་ཚོགས་ཟེ། སྟོ་སྟེང་ན་བབ་དཀར་ལྗང་དམར་སྟོ་སེར། ཁུད་བྱར་ཁུད་
མགོ་གདུགས་ཉིག་དར་དབྲང་ལྗན་ཞིང་ཟླ་གམ་ཕྱོགས་འོད་རྒྱང་གིས་འདེགས། ཟངས་
ལྷགས་མེ་རི་ཁུ་འབྲུག་བྱ། ཕྱིའི་བྱ་ཆད་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །

ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བོད་པ་ནི། དབུས་སུ་ཨེ་མ་ཐིང་ནག་དང་མ་བོད་ད། ཐོག་

རིས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་རྣམས་ཨེ་རེ་བཀོད། སྒོ་བཞི་ལ་མ་བཞི་བཀོད་པར་
བྱ། །

མེ་རི་བྱེད་ཕྱར་ཐིག་ཚོན་ནི། དང་པོ་མཐའ་ཐིག་ཚངས་ཐིག་བཞི་རུ་གདབ།
།དབུས་ནས་དྲངས་ལ་སོར་གཉིས་དང་། །སོར་གསུམ་ཚད་དུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱོར།
།བསྐྱོར་ཐིག་བར་མའི་སོ་ནས་ཟླ་གམ་ཐིག་བཞི་དམར། །ཚངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་
སོར་བཞི་འེ་ཚད། །བཀྲལ་ལ་སྒོ་ཡི་ཐིག་གདབ། སྒོ་ཐིག་སོ་ནས་འགྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་
གདབ། །འགྲུས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་སྤེང་ན་སོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར། །ནང་དུ་སྒོ་གཡས་གཡོན་
གདུང་ཐིག་གདབ། གདུང་ཐིག་ནང་དུ་ཁ་བད་རམ། །གྲུ་བཞི་རིམ་པ་ཐིག་གཉིས་
ཐིག་བཞི་གདབ། །གདུང་མདུད་སོ་ནས་ཟླ་མ་རིམ་བསྐྱོར་ལ་གཡུང་དྲུང་ར་བ་ཁ་སད་
དོ། །དེ་འི་ཕྱི་རིམ་ནང་མ་ཆེ་ལ་ཕྱི་མ་ཆུང་བ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར། །ནང་མ་ཆེ་བ་ལ།
གྲུ་ཅེ་བསྒྲོལ་གྱི་ཐིག་གདབ་ནང་འཁོར་ལོ་འེ་ལ་ཚོད་སྒྲོལ། །ཕྱི་མ་ཆུང་མེ་རི་ཁ་བད་
དོ། །སོ་བྲང་ཕྱི་བསྐྱོར་བརྒྱད་དུ་བཀོ་ལ་ནང་མ་གཉིས་སྒོ་མ། ཕྱི་རུ་ཐིག་དུག་གདབ་
པ་ནི། ཐིག་ཚངས་སོ། །

དང་པོ་ཚོན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་མཐུན། དབུས་ཀྱི་སོ་བྲང་ལ་གྲུ་བཞི་གསུམ་
བརྩེགས་བྱ། དང་པོ་ནི་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག །དེ་འོག་སུ་དཀར་ལྗང་གི་ཁ་དོག
མཐའ་མ་ཕྱོགས་འོད་བྱ། དེ་ཡང་ཕྱི་རིམ་ཟླ་མ་པོ་བསྐྱོར་གྱི་གཞི་མ་དཀར་པོ་ལ་གཡུང་
དྲུང་ར་བ་སེར་པོ་དྲང་། གང་དུ་ཟླ་མ་བཞི་དམར་པོས་དགངས། དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་
ཅི་བས་བརྒྱད་སེར་པོ་བྱ། གོང་རས་ནང་ནི་དམར་པོས་དགངས། དེ་རྒྱབ་ཟླ་མ་པོ་

བསྐྱོར་མེ་རི་ར་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ། གཏུང་བཞི་མཐིང་ལ་སྲིན་པོ་སྤྱོད་འབྱར་འབྱར་
 བཀོད། བྱ་ཆད་མཚོ་བཞི་ལྡང་ཁྲ་བྱས། དེ་རྒྱབ་ནམ་བུ་སྒྲིམ་པོ་སོ་ལ་བར་འབྲུམས་
 སེར་པོ་བྱ། དེའི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱར་བཞི་དམར་པོ་བྱ། དེ་རྒྱབ་སྒོ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཐུན།
 འབྱར་ལྡང་ཀར་ལྡང་དམར་སྒྲི་སེར་པོ་རེ་ཀ་བ་སྒོ་ལྷག་སྒོ་གོང་དང་བཅས་པ། དེ་རྒྱབ་
 བ་གྱུ་དམར་པོ། དེ་རྒྱབ་འདོད་སྒྲིམ་སེར་པོ། དེ་རྒྱབ་ལ་གད་སྒྲིན་པོ། དེ་རྒྱབ་དྲ་
 རིས་སྒྲི་ལ་དྲ་མིག་ལ་རིན་ཆེན་མངོས་པས་དགངས། དེ་རྒྱབ་དྲ་བྱེད་ལྡང་ཁྲ་ལ་གཞུང་
 ཚོན་གྱི་དར་བུ་ཁད་ཀྱིས་བརྒྱན། སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་སྒོ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱབ་དྲ་སྲིན་པོའི་ཀ་
 བ་དམར་ནག་ལ། རུས་སྒྲུལ་ཁྲ་བོའི་ཀ་གདན། རྒྱ་སྲིན་པོར་གྱི་ཀ་ཞུ་དང་བཅས་པ་
 བྲིས། དེ་ལྟར་སྒོ་གོང་ནས་བར་རིམ་ཚུན་ཁ་གསུམ་དུ་བཞོས་ལ། ཆ་གཅིག་ན་བབ་
 རིམ་བཞི་དཀར་ལྡང་དམར་སྒྲི་སེར། གཉིས་པ་བུམ་པ་སྒྲི་བྲེ་དང་བཅས། གསུམ་
 པ་འཁོར་ལོ་གདུགས་དོག་ཁྲུང་མགོ་བཅས་པ་བྲི། དེ་ལ་སྤྱུལ་བའི་དར་དབྱང་བརྒྱབ་
 པར་བྲི། རྒྱ་གསལ་ཕྱོགས་འོད་ལ་རྒྱུང་གི་འདྲེགས་པ་གིང་ལོ་བྲིས། ཟངས་ལྷགས་མེ་
 རི་རྒྱ་འབྲུག་བྱ། བྱ་ཆད་མཚོ་བཞི་ཕྱོགས་འོད་རིགས་དྲགས་ལྡན།

གཉིས་པ་ས་བོན་འབྲུ་བཀོད་པ། དབྱས་སྤྱུལ་ཨ་དེ་འོག་ཨྲཱི་དེ་འོག་ནི་དེའི་གཡས་
 སྤྱུ་ཁུམ་གཡོན་དུ་སྤྱུམ་རྒྱ་གམ་བཞི་ལ་གར་རྒྱབ་གཉིས་སྤྱི་རམ་བྱང་རེ། སྒོ་བྱང་
 གཉིས་ལ་ཇ་རམ་གཉིས་རེ། འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ལ་ནི་རམ་བྱང་རེ། གོང་རས་བརྒྱད་
 ལ་ཇ་རམ་གཉིས་རེ། སྒོ་འབྱར་བཞི་ལ་སྒོ་བཞི། བར་འབྲུམས་གཡས་བཞི་ཁྲ་ཡིག་
 བརྒྱ་གཉིས། གཡོན་བཞི་མཇུ་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས། སྒོ་བཞི་ཆ་ཡིག་བཞི་ནམས་བཀོད།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཁང་དབང་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དང་པོ་འགོ་དབབ་དུས་
 ལུ་ཡུ་ཆང་དང་། གཙང་ཁྲག་ག་བྱར་ཙན་དན་གྱི་ཆག་ཆག་གདབ། དབུས་གྱི་ཕོ་བྲང་
 གྲུ་གསུམ་ཐིག་གདབ། གཞན་ནམས་གོང་ལྟར་གདབ་པར་བྱ། ཟླ་གམ་གཡས་སེར་
 གཡོན་དམར་མདུན་དཀར་པོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྒྱམ་པོ་བསྐྱོར་བཞི་མ་དཀར་པོར་བྱ།
 ཉི་ཟླའི་ར་བས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་སེར་པོར་ཕྱོགས་མཐུན་
 ལ། མཚམས་བཞི་སེར་པོས་དགངས། ཡང་ན་དམར་ལྗང་བརྒྱུད་སུ་(དུ་)བྱ། གོང་
 རས་མཐིང་ངམ་ནག་པོས་དགང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྒྱམ་བསྐྱོར་ལ་ཐོག་རིས་དམར་པོ་
 བྱ། དེགས་པ་སྤྱིན་པོའི་གདྲང་བཞི་ལ། དམར་ནག་འབྱར་ལེགས་པར་བྱ། དེ་རྒྱབ་
 བར་འབྲམས་ཁྲག་མཚོ་དམར་པོ་བྱ། དེ་ལ་སྐྱོ་འབྱར་ཕྱོགས་མཐུན་བཀོད། སྐྱོ་བཅེགས་
 ལ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ས་བོན་བཀོད་པའི། དབུས་གྱི་གྲུ་གསུམ་ལ་ཨ་དཀར་
 དུ་སྤྱོ། ཨྱོ་ལྗང་ཉི་དམར། ཟླ་གམ་གསུམ་གྱི་གཡས་སུ་ཕྱ་གཡོན་དུ་སྤྱོ་མདུན་དུ་ཉི་
 རིང་དང་། གཡས་གཡོན་ཇ་རི་བྱང་རེ་བྱ། འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་ལ་ཉི་རི་བརྒྱུད། གཡོན་
 དུ་ཇ་རི་རེ་རེ་སྐྱོ་འབྱར་བཞི་ལ་སྤྱོ་བཞི། བར་འབྲམས་ཁྲག་མཚོ་ཕྱི་ཉི་ཤུ་སྐྱོ་བཞི་ལ་
 ཆ་བཞི་བཀོད། ཡང་ན་བར་འབྲམས་ལ་གོང་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་རུང་།

དན་པ་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་ཆངས་ཐིག་བསྐྱོར་ཐིག་གདབ།
 །བསྐྱོར་ཐིག་བར་མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། །ཕྱི་ཡི་ཆངས་ཐིག་སོ་ནས་འབྲུས་
 བཞི་གདབ། །འབྲུས་སྤྲེང་ཕོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར། །ཕྱི་རུ་དཀར་ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ།
 །ནང་དུ་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐྱོར། །བསྐྱོར་ཐིག་ནང་དུ་འབྲུས་གྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། །དེ་

ནས་ཚོན་གྱིས་བཀྱེ་ལུགས་ནི། །གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་ཟླ་གམ་དམར། །དེ་རྒྱུ་འདབ་
བཞི་ཕྱོགས་འོད་བྱ། །ཕྱི་རིམ་པད་མ་མངེས་ཚོན་བྱ། །ཤོང་ལྟར་རྒྱམས་ནི་ནག་པོ་
བྱ། །མུ་བྱུད་སྔོ་ལ་གཡུང་བྱུང་བྱ། །གྲུ་ཆད་ལྡང་ལ་ཤིང་ལོ་བྱ། །སྔོ་བཞི་ཕྱོགས་
འོད་བཙེགས་པ་ནི། །དཀར་ལྡང་དམར་སྔོ་སེར་པོས་བསྐྱར། །སྔོ་གྲིབ་ནག་པོ་གཡས་
གཡོན་ནས། །ཀ་བ་སེར་ལ་ཀ་གཞུ་སྔོ། །བཙེགས་པའི་ཕྱི་རིམ་འདོད་ཡོན་དམར།
།མཚོད་འབུལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་བྱ། །དེ་རྒྱུ་ཡ་གད་སྔོན་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་མངེས་
པའི་ཟ་ར་ཆག །དེ་རྒྱུ་སྔོ་ཚོགས་དར་བྱ་ཁད། །ཟླ་གམ་ཕྱོགས་འོད་རིགས་རྟགས་
རྒྱུང་རི་ལྡང་། །བང་རིམ་དཀར་ལྡང་དམར་སྔོ་སེར། །བྱུང་གྱུར་བྱུང་མགོ་གདུགས་
རྟོག་ལྡན། །ཟངས་ལུགས་མེ་རི་རྒྱ་འབུག་བྱ། །གྲུ་ཆད་ཕྱོགས་འོད་རིགས་རྟགས་
བརྒྱན། །

ས་པོན་དབུས་སུ་ཨ་མ་བཀོད། །ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་ཨ་མ་གསུམ་བྱེད། །པར་
བཞི་ལ་མ་བཞི་བཀོད། །པར་བརྒྱད་ལ་ཏ་བརྒྱད་བཀོད། །སྔོ་མ་བཞི་ལ་མ་བཞི་བཀོད་
པར་བྱ། །

ཆོ་དབང་གསང་སྒྲུབ་ཐིག་ཚོན་ནི། །ཤོང་བཞིན་མཐའ་ཐིག་ཆངས་ཐིག་བཞི་
བཞི་གདབ་ནས་ནི། །དབུས་ནས་བྱངས་ཏེ་རིམ་བཞི་རུ་བསྐྱར། །གསུམ་པའི་སོ་ནས་
ཐིག་བཞི་དམར། །ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་སྔོ་ཡི་ཐིག་བཞི་གདབ། །སྔོ་ཐིག་སོ་
ནས་འགྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། །རྒྱ་གམ་སྟེང་ནས་སོ་བྱང་ཐིག་བཞི་དམར། །ཕྱི་
རིམ་སུམ་ཁྲག་གཉིས་བབ་དམར་ཐིག་གདབ། །བར་བྱ་གསུམ་ཆ་ཕྱི་རུ་བོར། །གསུམ་

གཉིས་ནང་དུ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་བཤགས། ཁོ་བྱང་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཐིག་བཞི་གདབ།
།དབུས་སུ་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐྱོར། །

དེ་ལ་ཚོན་གྱི་བཀྱེ་ལུགས་ནི། དབུས་སུ་ཉེ་བ་དཀར། དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞི་
ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྒྱད་དམར། དེ་རྒྱབ་པ་ལྷ་དམར་ལྷང་སྤེལ་མ་བརྒྱ་
དུག་གི། གོང་རས་མངོས་ཚོན་བྱ། བྱ་ཆད་ལྷང་ལ་ཤིང་ལོ་གི། ལྷ་རྣམ་དཀར་ལ་
རྒྱལ་མཚན་གི། །དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་འོད་རིགས་རྟགས་བརྒྱན། །སྒོ་བཞི་ཕྱོགས་འོད་
འབྱུང་བཅིགས་བསྐྱོར། །སྒོ་གྲིབ་གཡས་གཡོན་ཀ་བ་མངོས་པར་གི། །བཅིགས་པའི་
ཕྱི་རིམ་འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡ་གད་སྟོ། །ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ཟ་ར་ཆག་དེ་རྒྱབ་ལྷ་
ཚོགས་དར་བུ་ཁད་དུ་གི། །ཆེ་གམ་ཕྱོགས་འོད་རླུང་གིས་འདེགས་ལྷང་། བང་རིམ་
དཀར་ལྷང་དམར་སྟོ་མེར། །ཁྱུང་གྱུར་ཁྱུང་མགོ་གདུགས་ཉོག་བརྒྱན། །བྱ་རུ་དར་
དབྱང་ལྷན་པར་གི། །ལྷ་ཁྱུང་སྟོ་ལ་གཡུང་དུང་གི། །ཟངས་རི་དམར་ལ་མེ་རི་གི།
།ལྷགས་རི་སྟོ་ལ་ཁུ་འབྲུག་གི། །བྱ་ཆད་ལྷང་ལ་རིགས་རྟགས་བརྒྱན། །

ལུན་མེལ་གྱི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་ཆངས་ཐིག་གདབ་ནས་ནི། དབུས་
སུ་བྱངས་ལ་རིམ་པ་ལྷ་རུ་བསྐྱོར། དབུས་སུ་ཉེ་བ་དམར། དེ་རྒྱབ་པ་དམ་འདབ་ལྷ་
མེར། གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ་ཤར་དཀར་མེར་ལྷང་དམར་སྟོ། དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྒྱ་ཕྱོགས་
རྣམས་མཚོན། མཚམས་རྣམས་མངོས་ཚོན་བྱ། དེ་རྒྱབ་པ་ལྷ་ནི་ཤུ་དེ་རྒྱབ་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་ལྷན་ལ་ཁྱུ་ལ་ལྷ་གི། གོང་རས་མངོས་མཚོན་བྱ། དེ་ལ་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་
བཀོད་པ་ལ། དབུས་སུ་ཨ་དང་ཤད་གི། དེ་རྒྱབ་དཀར་པོའི་ཉེང་དུ་ལྷོ། མེར་པོའི་

སྟེང་མ། ལྡང་ཁྲའི་སྟེང་དུ་རྒྱ། དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྭ། རྩོན་པོའི་སྟེང་དུ་རྩ། ཁོང་
རས་གསུམ་ནང་དུ་གི་གྲུ་ན་རོས་བརྒྱན། དེ་རྒྱབ་པ་སྐྱ་སྐྱུ་ཙུའི་སྟེང་དུ་ཀ་མད་སྐྱུ་
ཙུའི་བརྒྱན། ཁོང་རས་བར་མའི་སྟེང་དུ་ཡ་སྟ་ཞབས་ཀྱུ་ར་སྟས་བརྒྱན། ཁོང་རས་
གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཚག་གད་ཚོགས་པར་བྱ།

དབལ་གསལ་ཁྲུང་ནག་གི་ཐིག་མཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་ཚངས་ཐིག་ལྷུ་མ་ཐིག་
བསྐྱོར་ཐིག་སྟོ་ཐིག་འབྲུས་ཐིག་པོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར། བྱི་རིམ་ཐིག་དཀར་བཞི་
ནམ་བུ་ལ། པོ་བྲང་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་ཁྲུག་གཉིས་བབ་གདུང་ཐིག་གདབ། ལུ་ཁྲུད་རིམ་
པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར།

ཚོན་ནི་དབུས་སྐྱུ་ཕྱར་ཁྲུང་ནང་དུ་སྟ་ལྷ་ལྷུགས། སྟེ་བ་དཀར་ལ་ཉི་གདན་
དམར། །ཆེ་གདན་དཀར་ལ་ལུ་ཁྲུད་ལྡང་། བྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ཕྱོགས་
ཚོན་བྱ། ཁོང་རས་མངོས་ལ་གཞི་མ་སེར། གདུང་ཚྱོ་བྱི་རིམ་བརྒྱད་དམར། ཁོང་
རས་མངོས་ལ་གཞི་མ་སེར། །ལྷ་ཆད་བྱི་རིམ་བཙེགས་བཞི། སྟོ་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་
བཙེགས་པས་བསྐྱོར། །སྟོ་གྲིབ་ནག་ལ་ཀ་བ་སྐྱུག །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡ་གད་
སེར། །ཟ་ར་ཚག་ཚྱོ་ལ་དར་བུ་ཁད་ནག །ཆེ་གས་ཕྱོགས་ལ་རྟ་བབ་དཀར་ལྡང་དམར་
ཚྱོ་སེར། ཁྲུང་གྱར་ཁྲུང་མགོ་རྟོག་ལྷན་ཟངས་ལྷུགས་དམར་དང་ཚྱོ། ལྷ་ཆད་ཕྱོགས་
ཚོན་རིགས་རྟགས་བརྒྱན་པའོ། །

ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་ཞལ་ལ་ཤེས། དབུས་སྐྱུ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཁྲི་བཞི།
རྒྱལ་རྩྭ་བརྒྱད་སྟོ་བཞི་ལ་རྩྭ་བཞི།

པོད་ཡུལ་མའི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་ཚངས་ཐིག་ཚངས་པར་གདབ། དབུས་
 སུ་གུར་རྒྱམ་ཐིག་རིམ་པ་ལྟ་རུ་བསྐྱོར། དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་དམར་ལ་འོད་ལྡན་བསྐྱོར།
 དེ་རྒྱབ་འདབས་བཞི་ཕྱོགས་ཚོན་བྱ། བྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ཚོན་རྫོགས་བྱ། དེ་རྒྱབ་
 འདབ་བཙོ་བརྒྱད་མངེས་མཚོན་བྱ། བྱ་ཆད་ཕྱོགས་འོད་རིགས་ཉགས་བརྒྱན། བྱ་
 བྱིས་ཉགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་མཚོད་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱ། ས་བོན་དབུས་སུ་མ། འདབ་
 བཞིར་ཤར་དུ་ད། རུབ་དུ་ནི། བྱང་དུ་རི། རྫོ་རུ་ས། བྱིའི་པད་འདབ་བཙོ་བརྒྱད་
 ལ་གཡུང་དུང་རིས་དང་ཨ་རེ་བྱ།

སྤྱད་རྒྱལ་དེའུ་ནག་མའི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཚངས་ཐིག་གདབ།
 བསྐྱོར་ཐིག་བར་མའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། ཚངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་
 འཇལ་སྟོའི་ཐིག་བཞི་གདབ། སྟོ་ཐིག་གཡས་གཡོན་འབྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། རྒྱ་
 བྲམ་སྟེང་ནས་ཐོད་འབྲམ་ཐིག་བཞི་དམར། བྱི་རིམ་ཐིག་དུག་སྒྲམ་བྱ་དང་བདུན།
 ཚངས་ཐིག་པོ་བྱང་ཐིག་བར་ནས། བཞི་ཁྲག་གསུམ་བབ་དམར་པོ་རེ་གདབ། བསྐྱོར་
 ཐིག་ནང་མའི་ནང་དུ་བྱ་གསུམ་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་དགྱ་བྱ། འཁོར་ལོ་རྩེ་མས་ལ་
 ཁ་དོག་ལྟ་དང་སྒྱར། ཡང་ན་གཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་གསུངས་པའང་ཡོད། ཁོང་
 རས་མངེས་ཚོན་བྱ། བྱ་ཆད་རྫོང་ཁ། དེ་རྒྱབ་ནམ་བུ་ཕྱོགས་མཐུན་དེ་རྒྱབ་ཐོད་མཁར་
 ཉག་པོ་བྱ། བརྩིགས་པ་ཡ་གད་དབལ་གསས་བཞིན།

ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ནི། དབུས་སུ་མ་གཅིག་བྱ། ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་
 ར་བྱིས། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་རྩེ་མས་ཀྱི་སྟེང་ལ་མ་རྩྱུ་དགྱ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ།

བདུད་བླ་པ་ནག་པོའི་ཐིག་ཚོན་ནི། རྟེན་གསུམ་བྱ་མཉམ་པ་གང་གྱུ་བཞི་ལ། མཐའ་
ཐིག་ཚངས་ཐིག་གདབ། རང་དུ་སོར་བཞི་འཇལ་ནས་ཐིག་བཞི་གདབ། དེའི་ནང་
དུ་ལྷུ་མ་ཐིག་གཅིག་བསྟོར། དེའི་ནང་དུ་སོར་བཞི་འཇལ་ལ། ལྷུ་མ་པོར་བསྟོར། དེའི་
ནང་དུ་གྱུ་གསུམ་ཐིག་གདབ། ཚོན་གྱིས་བཀྲེ་ལུགས་ནི། རྟེན་བླ་གསུམ་མཐིང་ནག་
ཆེ་གསུམ་གསུམ་དམར་པོ་བྱ། དེ་རྒྱབ་ཅིབས་བརྒྱད་ནག་པོ་གཞི་མ་དམར་ལ་གྱུ་ཆད་
སྟོ། ཕྱིའི་ལྷུགས་ཀྱང་དུ་དགྱུ་བཅིགས་པ་བྲི་ལ། ལུབ་དུ་སྟོ་གཅིག་དོད་པའི་ནང་ཆ་
དེ་ལ་རྒྱག་ཤ་ནག་པོ་གནས། སྟོ་སྐྱང་ལྷུགས་བདུད་ནག་པོའི་གདན་ནོ། །

དབལ་བྱུང་དམར་པོའི་ཐིག་ཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་ཚངས་ཐིག་བཞི་རེ་གདབ།
བསྟོར་ཐིག་གསུམ་དང་ཆེ་གསུམ་གྱུ་ཆད་རྒྱ་གུམ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞི་རེ་གདབ། འབྱུང་
བཅིགས་འདོད་ཡོན་སྦྱི་དང་མཐུན། རང་དུ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟོར། དབུས་སུ་གྱུ་
གསུམ་མཐིང་ནག་ཆེ་གསུམ་གསུམ་དམར་པོ་བྱ། དེ་རྒྱབ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མདོག་
མཚམས་བཞི་མངོས། གྱུ་ཆད་ལྗང་ལ་ཤིང་ལོ་བྲི། དེ་མེན་སྦྱི་དང་མཐུན། ས་པོན་
དབུས་སུ་དང་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཁྲི་རེ་བཀོད། །

ཀྱན་རིག་ཐིག་ཚོན་ལོག་ལ་ཡོད། །གན་(གདན་)དང་རྣམ་བུ་རང་སར་བཞག་
།གདུང་ལྷུ་མ་ཀ་བ་མཁའ་ལ་བཏིག་(བཏིགས།) །སྟོ་དང་བཅིགས་པ་ཅོག་རྣམས་
ནི། །ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཡ་གད་རྒྱ་འབབ་ཐད་དུ་ཐིང་། །འཕྱང་འཕྱལ་
ལྷ་ལྷི་ཟ་ར་ཆག་ །ཡ་གད་ལོག་ནས་ཐུར་ལ་འཕྱང་། །དབུས་ཀྱི་ཅོག་བཞི་བསྐྱང་ཙམ་
ནས། །གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་དབྱིབས་སུ་ལྷུ་མ། །ཕྱི་འབྲམས་ཅོག་བཞི་རང་སར་

ཀྱས། ཁྲོང་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཡ་གད་གདལ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྒྲིག་འོད་འབར། འབར་
བཞི་བྱར་བཞི་རེ་ག་པས་སྦྱེད། ཏར་བརྒྱད་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། ལྷ་ཁྱུང་སྤུལ་
པས་བསམ་མི་བྱལ། ཏེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་ཡུལ། ཞེས་དབང་ཆེན་ལས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་ལྡན་འགྲུས་སྟོམས་
ལ། མཁས་པས་ལག་རིས་དོད་པར་བྱིས། དུལ་ཚོན་ཁ་བ་བབས་པ་འདྲ། རེ་ཁ་
གི་སོ་བསྐང་བ་འདྲ། ཚོན་ཐལ་མ་སོང་མདུད་པ་ཡ་ཡོ་མ་ཡིན་དང་པོ་དང་། ཚོན་
ནི་འཐུག་པ་མ་ཡིན་སྤབ་པ་ཡིན། སྟོམས་ལ་མཛེས་པར་ལག་(ལེགས་)པར་བྱ།
ཏེ་ལྟར་མཛེས་ལེགས་ལྡན་པ་ན། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། བྱི་མ་ལྡེ་ཡི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། གལ་ཏེ་མི་ཡི་ལུས་བྱངས་ནས། མཁར་བྱིམ་གཞལ་ཡས་མང་
པོའི་བདག་པོ་བྱེད། ཏེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གཟབ་པར་བྱ། ཐིག་གདབ་ས་
བཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉིན་སྟོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་མཁས་པས་གཟབ་པར་བྱིས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐིག་ཚོན་གསལ་བྱེད་
མེ་ལོང་འདི། མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། གཤེན་གྱི་དྲང་
སྤང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་སྦྲན་རིའི་བྲོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །བཀའ་ཤིས།
།དགེའོ། ॥

༡༡། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱོད་གཏོང
སྤྱོད་གཏོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ཚུ་དང་
བཀོད་གནས་རང་གྲུབ་
བཞུགས།

༡༡། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་སྐྱུ་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་

ཐིག་ཅ་དང་བོད་གནས་རང་གྲུབ་བཞུགས།

གཤེན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་གདག་སྟེར། །སྐྱུ་གདུང་བོད་ལེགས་ཆགས་ཆད་
ཐེས། །གཤེན་རབ་སྐྱུ་ཡི་ཆད་བཞེངས་པ། །འོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
ལྷུམ། །ཞེས་པས། །ཆིང་ནི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །ལྷུམ་པོ་ཡིན་པར་
གསུངས་པའོ། །

བྱ་གང་ཞབས་སུ་ཆིང་གཞི་བཞག །ཅེས་པ་ནི། །ས་འོག་དུ་བྱ་གང་སོགས་
རྟོ་བའོ། །ཡར་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཕགས། །ཞེས་པ་ནི། །བྱ་བྱེད་ལོག་ཆེ་ཆུང་གང་བཞེངས་
དང་བསྟན་པའོ། །དེའི་མཐར་ནས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མཐོ་བྱེད་ལོག་ཆེ་ཆུང་གང་བཞེངས་
དང་བསྟན་པར་ནང་དུ་བསྟོར་ཏེ། །དེ་ནི་ད་ལྟ་བོད་ན་མ་དར་བའོ། །

གྲུ་བཞི་བཅད་ལ་ཐིག་གདག། ཅེས་པ། །སྒོར་བའམ་མཆམས་བཞིའི་བྲི་འཕང་
ལ་རྩམ་ཆད་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ནི་བཞི་ཆ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཕྱོགས་མཆམས་བྱེད་པ་
བཞི་ཡོད་ན། །མཐོ་དམན་ལ་འདོམ་གང་བྱེད་པའོ། །མེ་ཆུ་ས་རྒྱང་གར་ཕྱོགས་ཞིང་
ཐིག་བཞིར་གདག། ཆ་དེའི་བྲི་འཕང་རྩམ་དུ་བསྟན་གསུངས་པའོ། །བྲི་འཕང་རྩམ་
ནི་བཞི་ཀ་མཉམ་པའོ། །ཞིང་བྱེད་ནི་རྩམ་ཆད་གསུམ་གཉིས་བྱ། །དཔེར་ན་མཐོ་དམན་
མཐོ་གསུམ་བྱང་ན་ཞིང་ལ་ཐོ་དོར་། །དེ་བཞིན་དགོས་པ་ནི་བྲི་འཕང་རེ་རེའི་ཆད་དེ།
རྩམ་ཆད་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུམ་གསུངས་སོ། །

རི་རབ་ཀྱི་རྩམ་ཆད་ནི་བྲི་འཕང་དེ་བཞིན་གཉིས་བསྟུང་རྩམ་གསུངས་སོ། བྲི་
འཕང་གཉིས་པ་དང་བང་རིམ་དང་པོ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་མེས་བྲི་འཕང་ཉོན་པར་སྟོན་གསུངས་
སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞིང་ཆད་ནི་རྩམ་ཆད་གང་དག་གསུམ་གཉིས་ཏེ། བང་རིམ་རྩམ་
གྱི་གསུམ་གཉིས་རེ་བརྒྱུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིར་དགོས་པ་ནི་བང་རིམ་རེ་
རེའི་ཞིང་ཆད་དོ། །

མགུལ་ཚུའི་རྩམ་ཞིང་ནི། བང་རིམ་གཅིག་གི་ཆད་གསུངས་སོ། །བང་རིམ་
བཞིའི་རྩམ་དང་བྱུམ་པའི་རྩམ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩམ་དང་མཉམ་སྟེ། རི་རབ་བྱུམ་པ་བང་
རིམ་རྩམ། །ཆག་ཆད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། །གསུངས་སོ། །བང་རིམ་གསུམ་པ་
དང་བྱུམ་པའི་ཁ་བྲེར་བྱིར་འཕར་བ་ལ་མཉམ་དགོས་ཏེ། བྱུམ་པའི་ཁ་བྲེར་བསྐྱེད་པའི་
བང་རིམ་གསུམ་པ་ཉོན་པར་སྟོན་གསུངས་སོ། །བྲེ་ཡི་རྩམ་དང་བྲི་འཕང་རྩམ་དུ་གསུངས་
སོ། །བྱུམ་པའི་ཁ་བྲེར་འཕར་བའི་བྱར་མཉམ་དགོས་ཏེ། བྲེ་ཡི་ཁ་བྲེར་བསྐྱེད་པ་
ཡིས། །བྱུམ་པའི་ཁ་བྲེར་ཉོན་པར་སྟོན། །གསུངས་སོ། །

སྟོག་གིང་རྩམ་ཆད་ནི། འགུལ་ཚུའི་རྩམ་ཆད་དང་མཉམ་དགོས་ཏེ། སྟོག་
གིང་མགུལ་ཚུའི་རྩམ་དང་མཉམ། །གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱིར་ལ་འཕར་
བ་དང་། བྲེ་ཡི་སྟིང་པོ་མཉམ་དགོས་ཏེ། འོག་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིས། བྲེ་
ཡི་སྟིང་པོ་ཉོན་པར་སྟོན། །གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་གསུམ་ཀྱང་རྩམ་ནི་བྲེའི་
ཆད་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བརྒྱུ་གསུམ་རྩམ་ནི་བྲེ་དང་བྱུམ་པ་བསྟོམས་པར་
མཉམ་གསུངས་སོ། །

རམ་དང་བསྐྱུ་ཚུ་ལ་ནི་མཁས་པའི་ཚོ་དང་བཟོ་མཁན་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཆར་
ཁེབ་མྱེར་འཕར་དང་འཁོར་ལོ་འོག་མ་མཉམ་དགོས་ཏེ། ཆར་ཁེབ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
ནོན། །རམ་ཆད་ནི་སློག་གིང་གི་རམ་ཆད་དང་མཉམ་སྟེ། །རམ་ནི་སློག་གིང་ཆད་
དང་མཉམ་གསུངས་སོ། །

ཏྲིག་དང་བྱ་རུ་ལ་རམ་དུ་བྲི་འཕང་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ། བྱ་གྲི་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་ཏེ། ཏྲིག་དང་བྱ་རུ་བྱ་གྲི་ནམས། །བྲི་འཕང་གཉིས་ཀྱི་རམ་དང་མཉམ།
།གསུངས་སོ། །ཟ་ར་ཆག་དང་དར་དབྱང་གི་ཆད་ལ་ངེས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་མཐོ་
དམན་ལ་སོགས་ལྟོས་པའོ། །སྤྱི་རྒྱལ་ཐིག་གི་རྩ་བ་འཕམ་མེད་གཞི་བྲུ་གང་རྒྱུ་པོ་འཕ་
གྱུ་བཞིར་བཅད། ཆུང་གི་བྲི་འཕང་གི་ལོག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ལ་བཞིར་བགོས་པའི་
བྲི་འཕང་བཞིའི་ཆད་ཡིན། རམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་སྟེང་གི་ཞིང་ཆད་ཡིན། རི་རབ་
རམ་བྲི་འཕང་གཉིས་ཆད། མགྲོག་གི་ཆད་བང་རིམ་ཕྱེད། རྒྱ་ནི་བང་རིམ་གཉིས་
པ་མཉམ། །བང་རིམ་དང་པོ་གདོང་ཆེན་གྱི། །རམ་ནི་བྲི་འཕང་གསུམ་གཉིས་ཆད།
།རྒྱ་ནི་བྲི་འཕང་བཅུ་འེ་བྲི་འཕང་དང་མེ་ཡིས་བྲི་འཕང་དང་མཉམ་གསུངས་པའི་དོན་
དེ་ཡིན་ནོ། །

བང་རིམ་གསུམ་པ་དང་། མགྲུལ་ཚུའི་རམ་ཆད་བྲི་འཕང་ཕྱེད་ཕྱེད་ལོག་མེ་
(མས་)ནས་ཡར་བརྩེ་ལ། ཆུང་དམར་སྟོ་སེར་བུམ་པའི་སྟེ་མན་བྲི་འཕང་གཉིས་
ལ། སྟེང་གི་འབྱར་མ་གཅིག་རྒྱ་ཀླར་ལ་གཅིག་དྲིལ་བས་གསུམ། བུམ་པའི་སྟེ་ར་མགྲུལ་
ཆུ་དང་མཉམ། །ཁ་བྲིར་ཕྱེད་ནི་བང་རིམ་གསུམ་པ་ནོན། བུམ་པའི་སྟེང་པོ་ཆ་བཞིར་

བཤོས་པའི་གཉིས་བྲེ་སྒྲེའི་ཁིང་ཆད་ཡིན། བྲེ་ཡི་ཆད་མངོས་བསྐྱེད་ཁ་བྱིར་བྱེད་ནས་
 ཟུར་གྱི་འབྱར་པའི་སྒྲིང་པོ་ནོན། བྲེ་སྒྲེའི་རམ་ཆད་ཁྱི་འཕང་གཅིག་ བྲེའི་རམ་ཆད་
 ཁྱི་འཕང་གཅིག་ རྒྱ་ཡང་བྲེ་སྒྲེ་ལས་དེ་ཙམ་བསྐྱེད། འཁོར་ལོ་འོག་མ་བྲེ་སྒྲེའི་ཁིང་
 ཆད་གོང་མ་དེའི་ཆ་ཡིན། མཁྱོགས་ལས་རྒྱུང་ཞིག་(ཁིང་)ཆེ། སྔོག་གིང་འཁོར་
 ལོ་འོག་མ་ལས་བང་རིམ་ཁིང་ཆད་ཙམ་གྱི་རྒྱུང་། སྔོག་གིང་རམ་ནི་བང་རིམ་ཆད།
 གདུགས་ཀྱི་ཁིང་ཆད་འཁོར་ལོ་འོག་མ་དང་མཉམ། ཟ་ར་ཆག་མངོས་ཆོན། གདུགས་
 དཀར་བྱ་རུ་བྱ་གི་སྔོ། ཉོག་མེར་ཁྱི་འཕང་འོག་མ་ནས་དཀར་ལྷང་དམར་སྔོ་མེར་པོ།
 སྐྱུ་ཡི་བཀོད་གནས་སོ། །

སྐྱུ་ཡི་ཆགས་ཆད་རྟེན་བཀོད་པ། །གང་ཞིག་ག་ཤེན་རབ་སྐྱུ་ཡི་ཆད་བཞེངས་
 པ། །ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་སྔོགས་སུ། དཀར་སྐྱུ་མ་མཉེན་པའི་ས་གཞི་ལ་བོན་ཉིད་
 རམ་དག་དབྱིངས་སུ་ལྷུམ། །བྲེ་གང་ཞབས་སུ་མེང་གཞི་བཞུགས། །ཡར་ཀྱང་ཁྱི་
 ཆད་འཕགས་པ་ལ། །གྲུ་བཞི་པ་ཐིག་བཏབ་པ་མེ་རྒྱུ་ས་རྒྱུང་ཁྱི་འཕང་ནི། ཤར་སྔོགས་
 ཁིང་ཐོག་བཞིར་བཏབ་ཆ། །དེ་ནི་ཁྱི་ཁྱི་འཕང་རམས་སུ་བསྐྱེད། །རམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་
 རང་དུ་བཅུམ། །རི་རབ་གྲུ་འཕང་གཉིས་བཏབ་རམ། །བང་རིམ་དང་པོ་བྱེར་སྐྱེད་
 ལ། །མེ་ཡི་ཁྱི་འཕང་ནོན་པར་རྟོགས། །བང་རིམ་གསུམ་གཉིས་རང་དུ་བཅུམ། །མགུལ་
 རྒྱུ་བང་རིམ་གཅིག་གི་ཆད། །རི་རབ་བུམ་པ་བང་རིམ་རམ། །ཆག་ཆད་གཅིག་དུ་
 སྟོན་པ་ཡིན། །བུམ་པའི་ཁ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བང་རིམ་གསུམ་པ་ནོན་པར་སྟོན།
 །བྲེ་དང་ཁྱི་འཕང་རམས་སུ་མཉམ། །བྲེ་ཡི་ཁ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བུམ་པའི་ཁ་བྱིར་

ནོན་པར་སྟོན། །སློག་ཤིང་མགུལ་ཚུའི་རམ་དང་མཉམ། །འོག་སློགས་འཁོར་ལོ་
དང་པོ་ཡི། །བྲེ་ཡི་སྟིང་པོ་ནོན་པར་སྟོན། །

འཁོར་ལོ་བརྩུ་གསུམ་རམ་དང་ནི། །བྲེ་དང་བུམ་པ་གདབ་པར་མཉམ། །ཆར་
ཁེབ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྟོན། །རམ་ནི་སློག་ཤིང་ཆད་དང་མཉམ། །དྲིག་དང་བྱ་རུ་
བྱ་གི་ནམས། །ཁྲི་འཕང་གཉིས་ཀྱི་རམས་སུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་བརྩུ་དང་སུམ་རུ་དང་།
།བདུན་དང་གཅིག་གམ་གང་བཞེངས་པ། །དབུ་ཞབས་ཆག་ཆད་མཉམ་པ་སྟེ། །ཁྲི་
དང་ཅིག་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །

གཤེན་རབ་སྐྱུ་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །སྐྱུ་ཡི་ཆད་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད། །མིང་
ནི་གཤེན་རབ་གདན་ཁྲི་སྟེ། །ཁྲི་འཕང་མཉམ་བཞག་ཞབས་ཀྱི་ཆད། །རི་རབ་གསང་
བའི་སྐྱུ་གུ་ནས། །མཆན་གྱི་ཡོལ་བ་མན་ཆད་ཆད། །བང་རིམ་མཆན་གྱི་ཡོལ་བ་
ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དང་གོང་མན་ཆད་ཆད། །མགུལ་ཚུ་མགུལ་གྱི་སྤང་བྱང་ཆད། །བུམ་
པ་གཤེན་རབ་དབུ་ཡི་ཆད། །བྲེ་ནི་དབུ་ཡི་གཙུག་གཏོར་ཆད། །སློག་ཤིང་དབང་གི་
གཙུག་ཐུད་ཆད། །འཁོར་ལོ་དབུ་སྐྱེ་ཐོན་མཐིང་འབྲེལ། །ཆར་ཁེབ་དབུ་ཡི་གདུགས་
ཁེབ་ཆད། །དྲིག་དང་བྱ་རུ་སྤང་བའི་འོད། །ཅོད་པའི་ན་བཟའ་གུར་ཡོལ་ལ། །འོད་
ཟེར་སྐྱེ་ཆོགས་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ལ་གཤེན་ཁ་ཏེ་སྐྱུ་ཡ་ལ་སོགས་
པའི་འཁོར་ནམས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ཏེ་བསྟོད་པ། །ཨེ་མ་ངོ་མཆར་མཆོད་པའི་རྟེན། །རྒྱ་
ནི་འབྲུང་བ་ལྡ་ལས་བགྱིས། །བཞེངས་ནི་ལྟ་སྟོན་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེངས། །ལས་དཔོན་
སྟོད་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛད། །སྟོས་ནི་སྟོམ་པོ་ཕྱ་ཡིས་རྟིང་། །བཟོ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་

པོས་མང་ད། །སྐྱུ་ནི་བདེར་གསེགས་ལྟ་ཡི་སྐྱུ། །ཚད་ནི་གསེན་རབ་སྐྱུ་ཡི་ཚད། །དངོས་
སྐྱུ་སྟོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །འདི་དག་གཡུང་རྩུང་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་
བདུས་སོ། །

ནོངས་མཆིས་སྐྱབས་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་གྲོལ་ཕྱིར་
བཞེ། །བྱིན་ཆབས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཤོག །

ཅེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་གསེན་གྱི་དང་སྟོང་གེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
སྐྱན་རིའི་བྲོད་དུ་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཐ་ཚན་མུ་ཙུག་སྐྱར་རོ། །

ཐུལ་བའི་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་
གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། །ཀྱལ་བའི་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བའི་
ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

ཀྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཙེའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལྟ་ལམ་ནས། །
གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྣ་ཆོགས་སྐྱུལ་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །
སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱུན་སྐྱུག་རབ་གསལ་ཡང་དག་སྣང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །
འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་མཉམ་མེད་སྒྲ་མས་དུས་ཀྱན་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །

ནམ་དགའི་བའི་ངང་ཚུལ་ཀེ་ལ་གཟིའི་སྟོར། །
སྣ་ཆོགས་ཁྲིས་པའི་རོལ་གར་གདོང་ལྗེའི་ངར་དབྱངས་ཀྱིས། །
ལོག་བྱེད་བདུད་རིགས་གཉིས་འཐུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲད་འགེམས་པ། །
ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དེར་བྱག་བཁྱོེ། །

ཆད་མེད་སྟེང་མེའི་ཚུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །
འདོད་དགུ་དངོས་བྱུབ་སྤྲིན་གྱི་གཟེགས་མ་ཡིས། །
དམ་ལྷན་གཤེན་གྱི་པད་ཆ་ལ་སྟོང་མཛད་པ། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་མཆོས་འདིར་གཟེགས་ཤིག །

ལམ་འདིར་བསྐྱེད་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

ཕྱི་ནང་བར་ཆོད་སྟོལ་ལ་འདོད་དགུ་བསྟེལ། །
 དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་ནམས་གར་བྱོས་ལ། །
 མེ་ཏོག་སིལ་མ་འཐོར་ཞིང་གནང་བར་སྟོལ། །

རྒྱལ་བའི་རྟེན་མཆོག་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ། །
 གཟུངས་ཇོངས་འདོད་འབྱུང་གཏེར་ཆེན་འབྲུལ་བའི་ཐབས། །
 ཆོངས་པའི་སྒོ་བརྒྱུ་ཅིག་ཆར་འབྱེད་བྱ་བའི། །
 ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས། །

རྒྱལ་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བའི་གནས། །
 གནས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན། །
 ཡིན་ལུགས་ལུགས་བཞིན་གོ་ན་བརྟན་པའི་མཆོག། །
 མཆོག་དེ་དེ་རིང་ངས་བཤད་དང་དུ་ལོངས། །

ཞེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་
 གིས། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ནི། ཉམས་སུ་བྲང་
 བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མདོ་དྲི་མེད་ལས། སྐྱུ་གདུང་བརྟེན་ཞིང་སྐྱུ་གཟུགས་
 བཞེངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རྒྱུད་བྲིས་ཐར་པ་ཐོབ། བསྐྱལ་བར་བསགས་
 པའི་བག་ཆགས་སྦྱིབ་པ་བྱང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་དུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ནང་ནས། འདིར་སྐྱུ་གཟུགས་དང་མཆོད་
རྟེན་གྱི་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་ཨྲེ་མིག་ཅེས་
བྱ་བ་བཤད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལག་ལེན་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་གཟེར་མིག་དང་ཕྱི་མེད་རྣམས་སུ།
གསུང་རབ་པོན་སྐྱུ། སྐྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རྫོགས་སྐྱུ། སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་
སྐྱུར་ཞིང་། སྐྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལའང་། སྐྱུ་གདུང་སྐྱུ་ཡི་རྟེན། ཆ་ཆ་གསུང་གི་
རྟེན། མཆོད་རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་
ཡིན་ལ། སྐྱེ་གོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཨྲེ་འགའ་ཞིག་ནས། མཆོད་རྟེན་པོན་གྱི་སྐྱུ་དང་
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །གསུང་རབ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་རྟེན། །སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ཡི་རྟེན། །ཞེས་གསུང་པ། དེས་དོན་དགོངས་པའི་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པར་
འདོད་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱུ་བརྒྱན་གསུང་རབ་མཆོད་རྟེན་གང་བཞེངས་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་ཆག་ཆད།
ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་དང་བད་དག མཐར་ཕྱིན་རབ་གནས་ལ་བདེ་བ་ངེས་པར་གྲུབ་
དགོས་ཏེ། མདོ་ཕྱི་མེད་ལས། ཆག་ཆད་མི་ལྡན་ལྟ་རྣམས་ནི། རྩི་གིང་ནགས་འདྲ་
རི་མོ་འདྲ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྦྱུན་དངས་ཀྱང་། །དེ་ལ་རབ་གནས་ཐོབ་མི་འགྱུར།
།ཆག་ཆད་ལྡན་པའི་ལྟ་རྣམས་ནི། །བརྩམས་ནས་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་ཞུགས། །ཞེས་
དང་། མདོ་ལས། སྐྱུ་གཟུགས་ཆག་ཆད་མེད་པ་དང་། །གསུང་རབ་བད་དག་མེད་

པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ཐིག་ཅུ་མེད་པ་ནམས། །རྒྱ་སོང་འབྲས་བུ་ཅམ་མ་གཏོགས།
 །དོན་ནི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟེ། །བརྒྱན་པ་དྲི་མས་སྒྲག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ་ནི། ་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་
 ལས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་། དཔུང་གསུམ་དག་པའི་རིག་
 པ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལེགས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་དང་། སུམ་རུ་
 ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡི་དབྱེ་བ་ནམས་ནི། མཆོད་རྟེན་གཞུང་
 དང་། མདོ་དྲི་མེད་གཟི་བརྗེད་བཞིན་རིགས་འབྲེས་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱུ་གཟུགས་དང་
 གསུང་རབ་གྱི་ཐིག་ཅུ་ནི་མདོ་དང་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་
 འབྲུལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ལག་ལེན་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལྷ་པོན་འཆམས་པར་བསགས་
 པ་དང་། གཟུངས་འཇུག་འབུལ་ཚུལ་དངོས་སོགས། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་གཟུགས་དང་
 མཆོད་རྟེན་གང་བཞེངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་དང་འཆམས་པའི་སྔོག་ཤིང་ངེས་
 པར་དགོས་ཤིང་། སྔོག་ཤིང་གི་རྒྱ་ཡང་རབ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་གྱི་གནས་མཆོག་པོན་
 རི་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཕྱག་གམ། དེ་མིན་ཅན་དན་དཀར་དམར་ལ་བྱ། བ་མ་ཡང་དུག་
 རིགས་རྒྱ་ཤིང་ཁོག་སྟོང་ཁྲུང་རུལ་འབྲུ་ཐོས་གས་ཆག་སོགས་མིན་པའི། འབྲས་བུ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་དྲི་བཟང་སྟོན་མེད་བཙལ་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་ཆེ་
 རིན་གྱིས་ཉོས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་བྲས་པ་ཡིན་ན།

མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཕུལ་ཏེ་གྲངས་ལ། གཟུང་སྐར་ཆོས་
གྲངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། བདུད་ཅིའི་ཐུན་མཚམས་དུས་ཆོད་དུ། ཤིང་དེའི་
ཕྱོགས་མི་ནོར་པའི་རྟགས་བྱས་ཏེ་བཅད་ལ། དབྱེབས་ནི་རབ་གནས་གཞུང་ལས། ཐར་
པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། སློག་ཤིང་བྱར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ལ། ཁྲི་བཟང་
སྐན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱགས། ཁྲིས་གསུངས་པར་ལྟར། བརྒྱད་བཞོག་ཅེ་མོ་ཕྱེའིང་
ཅ་བ་སློམ་པ། ཅེ་མོ་ནོར་བུའི་ཚུལ་དུ། སློག་ཤིང་གི་ཞབས་གདན་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་
ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནོ། །

སློག་ཤིང་གི་རིང་བྱང་ཡང་། སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་ནས་གཙུག་ཏོར་བར་
དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་གདོང་ཆེན་ནས་ཏྲིག་གི་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ལ། ཡོ་འཁྱོག་
མེད་པར་ཤིན་དུ་བྱང་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་སློམ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ།
མདོག་ཀྱང་ཅན་དན་དམར་པོ་མ་གཏོགས་ཤིང་གཞན་ཅམས་ལ། གནས་ཡིག་རིན་
པོ་ཆེ་གང་གིས་བྲིས་པའི་མདོག་དང་མི་རྣོས་པའི་ཆོན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། དཔེར་ན་སློག་
ཤིང་ཀྱུ་མཚལ་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། གནས་ཡིག་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་
སོ། །

སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་ཞབས་ཡན་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་གདོང་ཆེན་ཡན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་
སློག་ཤིང་རྒྱུང་དུ་གང་དགོས་ལ། བར་དུ་བྱག་པ། བྱང་དུ་སྐྱག་པ། ལུབ་དུ་སེང་
ལྷིང་། ལྷོ་དུ་སྦྱར་པ་རྣམས་ལ་བཟོ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བུམ་གཏོར་དང་དངོས་གཞིའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཤིང་བྱག་པ་ཅན་དན་དམར་པོ་སེང་ལྷིང་སྦྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་སློག་

ཤིང་གང་དགོས་དང་། ཁྱིའམ་ལ་བྱག་པའི་སློག་ཤིང་ཙ་བའི་སློག་ཤིང་ལས་ཅུང་
ཟད་སློམ་པ་ནམས་བཅའ་ལ། དབྱེ་བས་ཀླན་འདྲ་བར་བརྒྱད་བཞི་ག་དུ་བྱེད་དོ། །

ཙ་བའི་སློག་ཤིང་གི་གནད་ཡིག་ཀྱང་། སྐྱུ་གཟུགས་ལ། སྤྱི་པོ། མགིན་པ།
ཐུགས་ཀ རྟེ་བ། གསང་གནས་དང་ལྡ་ཡི་ཐད་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆར་ཁེབས།
ཐེ། དུམ་དཀྱིལ། མགུལ་ཁུ། བང་རིམ་དང་ལྡ་ཡི་ཐད་དུ། ཨ་ཨྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་
བཤོད། དེ་ཡང་ཙ་རོ་བརྒྱུང་དབུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་སློག་ཤིང་གི་གཡས་སུ་ཙ་
དུར་པ་དང་། གཡོན་དུ་ཀྱ་ག་ལ་ཉག་རེ་དར་སྐྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་མི་དགོལ་བར་བྱ།

གཟུངས་གཞུག་གི་བྱི་ཚུལ་ནི། རབ་མཐིང་ཤོག་གཙང་མ་ལ་གསེར་གྱིས་
བྲིས་པའོ། དེ་མིན་སྒྲན་ཤོག་མདོག་གང་འཐད་ལ། དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
བྲི་བ་དང་། དེ་མ་འཕྱོར་ན་རྒྱ་མཚལ་བཟང་དུག་ལ་སོགས་སྒྲན་དེ་བཟང་བཏབ་སྟེ་
ཆེ་ཆུང་བརྒྱན་པའི་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་པ་ནམས། དགོས་འབྱུང་གཏེར་
གྱི་མཛོད་ཆེན་ལྟར་བྱ་ལ། དབུ་ཅན་ཆག་མེད་དུ་བྲིས།

དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཤོག་ལྗེ་བ་རེ་ཡིག་འབྲིང་ཅི་ཤོང་འདོན་དཔེ་ལྟར་
བྲིས་ནས་ཤོག་ལྗེ་བ་མཐུད་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པར་སྒྲང་སྟེ། རང་
ལུགས་ལ་གཟུངས་ཅི་ལྟར་རིང་ཡང་། དེའི་སྟེ་ཆན་མ་ཚོགས་པར་ཡིག་འབྲིང་གཅིག་
དུ་འབྲེལ་མ་ཆད་པར་མཐུད་དགོས་ཤིང་། །

གཟུངས་གཞུག་དེ་ལ་ཚུལ་ཡང་། མཁས་པ་ལ་ལས་དབུ་དེ་ལ། ལ་ལས་མཐའ་
དེ་ལ་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་བསྐྱོར་བའི་རིགས་ནམས་མཐའ་

དེའི་དང་། གཟུངས་གཞུག་རིགས་ཆམས་དབུ་དེའི་དབྱེད་པར་སེམས་ཏེ། གཟུངས་
གཞུག་ལ་གོང་གི་སྒྲིག་གིང་གི་གནས་ཡིག་ཨ་ཡི་ཐད་ནས། འགྱུར་མེད་སྐྱུ་ལྷིང་པོ་
ཨ་མུ་ཁྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་དེའི་དགོས་པ་ལུང་ལས་གསུང་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ཆམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་ཕྱིར།

རིག་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་བརྒྱུད་དང་མཆོད་རྟེན་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
རྩ་ཆམས་ཀྱི་བརྟེན་ཡིན་པར་བཤད་པས། རྣམས་མགོ་ནང་དུ་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་འཐད་
དེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱན་དང་། མཐའ་རུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
གཟུངས་ཀྱིས་དེའི་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་སྟེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཆམས་སུ་གསལ་
བ་དང་། ཆམ་རྒྱལ་ལས། གཟུངས་གཞུག་སྐབས་སུ་དབུས་སུ་ཆམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྐྱུང་པོ་ལ་རྒྱན་དུག་གི་སྐྱུང་པོས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་གང་ཞིག རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲིག་མགོ་ལ་ཡོད་པར་ལུང་མཐའ་དག་ལས་
གསུངས་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་རེ་རེ་ལའང་དབུ་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱུང་པོ་དང་། དེ་
ནས་འཁོར་གྱི་སྐྱུང་པོ་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྐྱེ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་འདོད་གསོའི་འབྲེན་ཞུའི་རིགས་ཆམས་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
ཡོང་བར་དེའི་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བརྒྱུད་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད། ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུངས་གཞུག་གི་བར་གྱི་མཐུད་མཆོམས་
དང་། མཐའི་སྡེ་ཆམས་སྤྱང་གོད་དང་སྤྱན་གྱི་སྦྱོར་མས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

གཡུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེ་དེ་རིག་གནས་སྡེ་ཆོན།

གཟུངས་གཞུག་གི་ཇུས་ཆུང་ཆུང་། རབ་གནས་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
གྱིས་ཇུས་ཆུང་ཆུང་གསུང་བ་ལྟར་དཔྱད་པ་ལྟར་། དེ་ཡང་དབྱེ་རྒྱུ་ལ་བཞག་དཔྱད་པ་ལྟར་གྱི་
རིམ་ཡང་། རབ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་མེད། དེ་མིན་ཀྱང་
རྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་རིང་བསྐྱེད་ཞེས་པ། ལྷ་མ་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཕྱོན་པའི་རིང་
བསྐྱེད་མཁར་གྱི་ཐོ་བས་མི་འདིག་པ་ལ་སོགས། ག་རིམ་དང་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་
རང་འབྱོན་བྱུང་བ་མཆོག་དང་། མ་འབྱོར་ན་ཡུང་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་བལ་རིང་
བསྐྱེད་ཞེས་པ། གཏུང་རུས། དབྱུ་སྐྱེ། ལྷག་སེན་དང་། བག་འབྲེང་རྣམས་
ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་གཟུངས་ཇུས་ལ་གོས་དར་སྒྲ་ལ། རུང་དཀར་ནག་ རས་འབྲས་
གོ་མོན་སྒྲ་ཁྱེ་ལྟར་ལྟར་། ལྷ་མར་བྱ་རམ་ཏིལ་སྒྲ་ཙི་ལྟར་ལྟར་། ཨ་རུ། བ་
རུ། སྐྱུ་རུ། ཨ་འབྲས། བེང་འབྲས་ཏི་འབྲས་བྱུ་ལ། ག་བྱུར། ཅན་དན། ཀ་ཀོ་ལ།
མི་ག་བྱུར། རྟ་ཏི་ལྟར་སྒྲ་ལྟར་། གསེར་ལྷན་མ། བེལ་ལོད་ལ་གཡུང་རུང་བྱིས་པ་
དང་། དེར་མ་བཟད་ལུང་བྱིན་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་ས་སྒྲ་དང་། རྟེན་གསུམ་
ལུང་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། རྟག་གཟིགས་དང་ཞང་པོད་ཀྱི་ལྷ་མ་མཁའ་མེད་
གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་སོགས་བྱིན་རྟེན་གང་འཛོམས་བཅའ་ལོ། །

དེ་ཡང་དམ་སེལ་ཞུགས་པ་དང་རང་དང་ལྟ་གྲུབ་མི་གཅིག་པའི་བྱིན་རྟེན་ནི།
བཟང་ངན་ལ་མ་ལྟོས་འདྲུག་ཏུ་མི་རུང་། ན་བཟའ་སྒྲུལ་བྱའི་རིགས་རྣམས་འབྲུ་ཞུགས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཞབས་ཆགས། (བཅག) བཞུགས་གདན་དང་། ན་བཟའ་

སྐྱེ་ཆགས་པའི་རིགས་ནམས་མི་འདུག སྐྱེ་མ་གོང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་
 ཆང་མ་འཛིག་ཆོ། གཟུངས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་ལ་དུ་དགྱིས་ཁིང་། ན་བཟའ་དུ་མ་དུ་མ་ནམས་
 བློ། སྐྱེ་བྱི་བཟང་དང་མཉམ་དུ་དར་བཟུགས་བྱི་ལ། ཞལ་བཞུགས་སྐྱེ་མའི་ན་བཟའ་
 དབུ་མེན་མོགས་དད་པའི་རྟེན་དུ་འདུག་ཆོ། དར་བཟུགས་བྱི་ལ་ནས་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱི་ཐུགས་
 ཀ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུ་མ་པ་ཡན་ལ་བཞག དེ་སྐྱེན་དམའ་ན་མཉམ་པ་རུ་འགོ་
 བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལས་ཀྱང་། མངོན་ཤེས་མེད་
 ཐྱིར་གང་བག་ཆོད་མི་བེན། དེ་སྐྱེར་རྟེན་ན་རུས་པ་བཅུག་པ་ལ། སྐྱོན་མེད་ཡོན་
 ཏན་ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་མེད། ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་གསུམ་ནི་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་རྫོངས་སུ་གང་བག་དམན་པའི་རུས་པ་བཅུག་པ་ནི།
 ནམ་སྐྱེན་གྱི་ཏུ་ཆེ་པའི་སྐྱེར་ན་མི་རུང་ལ། ག་མེད་འདོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 ཆོ། གསོན་རྟེན་སྐྱེ་མེན་དང་། གཏུང་རྟེན་ཡོན་ན་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་སྐྱེན་
 ཐེག་བྱ་སྟེ། རུས་ཆོག་ལུང་ལས་གསུང་པ་ལྟར། ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཁིབ་པར་བཏགས་
 པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་བྱི་བཟང་དང་ས་སྐྱེན་གཙང་མ་ནམས་དང་སྐྱེར་ལ་སྐྱེ་ལམ་ས་ཚུས་དཔར་
 བཏབ་སྟེ་བུ་མ་པའི་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་མཆོམས་དར་དར་བཟུགས་རས་སྐྱ་ཆོགས་དང་། གཟུངས་ནམས་
 ཀྱི་བར་སྐབས་དང་། གཞོད་སྐྱེན་གཏེར་བུ་མ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་ཏུ་འི་རིན་པོ་ཆའི་
 ཁྲིལ་བུ་དམིགས་མེད་སྐྱ་ཆོགས་དང་། སྐྱེན་སྐྱོས་བྱི་བཟང་གི་སྐྱེ་མ་ནམས་དར་རས་

གྱི་ཐུམ་པོར་སྒྲུག་པ་གང་དགོས་དང་། རི་རབ་ལ་གནོད་སྦྱིན་གཏེར་རྫས་སུ། རབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། དེ་མིན་ཀྱང་ཡི་དང་དཀར་ཡོལ་རྫས་སོགས་ལ་བཅས་པའི་བུམ་
 པ་རབ་དག། འབྲིང་ལ། ཐུ་རུ་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུན་པར་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་།
 ཐན་འང་བུམ་པ་གཅིག་ལ་ཆོན་སེར་པོ་བྱུག ཀྱན་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ཉགས་བཞི་
 ཡིས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་གཏེར་འདུག་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་དང་བརྒྱན་
 རྣམ་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་གཟུངས་རྫོངས་དགོས་འབྱུང་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱུས་པའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་སྙིང་པོ་བརྒྱུས་པ་དང་། བུམ་པ་ལྔ་ཡོད་ཆོ་གཟུངས་
 རྫོངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དཔལ་མགོན་རྣམ་གཟུངས་རྣམས་གཞུག་ཏེ། བུམ་
 པ་སེར་པོའི་ནང་དུ་གཅེན་ལྷ་དང་དཔལ་མགོན་ཀྱན་འདུས། དཀར་པོ་ལ་ས་བདག་
 དང་ཡིད་བཞིན། ལྗང་ཁུ་ལ་ལྷ་དབང་དང་འདོད་འགྱུར། དམར་པོ་ལ་གཙུག་ན་དང་
 འཛོག་པོ། སྔོན་པོ་ལ་ཐང་བཟང་དང་འོད་འབར་གཙོ་འཁོར་གྱི་གཟུངས་རྣམས་དང་།
 བུམ་པ་དགྲུ་ཡོད་ཆོ་མགོན་ཆེན་དགྲུ་པོའི་གཟུངས་རྣམས་སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ།
 དེ་ཡང་དབང་གི་ཤིང་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རྒྱག་པ་སེང་ཁྲིང་གང་རིགས་ཀྱི་སྔོག་
 ཤིང་ཆུང་དུ་ལ་བྲི་ལ་ཏེ་དར་དམར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ལ་གཞུག

གཞན་ཡང་གཏེར་བུམ་གྱི་རྫས་ལ་རག་དང་ཞེ་མིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་
 དང་། དུག་རིགས་བཤལ་སྒྲུག་མིན་པའི་སྒྲན་དྲི་བཟང་སྣ་ཆོགས། ཆོར་ཅན་དང་
 ཐུར་ལྷས་མིན་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས། བྲ་སྒན་མིན་པའི་འབྲུ་སྣ་ཆོགས། ཡུང་བྱལ་
 དང་དུར་ས་མིན་པའི་ས་འོ་སྣ་ཆོགས། ཤ་ཆང་སྔོག་བཙོང་མིན་པའི་ཟས་སྣ་ཆོགས།

བརྒྱན་ཅན་དང་རུལ་སུམ་(དུམ་)མིན་པའི་གིང་རྟོག་སྣ་ཆོག་གས། དེ་ལྟར་མ་འཛོམས་
ཀྱང་། བྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་བུམ་ཇས་ཉེར་ལ། མེ་རྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུ་སྒོས་
ལ་སོགས། བཅོན་ཡུག་འཕན་གསུམ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཇས་སྣ་ཆོག་གས་པ་ཁྲོལ་བུར་
ལྷག་པའི་ཁེངས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྟག་གཟིགས་ལི་མུར་གཙུག་ཡུད་ཀྱི་བཞེད་སྒོལ་བཀྲ་གིས་རྟགས་
བརྒྱད་རིན་ཆེན་ཞོར་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གནོད་སྤྱིན་པོ་མའི་འཁོར་ལོ་འབྲི་ལྷགས་
ནི། མཁས་མཆོག་སྤྱི་མའི་ཡུག་ལེན་ལ། རྟགས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལ།
ཞོར་བདུན་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་མ་ལ་བཅས་ཁོང་གསེང་དུ་བྲིས་པའི་ལྷགས་སྒོལ་དང་།
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ། ཨ་མ་ནི་ལྟེ་ལེ་གིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་པོན་
ཡིན་ལ། དེ་འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་འོག་དུ་འཇུག་པ་ནི། གིན་དུ་ལུང་
རིག་དང་འགལ་བའི་བྱིར། ཞེས་ཁོ་བོས་ནི། འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཨ་
ལ་མ་ལ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་ངས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ནི་མན་ངག་ལུང་གི་འཕྲང་
བ། གསང་སྤྱགས་གནད་ཀྱི་རྫོང་འཕྲང་གི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་འདུག་
གཤེས། རྟག་གཟིགས་དང་ཁང་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
ཡིན་པ་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྲིས་
པས་ས་མཐའ་མི་ཆོད་བཞིན་སྟེ་མ་མོ། །

དེའི་བྲི་ལྷགས་དངོས་ནི། སྤྱན་ཤོག་གཙང་མ་ལ། སྟང་འཁོར་མུ་ཁྱུད་རིམ་
པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་པའི་དབུས་སུ། གཡུང་དུང་གི་ལྟེ་བ་དང་། བྱ་ཁྲག་བཞིར་ཨ་ལ་

ཁོང་གསེང་དུ་ཡིག་གཞུག་ནང་དུ་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས། ཡང་ན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཕྱག་ལེན་ལྟར། ཨ་ལཱ་དང་མ་ལཱ་སྟོག་ཤིང་གི་མར་སྒྲེར་འཛོག་ཆོ། ཟུ་བྱུད་གསུམ་
 སྒོར་གྱི་དབུས་སུ་ནོར་བུ་འབར་བའི་དགྱིལ་དུ། **ཨྱོ་ཨ་ཡུཤེ་ཙ་ཏི་རྩྱུ་ལྷ་དྲུ་** ཞེས་
 བཅེགས་མར་བྲིས། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་བུམ་པ་དང་
 གསེར་ན། བྱང་དུ་པད་མ་དང་རྒྱལ་མཆོན། རུབ་དུ་དཔལ་བེའུ་དང་གདུགས། རྫོ་
 རུ་དུང་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་གྱི་ལྷེ་བར་རིམ་བཞིན་དུ། **ཨྱོ་མ་མ་ནི་རོ་རིང་ནམ་འདུ་**
འདུ་སྤྲུ་ **ཨྱོ་མ་མ་ཅེ་ཙ་འདུ་འདུ་སྤྲུ་** **ཨྱོ་མ་མ་ཞི་ཞི་འདུ་འདུ་སྤྲུ་** **ཨྱོ་མ་མ་**
ཡེ་ཡེ་འདུ་འདུ་སྤྲུ་ **ཨྱོ་མ་མ་ཨ་དཀར་གཤམ་ཡ་ནི་འདུ་སྤྲུ་** **ཨྱོ་མ་མ་གུ་རོ་**
ཤན་ཏ་ཡེ་འདུ་སྤྲུ་ **ཨྱོ་མ་མ་ལྷང་ལྷང་ཡེ་འདུ་སྤྲུ་** **ཨྱོ་མ་མ་ནེ་རམ་འདུ་སྤྲུ་**
 ཞེས་སྐགས་མགོ་སྤྱིར་བརྒྱན་ལ་བཅེགས་མར་བྲིས། དཔལ་ཁ་བརྒྱད་ལ་རིན་ཆེན་
 འབར་བའི་རེ། དེ་རྒྱབ་སྐྱུ་བྱུད་ལ་གཡུང་དྲུང་གི་ར་བས་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །

འོག་འཁོར་ནི་སྐྱུ་བྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་གཡུང་དྲུང་ལ་
 མ་ལཱ་འམ། ཡང་ན་གཏེར་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ། **ལྷོ་རད་ན་སི་ནི་ཏྱུ་མཎ་སྤྲུ་** དེའི་
 ཕྱི་རིམ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་དུ་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དུ་སྒང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དམག་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྫོ་རུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་གྱི་ལྷེ་
 བར་རིམ་བཞིན་དུ། **ལྷོ་སེར་རོ་རད་ན་སི་ནི་ཏྱུ་མཎ་སྤྲུ་** **ལྷོ་ལྷོ་རད་རད་ན་སི་ནི་**
ཏྱུ་སྤྲུ་ **ལྷོ་ལྷོ་རོ་རད་ན་སི་ནི་ཏྱུ་སྤྲུ་** **ལྷོ་ལྷོ་རོ་རད་ན་སི་ནི་ཏྱུ་སྤྲུ་** **ལྷོ་ཏ་སྤྱི་**

རད་ན་སི་རྟི་རྟྱ་སྐྱུ་ཏུ། བྱི་རུ་རུ་རད་ན་སི་རྟི་རྟྱ་སྐྱུ་ཏུ། བྱི་ཅ་མེད་རད་ན་སི་རྟི་རྟྱ་སྐྱུ་ཏུ།
བྱི་མི་ཅ་རད་ན་སི་རྟི་རྟྱ་སྐྱུ་ཏུ། ཞེས་གོང་ལྟར་བཅེགས་མར་བྲིས། དཔལ་ཁ་དང་།
ཕྱི་རིམ་མུ་བྱུད་ནམས་སྟེང་འཁོར་དང་མཚུངས་པར་བྲིས།

ཡང་ན་མུ་བྱུད་པར་མའི་ནང་དུ་རྟགས་བརྒྱད་ཞོར་བདུན་གྱི་སྟེང་པོ་ནམས་
ཕྱོགས་མ་ཞོར་བར་བྲིས། དེ་རྒྱབ་མུ་བྱུད་ཀྱི་སྟེང་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་
རྟགས་(བརྒྱད་)དང་། འོག་འཁོར་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རིན་ཆེན་ཞོར་བདུན་གྱི་
གཟུགས་བྲིས་ཀྱང་རུང་ངོ། ། དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་སོ། །

འབྲིང་པོ་བྱེད་ན་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ནམས་དོར་ནས་སྟེང་པོ་ནམས་
ཕྱོགས་མ་ཞོར་བར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བརྟན་ལ་བཅེགས་མའམ་སྟོ་སྟོར་གང་བདེར་བྲི་བར་
བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟུས་ན་སྟེང་པོ་དོར་ནས་སྟེང་འཁོར་ལ་འདུ་བརྒྱད་བྲིས། འོག་འཁོར་
ལ་བྱི་བརྒྱད་བྲིས་པ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཕུག་ལེན་ནོ། །

གནོད་སྦྱིན་པོ་དགུ་མོ་དགུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་བྲི་ལུགས་ནི། སྟེང་འཁོར་ལོ་མུ་
བྱུད་རིམ་པ་གསུམ་བསྟོར་པའི་དབུས་སུ་གནོད་སྦྱིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་ལྷ་ལྷ་མེར་
པོ། དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་གང་བ་བཟང་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ཤར་
དུ་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་ལྗང་། བྱང་དུ་ཀྱེ་པེ་ར་ལྗང་ཁྲ། བྱང་རྒྱབ་དུ་ཡང་དག་
ཤེས་དམར་ལྗང་། རྒྱབ་དུ་འབྲོག་གནས་དམར་པོ། སྟོ་རྒྱབ་དུ་འང་ཅེ་འཛིན་དམར་
སྟེ། སྟོ་རུ་མཛོད་ལྷན་མཐིང་ཀ། སྟོ་ཤར་དུ་མཛོད་སྐྱངས་སྟོ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་ཀྱན་
ཀྱང་ནི་མ་ཁྲོ་ལ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་ལྷན། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་

ཐུད་སྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཡས་བསྐྱང་བ། རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།
 དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཏ་དང་ནོར་བུའི་ཟུང་ཕྱོག་གིས་བརྟན་པ། སྐྱུ་ལ་དར་ཟབ་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས། དུག་གཡས་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་པ་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་
 པའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུག་པ་བསྐྱམ་པ་མེ་མེ་བྲི་ལ། གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཁར། ལྷོ་
 འཛམ་གླེ་ལ་ང་ལེན་ཏེ་ལྷོ་དུ། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་གར་ནས་རིམ་བཞིན་
 དུ། ལྷོ་སྐྱུ་ན་པ་ཏེ་ལྷོ་དུ། བྱང་གར་དུ། ལྷོ་མ་ཁི་པ་ཏེ་ལྷོ་དུ། བྱང་དུ། ལྷོ་
 རྟན་པ་ཏེ་ལྷོ་དུ། བྱང་རུབ། ལྷོ་ཐེ་གར་མ་ན་ལེ་ལྷོ་དུ། རུབ་དུ། ལྷོ་ཀི་ཡི་མི་
 ཡི་ལེ་ལྷོ་དུ། རྟེན་རུབ་དུ། ལྷོ་པན་ཏི་ཀ་ལེ་ལྷོ་དུ། རྟེན་དུ། ལྷོ་ཅི་ཐེ་ཀུ་རྟེན་ཡི་ལེ་
 ལྷོ་དུ། རྟེན་གར་དུ། ལྷོ་སྐྱུ་ཁེན་ཏེ་ལྷོ་དུ། ཞེས་བཅེགས་མར་བྲི། དེ་རྒྱབ་སྐྱུ་
 རྒྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གིང་ལོ་པ་ཏས་བརྟན་པར་བྱའོ། །

གནོད་སྐྱུན་ཐོ་འཁོར་འདི་དང་། གོང་གི་རྟགས་བརྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 ལ། འོག་འཁོར་དང་ཁ་སྐྱར་ཆེ་ཕྱོགས་འདི་རྩར་འགྲིག་དགོས་པས། འབྲེ་ཆེ་རིག་
 པས་དབུད་པར་བྱའོ། །

འོག་འཁོར་ལ་སྐྱུ་རྒྱད་གོང་རྩར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། ལྷོ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་
 སེར་མོ། དེ་རྒྱབ་པད་མ་འདབ་བརྟན་གྱི་གར་དུ་སྤྱིད་པ་ཆགས་ཐུད་མ་དཀར་མོ། བྱང་
 གར་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ་དཀར་ལྗང་། བྱང་དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུ་མ་
 ལྗང་ཁ། བྱང་རུབ་དུ་སྐྱིང་བཞི་སྐྱུ་ཐུད་མ་དམར་ལྗང་། རུབ་དུ་རྩང་སྤྱིད་ཀུན་གྲགས་
 མ་དམར་མོ། རྟེན་རུབ་དུ་ཉི་ཟླ་ཐོད་འཕྲེང་མ་དམར་སྐྱུ། རྟེན་དུ་ཁམས་གསུམ་ནམས་

ཁྲིས་མ་ཐོན་མོ། རྩོམ་པ་དུ་གནོད་སྤྱིན་དཔལ་བཟང་མ་ཐོ་སྒྲ། གཙོ་འཁོར་ཀྱན་ཀྱང་
 རྩོམ་མི་ཆ་ལུགས་ཞི་འདྲམ་དང་ཐུན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་ཐུང་སྤྱིལ་
 གཡོན་བརྒྱུང་བ་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ལུགས་ཀྱི་དང་གཡོན་པས་སྒྲེ་མ་འཛིན་
 པ་རེ་རེ་བྲིས་ལ། གཙོ་མིའི་ཕྱགས་ཁར། ལྷོ་རྩ་སྤྱི་རྩ་རྩ་སྤྱི་ འཁོར་རྩམས་ཀྱི་
 ཕྱགས་ཀར་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ཙན་དུ་གཉི་ལེ་སྤྱི་ བྱང་ཤར་དུ། ལྷོ་
 བྱང་ཤར་ལེ་སྤྱི་ བྱང་དུ། ལྷོ་ཡུལ་ལེ་སྤྱི་ བྱང་རུབ་དུ། ལྷོ་དཀྱིལ་ལེ་སྤྱི་
 རུབ་དུ། ལྷོ་པར་པ་ལེ་སྤྱི་ རྩོ་རུབ་དུ། ལྷོ་དབྱེ་བྱེ་སྤྱི་ རྩོ་རུ། ལྷོ་གུ་སྤྱི་
 ལེ་སྤྱི་ རྩོ་ཤར་དུ། ལྷོ་སྤྱི་རྩ་ལེ་སྤྱི་ ཞེས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བརྒྱན་ལ་བཅུགས་
 མར་བྲིས། དེ་རྒྱབ་ཕྱ་ཁྱུང་གོང་དང་མཆུངས་སོ། དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་སོ། །

འཁོར་ལོ་དེ་རྩར་མ་བྱུ་བ་ན། འབྲིང་པོ་ནི། རྩོ་བ་དང་ཅི་བས་རྩམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གཟུགས་མི་དགོས་ལ། རྩལ་སྤྱི་གས་མ་ཞོར་བཅུགས་མའམ། རྩོ་སྐྱོར་གང་རིགས་
 སྤྱི་བྲི་བར་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན། རྩལ་རྩམས་ཀྱང་དོར་ནས་རྩོང་འཁོར་ལ་
 དམ་དགུ་དང་། འོག་འཁོར་ལ་བྲི་དགུ་བྲི་བ་ནི་སྤོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྩར་རྟེན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་འཆོམས་པར་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་གང་བྲིས་ཀྱང་། རྩལ་ཆད་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་བྲིས་ལ། དེ་དང་གོང་
 གི་གཏེར་བུམ་རྩམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཕྱར་གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རྩམས་བཤམས་ནས། བུམ་

གཏེར་འདྲུགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་ཆའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་དང་བསྐྱོན་ཏེ།
བུམ་གཏེར་སྐྱུག་ལ་གོས་དར་དམར་སེར་གྱི་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་བཅད་ལ། འག་
བདུན་ནམ་ཁྲ་གསུམ་གང་སྟོགས་སུ་ནམ་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྟེན་འཛུགས་གཟུངས་
དང་། རྒྱག་པར་གཤོད་སྐྱོན་གྱི་སྟིང་པོ་དང་བུམ་གཏེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅི་རྒྱས་བགང་ལ་
སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་འང་འག་གཅིག་དུ་མ་བསྐྱབ་ཆོ་མི་རུང་བར་བྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་འཁོར་ལོ་ནམས་མ་ནོར་བར་མངར་གསུམ་དང་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོ་
མས་ཁ་སྐྱར་ནས། གོས་དར་སེར་པོས་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་དར་སྐྱུད་སྐྱ་ལས་འཁོར་
ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། །འདྲུག་ཆེ་སྟེང་ལོག་མ་ནོར་བར་བྱེད་ལ། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཡང་དག་གནད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འམ། དེ་མིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་
ཀྱི་རྟེན་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཆོ། མེད་དུ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྐྱེ་ལ་གནོད་
པའི་དག་བཤེགས་ནམས་གནན་དགོས་ཏེ། དེའི་འབྲི་ལུགས་ནི། དང་པོ་གཏི་མུག་
ཕག་གི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་པའི་སྟེ་བར། སྐྱུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་
དུ་བཤེགས་གཟུགས་ཀྱི་སྟིང་ཁར་བྲིས་ལ། སྐྱ་ཕྱི་ཕྱི་བཞི་བྲི། ཟུར་གསུམ་ལ།
ལྷ་རྒྱུ་མཇུག་སྐྱེ་པོར། ཚན་རྩེ། ཐུག་པ་གཡས་སུ། སྐྱ་ལི་ལི། གཡོན་དུ། རིས་ཏ།
འབས་སུ། རྟན་རྩེ། དཔལ་བར། རྩིག་འདོམས་སུ། ཇ། ཡན་ལག་བཞི་ལ། སྐྱོ་
ཏ་ཅད་ནན། བཞི་བྲིས། གཟུངས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་དུ། རྟན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་

དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནོད་བྱེད་དག་པའི་གས་ཐམས་ཅད་ཨི་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན།
 ཞེས་བྲིས། དེ་རྒྱུ་ལུ་ཁྱད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་ལ། ལྷ་ཐ་མི་སྤྱི་དུ། དུག་
 བྲིས། དེའི་ཅི་བས་མཆན་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལས་གྱུར་པའི་དག་པའི་གས་གནོད་
 བྱེད་ཨི་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིན་ལས་གྱུར་པའི་དག་པའི་གས་
 གནོད་བྱེད་ཨི་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། མི་ལས་གྱུར་པའི་དག་པའི་གས་གནོད་
 བྱེད་ཨི་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། བྱོལ་སོང་ལས་གྱུར་པའི་དག་པའི་གས་གནོད་
 བྱེད་ཨི་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། ཡི་དུགས་ལས་གྱུར་པའི་དག་པའི་གས་གནོད་
 བྱེད་ཨི་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། དཔྱལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དག་པའི་གས་གནོད་
 བྱེད་ལྷ་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། ཞེས་བྲིས། དེ་རྒྱུ་ལུ་ཁྱད་ལ་འདུལ་གཟུངས་
 བརྒྱ་གསུམ་ནི། ཨི་མ་རྟ་ཁྱོད་ཀ་ར་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། ཀ་ར་ཀ་ར་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན།
 ཀི་རི་ཀི་རི་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། ཅ་ར་ཅ་ར་ཨི་ས་མ་ཡ་
 ནན། ཅི་རི་ཅི་རི་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། ས་ར་ས་ར་ཨི་ས་
 མ་ཡ་ནན། སི་རི་སི་རི་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། སུ་རུ་སུ་རུ་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། ལམ་ལམ་
 ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། རམ་རམ་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། མི་མི་ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། བྱམ་བྱམ་
 ཨི་ས་མ་ཡ་ནན། ཞེས་སྐད་གས་གོང་འོག་ནམས་དང་། གནས་ཡིག་ཀུན་ཡིག་མགོ་
 བྱེད་བརྒྱན་ལ་ཆག་མེད་དུ་བྲི་བར་བྱའོ། །

ཡང་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤྱལ་གྱི་ཞེ་བར་ལུ་ཁྱད་གོང་ལྟར་བསྐྱོར། སྐད་ས་
 ལ། གཏི་སྤྱལ་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དག་པའི་གས་གནོད་བྱེད་ཨི་རྩར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་

ཅད་ནན། ཞེས་པའི་དོད་དུ། རྟོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་སྦྱར་པའི་དགྲ་བགེགས་
གཞོད་བྱེད་ཨི་རྩར་བུམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། ཞེས་ཁ་བསྐྱར་མ་གཏོགས་སྟོན་མ་ཇི་
བཞིན་བྱིས།

ཡང་གཅིག་ལ། འདོད་ཆགས་བྱའི་ལྟེ་བར། རྟོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
དབང་དུ་སྦྱར་པའི་དགྲ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་ཨི་རྩར་བུམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་ནན། ཞེས་
ཁ་བསྐྱར་གེས་པར་མཛོད།

དེ་ལྟར་བྲིས་གྲུབ་ནས་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་འཛོག་ཁར་གོང་གི་བུམ་གཏོར་དང་
འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རྣམ་ཀྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེས་པའི་མཛུག་ཏུ། གསེར་
སྒྲིམས་བཏང་ལ་ཡིང་བྲུས་ལེགས་པར་བྲིས་ནས། ལྷ་ཆེན་གཅེན་ལྷའི་སྟོས་བསྐྱབས་
སམ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཡུང་དྲུང་བརྟན་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྦྱང་མ་ནམས་སྤྱི་ལྟར་
བསྐྱལ་ལ། གཡུང་དྲུང་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
ནས་འགྲུག་གཞུག་ལྷ་དཔེ་སོགས་སྟོད་ལས་སྤྱི་ལྟར་བྲིས་ལ། གཅེན་ལྷའི་གཟུངས་
བརྒྱས་ལ་བུན་གྱིས་བྲབ། འོག་ཏུ་གཏོ་མུག་ཡག་དང་དེའི་ལྷོང་ཞེ་སྒྲུང་སྦྱལ་དང་། འདོད་
ཆགས་བྱ་ནམས་གན་རྒྱལ་དུ་ལྟེ་བ་ལ་ཆོན་སྦྱད་སྟོན་དམར་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཙུང་ལ་
བསྟོམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ས་གནད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ། དེའི་རྟེན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
གྱི་མདུང་ལ་སོགས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་དང་། རི་རབ་ཏུ་བང་མཛོད་ལ་མཁོ་བའི་རིན་
པོ་ཆའི་སྟོད་ལ་སོགས་སྟོད་སྦྱང་སྣ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱན་རིགས་མིན་པའི་ཟས་བཙུང་

འབྲུ་སྐྱུས་བཀའ་བ་དང་། དར་ཟབ་གོས་དར་ཁྲབ་ཚོགས་ཀྱི་མདུང་ལ་སོགས་པ། མདོར་
ན་ཁྲུངས་མི་གཙང་བ་དང་གདོན་ཅན་མིན་པའི་རྟོར་རྩེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསགས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆང་པར་འཛོམས་ནས། སྐྱུ་བརྒྱན་དང་། མཆོད་རྟེན་
གང་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གཙང་དག་བྱས་བདར་ལེགས་པར་བྱ། བྱག་
པ་དང་སྤྱབ་མཆོམས་གང་ཡོད་སྤྱིན་འདམ་དང་། སྤྱི་ཚེལ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བཀག་ལ། གཟུང་སྐར་ཆོས་གངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་པར་གཟུངས་གཞུག་
གི་གནད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱག་ལེན་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་དང་། དེ་ཡི་རོགས་
ཕྱིད་དུ་རིགས་རྒྱུད་བཟང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་གསུམ་གང་ཡོད་
དང་བཅས་པས། གཆང་སློག་བཙོང་ལ་སོགས། འཛིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་མི་དགེས་
པའི་ཁ་ཟས་ནམས་སྤངས་ནས། ཁྲུས་དང་གཙང་སྤྱི་ལེགས་པར་བྱས་ལ། བཀྲ་ཤིས་
ཤིང་དགེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་རིགས་ངག་ཏུ་བཞེད་དེ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ། བཟང་དུག་ལ་སོགས་
སྤྲན་སྒྲོས་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་ཆུ་གཙང་དང་འོ་མ་སོགས་དང་སྦྱར་རྟེ། སྤྱབ་འབྲུག་མེད་
པའི་གོ་བ་ཅམ་ཁྲབ་པར་བྱག་ལ། དྲི་མི་ཡལ་བའི་ཆེད་དུ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ་བ་སོགས་གནད་
ཀྱི་རྫོངས་འཕྲང་ལས་གསུངས་བཞིན་ལག་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱ་
བོན་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱན་པའོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་ལ། རྟེན་རྒྱུང་བའི་གཟུངས་གཞུག་
འབྲུལ་ཐབས་དང་། རྟེན་འབྲིང་བའི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཐབས་དང་། རྟེན་ཆེ་
བའི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཐབས་དང་། ཞར་འབྲུང་ཕྲན་ཆོག་གི་གནད་དོན་དང་

དང་པོ་ནི་མཁས་པ་ལ་ལས་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་
གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཐབས་ལྟན་དུ་བཤད་དེ། སྐྱེའི་གསང་བ་ཡན་ལ་འཛབ་ཆེན་
བརྒྱ་གཉིས་ཆང་དགོས་པའི་རིགས་འདྲེས་ནས། མཚོད་རྟེན་ལའང་མགུལ་ཚུ་ཡན་
ལ་འཛབ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཁོ་པོས་གིན་དུ་མི་འཐད་པར་
བསམ་སྟེ། སྐྱེར་འཛབ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ནི་གཟུངས་གཞུག་གི་སྟོང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས། སྐྱེ་བརྒྱན་གྱི་གཙུག་གཏོར་ནས་སྐྱེལ་ཀྱང་བར་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་རྟོག་
ནས་ཆེད་གཞིའི་བར་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཞབས་ཆང་མར་བྱལ་དགོས་པ་རིག་པས་བྱལ་བ་དང་།
ལུང་གི་སྟོན་ནས་ཀྱང་བྱལ་སྟེ། མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ལས། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེངས་
ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་འདུས་པ་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ལ་ཆེད་གཞིར་བཞག་གོ། ཞེས་སོགས་དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལུང་རིག་རྣམ་དག་དང་
འབྲེལ་ཞིང་། རྩོན་གྱི་མཁས་མཚོག་བྱ་བྱ་སྤྲོ་མེད་དང་། རྩོན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་
ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་མཛད་པ་དེ་ཡི་རྩོམ་སུ་འབྲང་ན་ལེགས་སམ་སྙམ།

རང་ལུགས་ལ་རྟེན་སྐྱོར་བྱ་ཆོན་གང་ཙམ་ལ། ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩི་དྲུག་ལམ་དེ་
ལས་དཔག་པའི་རྟེན་སྐྱོར་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལའི་སྒྲིང་
པོ་དང་། ཙུང་པར་གཞོད་ཐྱིན་གྱིས་ཐྱི་འཛམ་དང་གཞི་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བྱིན་
རྟེན་སྐྱུ་ཆོགས་དང་། དུམ་རྣམས་ཉེར་རྒྱ་སྐྱོན་འབྲུ་མེ་ཏོག་སྐྱུ་ཆོགས་སྐྱུ་ག་ལ་ཞབས་

བསྐྱམ་མོ། །

རྟེན་དེ་ལས་དཔག་པའི་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་
 རྒྱུག་འཛུལ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་བརྟན་དང་། མཆོད་
 རྟེན་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དབྱེ་གཙུག་གཏོར་དང་རྟོག་ལ། རྩས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིང་སྤེལ་དར་སྒྲ་ལྡས་དྲིལ་བ་དང་། ཞི་བའི་ལྷ་འཛུལ་དང་། དཔལ་བའི་དབྱིངས་
 རུམ་དང་། ཆར་ཁེབས་ལ། རྩས་འཕན་དར་སྒྲ་ལྡ་དང་། དབང་ཆེན་སྐྱེ་འཛུལ་
 སྐྱུ་ཀུས་གཡས་གཡོན་དང་། བྱ་རུ་གཡས་གཡོན་ལ། རྩས་དར་དཀར་དམར་དང་
 ཡབ་ཡུམ་སྤྲེལ་འཛུལ། བངས་དང་སྟོབས་འཁོར་ལ། རྩས་ཉུངས་དཀར་དང་ཁྲོ་
 པོའི་བསྟོ་འཛུལ། མགུལ་དང་སྟོག་གིང་ལ། རྩས་འབྲུ་ལྡ་དང་ཐར་པ་བརྒྱད་འཛུལ།
 མགིན་པའི་སྤྲེད་དང་བྲེ་ལ། རྩས་ཉུངས་ནག་དང་ངན་སོང་སྟོག་ཅོད་ཀྱི་འཛུལ། ཐུགས་
 ཀའི་དང་གོང་དང་བུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ། རྩས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡ་དང་། ལ་འཛུལ་དུག་
 འགྱུར། ཐུགས་ཁ་དང་མགུལ་ཁུ་ལ། རྩས་སྟིང་པོ་ལྡ་དང་ལྷོ་འཛུལ་དགུ་བསྟོར།
 ཐུགས་ཁའི་ཞབས་དང་བང་རིམ་ལ། རྩས་འབྲས་བྲུ་ལྡ་དང་གསལ་བ་དགུ་འཛུལ། རྟེ་
 བ་དང་བང་རིམ་ལ། རྩས་གསེར་ལྷན་མ་དང་བསྐྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་འཛུལ། རྟེ་
 འོག་དང་ཁྲི་འཕང་བཞི་པ་ལ། རྩས་སྤོན་ལྡ་དང་སྤོན་འཛུལ་ཁོར་བྲུ་ཁུང་། སྤྱིལ་ཀྱང་
 ཆེད་གཞི་ཡི་སྟེང་དུ། རྩས་ཤེལ་ལ་གཡུང་དུང་བྲིས་པ་དང་ཡང་སྟིང་འདུས་པའི་འཛུལ་
 དེ་ནམས་གཞུག་གོ། །

རྟེན་མཐོ་གང་ནས་སྐྱུ་གང་བར་ལ་གཟུངས་འཇུག་བསྐྱུས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཡི་སྟིང་པོ་འདུག་ལུགས་ནི། སྟིང་པོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་དབུ་རུ་འཛུགས་ཅེན་འབྲུལ་ལུགས་གོང་ལྟར་ལ། རྣམ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་
 པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། གཙུག་གཏོར་དང་ཏོག་ལ་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅེར་ཆེབས་པའི་སྟིང་པོ། འབྲས་ཕུ་བོན་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྟིང་པོ། བོན་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། ལྷ་མེད་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་རྣམས་
 དང་། ༡ དབྲུལ་བའི་དབྱིངས་རུམ་དང་ཆར་ཁེབས་ལ། འགྱུར་མེད་སྐྱུའི་སྟིང་པོ་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། སྟན་དཀྲུག་དང་བྱ་རུ་ལ་
 ཐབས་ཤེས་སུ་(རབ་དུ་)བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། བཀའ་སྟུང་ཞལ་གྱི་བར་དང་། ལྟོབས་འཁོར་ལ།
 ལྟོབས་བཅུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། སྐྱུ་བརྒྱན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ན་འདུལ་
 པ་བརྒྱད་ཐུག་ལྟར་དང་། རྗེ་གས་སྐྱུ་ཡིན་ན་སྐྱུ་སྤངས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་། བོན་སྐྱུ་
 ལ་ལྷ་མེད་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས། གཟུངས་གཞུག་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྐྱུ་བརྒྱན་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཞུག་ཀྱང་
 རུང་ངོ། །

མཆོད་རྟེན་ཡིན་ན་བྱི་ནང་གསང་བའི་བརྒྱད་རིམ་ཉུང་བསྐྱུས་དང་། གཞན་
 ཡང་སྐྱུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱུ་མ་རིག་འཛོན་འདུས་པའི་སྟིང་པོ་བཅས།
 མ་གོང་ན་མདུང་དྲིལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །མགྱུར་དང་སྟོག་གིང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་
 བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། མགྱིན་པ་དང་བྲེ་ལ་འགག་མེད་གསུང་གི་

སྒྲིང་པོ་དང་། གཤེན་རབ་ལམ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ། ཐུགས་ཀའི་
 དང་གོང་དང་བུམ་སྒོད་ལ། རྣམ་དག་རྩ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 སྒོང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛུལ། ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་མི་འབྱུལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྣམ་ཀྱུལ་
 རྩ་བའི་བསྐྱེན་འཛུལ་གཟུངས་གསུམ་དང་། སྐྱུ་བརྒྱན་ཡིན་ན་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱུ་བ་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གང་ཡིན་
 དེའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དང་། གི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཐར་བྱིན་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་འཛུལ་
 དང་། དེའི་འབྲུག་ཏུ་གསོན་གཤེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་མིང་དང་འཕྲིན་ལྷ་སྒྲོན་ཆོག་
 རྣམས་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ཆ་རྣམས་འདྲིར་གཞུག རྩེ་བ་དང་། བུམ་གཤམ་
 རས་མགུལ་ཚུའི་བར་དུ། ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིང་པོ། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྒྲིང་པོ། འཆི་མེད་སྤུ་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་གཞུག གསང་གནས་དང་བང་རིམ་
 ལ་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ངན་སོང་དོང་སྐྱུག་གི་སྒྲིང་པོ། འགོ་དུག་སྐྱེལ་
 སྐྱོང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། བང་རིམ་བཞི་བར་ཤེས་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་
 པོ། གསུམ་པར་རྩུལ་འབྱུལ་ཀང་པ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ། གཉིས་
 པར་དྲན་པར་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ། དང་པོར་དགེ་
 བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་གཞུག དེ་ལོག་སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་ཐབས་བསྐྱོམ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་གདོང་ཆེན་གྱི་ཐད་ནས། མཆོམས་དར་གྱིས་བཀག་ལ་གོང་

འོག་མི་འདྲེས་པར་བྱའོ། །པད་གདན་གྱི་སྟོང་དང་རི་རབ་གྱི་སྟོང་ཆར། སྐྱུ་ལྔ་ར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། བོན་སྦྱོང་གཙོ་བོ་མ་བདུད་བཙན་གསུམ་རྒྱལ་
 པོ་བཅས་སོགས་དང་། བྱད་པར་སྐྱུ་བརྟན་ལ་ལྟ་སྟེ་དེའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་
 པོ་འམ། འཕོད་སྤྲལས་གང་རིགས་དང་། གཅེན་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྔའི་གཟུངས་དང་
 འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་རྣམས་དང་། དེའི་གར་དུ་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་འབྲུམ་བྲི་དང་ས་
 བདག་གཙང་ཀྱན་བྱུང་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གཟུངས། བྱང་དུ་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་དང་
 མ་དྭ་ཀ་ར་(ལ་)གཙོ་འཁོར། རུབ་དུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་འོད་འབར་རྒྱལ་མོ་
 གཙོ་འཁོར། ལྟོ་རུ་ཐང་བཟང་རིང་སྦྱེས་དང་ལྷ་དབང་འཛིག་པོ་གཙོ་འཁོར་བཅས་
 པའི་སྟིང་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་དུ་བཀྲ་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་ནོར་
 བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་ཞབས་སུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་རྩལ་གོང་དུ་
 བཤད་པ་རྣམས་གོས་དར་རམ། རས་གྱི་ཐུམ་ལ་བྲུག་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་གནོད་
 སྦྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པ་སྟེང་འོག་མ་འཛོལ་བར་གཞུག་ བྲི་འཕང་བཞི་པའི་སྟོང་
 ཆར་ཡུམ་བཞིར། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། གཞི་བརྟན་པའི་སྟིང་པོ་
 བཀྲ་ཤིས་ཆོག་བཤད་གཅིག་ཙམ་དང་། དེའི་སྤྱད་ཆ་ལ་ས་ཡི་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་
 པོ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་གསུམ་སྦྱོང་འདྲན་གྱི་སྟིང་པོ། བྲི་འཕང་གསུམ་པ་ལ་
 རྒྱུ་ཡི་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། བྱོལ་སོང་སྦྱོང་འདྲན་གྱི་སྟིང་པོ། བྲི་འཕང་
 གཉིས་པ་ལ་མེ་ཡི་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཡི་དྲུགས་སྦྱོང་འདྲན་གྱི་སྟིང་པོ།
 བྲི་འཕང་དང་པོ་ལ་རྒྱུང་གི་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། དཔྱུལ་བ་སྦྱོང་འདྲན་གྱི་

སྟིང་པོ། མེད་གཞིའི་སྟོན་དུ་གཞི་བོན་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། ནམ་
མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་པོ་ནམས་གཞུག་སྟེ་ཞབས་བསྐྱམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅད་
ལ། སྐབ་མཆོམས་སུ་སྒྲུག་མ་ཡིན་ན་ལ་ཆའམ་འབེར་གང་རིགས་དང་། བྱིང་ལ་
བཅོས་པ་ཡིན་ན། སྤང་ཐལ་དང་གར་སྒྱིན་བསྐྱེས་པ་དང་། རྟོ་ཞོ་ལ་སོགས་པས་སྐབ་
བཅད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱམ་མོ། །དེ་ནི་གཟུངས་གཞུག་བསྐྱེས་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་
བརྒྱན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཁྱུ་དོན་སྤྱེད་བཞིའི་བར་མཆོམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་
འབྲིང་པོ་འབུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐུའི་སྟིང་
པོ་ནི། བྱིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་གནས་ཐུ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆར་
ཞབས་བྱེ་བུམ་དགྲིལ་མགྲུལ་ཚུ་བར་རིམ་ནམས་ཀྱི་ཐད་དུ་བྱིལ་བ་དང་། འཇུ་བཆེན་
བརྒྱ་གཉིས་རྩེས་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་གསང་གནས་
ཡན་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མེད་གཞི་ཡན་ལ་བྱབ་པར་འཛོག་པ་ནི། ལུང་དང་སྒྲ་མའི་
ཕྱག་ལེན་གྱིས་ཟེན་པས་དེ་ལྟར་བྲུཞིང་། དེའི་སྟིང་དུ་བརྒྱན་གྱུ་ནི། བྲུ་ཁྱི་ལ་དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་རྩེར་ཆེབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་གྱི་སྟིང་པོ་ནམས་དར་
དཀར་པོས་བྱིལ་ལ་གཞུག་གཙུག་གཏོར་ཏོག་ལ་བོན་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
སྟིང་པོ། ལུང་དུ་འབར་བ་ཏོག་གི་གཟུངས། འབས་བྲུ་བོན་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྟིང་པོ་ནམས་དར་དཀར་པོས་བྱིལ། དབུལ་བའི་དབྱིངས་རུམ་དང་ཆར་ཞབ་
ལ། འགྲུར་མེད་སྐྱུ་ཡི་སྟིང་པོ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

སྟིང་པོ་དང་། བྱུང་གསལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་དང་། དེའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་དར་
 དཀར་པོས་དྲིལ། ལྷན་དྲུག་དང་བྱ་རུ་གཡས་གཡོན་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དར་དཀར་གྱིས་དྲིལ། ལྷན་གལ་དང་དར་དཔྱད་གཡས་
 གཡོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དར་དཀར་
 པོས་དྲིལ། ལྷན་དང་དར་དཔྱད་རྣམས་ལ་གཟུངས་མ་གོང་ཆོ། དབུ་དང་ཆར་ཁེབས་
 ལ་བཞག་ཀྱང་རུང་ངོ། །སྟོན་མཚམས་ནས་ཞལ་གྱི་བར་དང་། ལྟོབས་འཁོར་ལ་
 ལྟོབས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། རྒྱ་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཟུངས། རྩོག་གིང་མགྱར་ལ་ཐར་
 པའི་ལམ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་རྣམས་དར་སེར་པོས་དྲིལ། མགྱིན་
 པ་དང་བྲེ་ལ་འགག་མེད་གསུང་གི་སྟིང་པོ་དང་། གཤེན་རབ་ལམ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། ཨ་ལི་ཀ་ལི། འབྲུག་གསལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། དེའི་
 བཀྲ་ཤིས་རྣམས་དར་དམར་པོས་དྲིལ། ཐུགས་ཀའི་དང་གོང་དང་བུམ་སྟོད་ལ་མངོན་
 པར་མངོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་དག་མདོ་འབུམ་གྱི་གཟུངས་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟིང་པོ་རྣམས་སྟོན་ཅེས་(མན་ཅིས་)དེལ། ཐུགས་
 ཀའ་དང་བུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། དཔྱེངས་ཆེན་པོར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཙ་པའི་བརྟེན་འཛུགས་གཟུངས་གསུམ་དང་།
 སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་ལྷ་གང་བཞེངས་པ་དེའི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དང་བརྟེན་འཛུགས་རྣམས་
 དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གང་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་རིམ་དང་

སྟིང་པོ། གཞན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་གྱི་གཟུངས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོའི་བྲག་
ཤེས་བཅས། སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱུ་མདོག་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ལྟ་ག་པའི་
ལྟ་(ཡི་)སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་རམ། ཡང་ན་དར་སྒྲ་ལྡས་ཏིལ། དེའི་གར་
དུ་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམ་དག་འདུལ་བྱིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་གཟུངས་དར་
དཀར་པོས་ཏིལ། བྱང་དུ་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྱམ་ལྡེའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རོ་མཆར་རྒྱས་
པའི་གཟུངས་དར་ལྡར་ཁྲས་ཏིལ། ལྷ་བ་ཏུ་ཁྱད་ཁྱད་བོན་སྒྲོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་སྐྱུངས་
བརྒྱགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐུན་བརྒྱབས་དབང་གི་གཟུངས་དར་དམར་
པོས་ཏིལ། ལྟོ་རུ་རྒྱ་གར་བོན་སྒྲོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབལ་ལུར་སྒྲེ་སྒྲོར་དོན་གསུམ་གྱི་
བརྒྱུད་པ་དང་། མཐུ་སྒོ་བས་དྲག་པོའི་གཟུངས་དར་སྒྲོན་པོས་ཏིལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་
གམ་བུར་གསོན་གསེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་མིང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འདོད་
གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་རྣམས་གཞུགས། །ཤིང་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ཆ་རྣམས་འདིར་བཞག་
དགོས་སོ། །

ཐུགས་ཁའི་འོག་དང་བུམ་གཤམ་ལ། དབུས་སུ་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲིས་འཕེལ་བའི་
གཟུངས་དར་མེར་པོས་ཏིལ། དེའི་གར་དུ་གཡུང་དྲུང་གཙང་མའི་གཟུངས་དང་། བྱང་
དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཟུངས། ལྷ་བ་ཏུ་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་གཟུངས་དང་། ལྟོ་རུ་བདུད་
བརྩི་སྒྲན་གྱི་གཟུངས་རྣམས་དར་སྒྲོགས་མདོག་གིས་ཏིལ། ལྟེ་བ་དང་མགུལ་རྒྱལ་
ལེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྟིང་པོ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ། མཐར་

བྱེན་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་བཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གཟུངས་དང་། སྐྱུ་
 བརྟན་གྱི་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མཚོད་རྟོན་མགུལ་ཚུའི་གཡས་གཡོན་ལ། སེང་གསལ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། དེའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་དར་སེར་པོས་དྲིལ། གསང་
 གནས་དང་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་སྐྱུ་བྱུ་བ་འབྲེན་ལས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཤེས་བཏུར་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། དེ་འོག་བང་རིམ་གསུམ་པར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་
 པ་བཞིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། དེ་འོག་བང་རིམ་གཉིས་པར་དྲན་པ་
 རྟེ་བར་བཞག་པ་བཞིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། དེ་འོག་བང་རིམ་དང་
 པོར་དགེ་བཏུར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། བརྒྱས་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྟོན་མའི་
 སྟིང་པོ་སྐྱབ་སྟོང་གི་ཤམ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ངན་སོང་དོང་སྐྱུ་གཤི་སྟིང་པོ་སྐྱབ་
 སྟོང་ཤམ་བྱར་བཅས་པའི་གཟུངས་དང་། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུ་གཤི་གསུམ་དུ་གསྐྱབ་སྟོང་
 གི་གཟུངས། སྐྱུ་བརྟན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་དང་མཚོད་རྟོན་གྱི་བང་རིམ་གྱི། ཤར་དུ་པོ་སྟོང་
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བ། བྱང་དུ་ཀྱུན་རིག་སྟོན་མའི་མདོ་ཆོག་རུབ་དུ་མོ་སྟོང་པད་མ་
 ལུན་སེལ། རྩོ་རུ་བརྒྱས་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྟོན་མ། དབུས་སུ་གཡུང་དུང་སྟོང་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོ་གའམ། བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་མཚན་ཕུག་སྟེ། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྡེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆོ་གའམ། མཚན་ཕུག་གང་རིགས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་རྣམས་སྤྱི་ནས་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་
 དུ་གཞུག

དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ན་གོང་གི་སྐྱབ་སྟོང་ཤམ་བྱ་བྱེད་འོད་དམ་པའི་གཟུངས་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་འཛབ་སྟོང་རྩ་གཅིག་པ་དར་དཀར་པོས་དྲིལ།

སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་རྗེ་ངར་གཡམས་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་གར་དུ་ཐོ་བོ་དབུ་དགུ། རྗེ་
 ངར་གཡོན་དང་། བང་རིམ་བྱང་དུ་གཟེ་མ་དབུ་དགུ། ཡུག་ངར་གཡོན་དང་། བང་
 རིམ་ལུབ་དུ་རུ་ཅོ་དབུ་དགུ། ཡུག་ངར་གཡམས་དང་། བང་རིམ་སྒོ་རུ་རོམ་པོ་དབུ་
 དགུ་བཞི་འི་གཟུངས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་དར་ཕྱོགས་མདོག་གིས་དྲིལ། དེ་འོག་སྐྱུ་
 བརྒྱན་གྱི་ཞབས་སམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གདོང་ཆེན་ཐད་ནས་ཞབས་བསྐྱམ་མམ།
 མཆོམས་དར་གྱིས་བཀག། དེ་འོག་སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་པད་གདན་དང་། རི་རབ་སྟོད་ཆར་
 ཅན་དན་ནམ་ཤུག་པའི་སྟོག་ཤིང་བྱང་དུ་ཞིག་གི་སྟོད་དུ། སྐྱུ་ཁྲར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྟིང་པོ་དང་། གཡུང་དུང་པོན་བརྒྱན་སྟོང་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ། འཕོད་
 རྒྱགས་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་ལྟ་སྟོག་པའི་ཞེན་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་དར་
 མཐིང་ཁས་དྲིལ། དེའི་སྟོད་དུ་སྦྱི་རྒྱུད་དཔལ་མགོན་བདུན་རུ་ཅོ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དར་
 དཀར་པོས་དྲིལ། དེའི་ཞབས་སུ་རྒྱགས་བརྒྱད་ནོར་བདུན་གྱི་ཀྱི་རི་རྒྱས་འབྲིང་གང་
 ཤོང་གི་འོག་དུ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་གྱི་བྱམ་པ་གཅིག་གམ་ཁྲ་གང་ཡོད་ཕྱོགས་མདོག་
 དང་མཐུན་པར་མནོར་བར་བཀོད། དེའི་ཞབས་སུ་གནོད་སྦྱིན་པོ་མོའི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
 འབྲིང་གང་ཤོང་སྟེང་འོག་མ་འཛོལ་བར་གཞུག། གཏེར་བྱམ་གྱི་བར་སྟོང་པ་རྣམས་
 སུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཏེར་རྩས་དར་རས་ཀྱི་བྱམས་པོར་རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་
 བཀང་པའི་ཞབས་སུ་ནས་མཆོམས་དར་གྱིས་བཙད། དེའི་འོག་གི་འཕང་བཞི་པའི་
 སྟོད་ཆར་འབྱུང་པའི་ཡུམ་བཞིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། སྟོན་ལམ་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་དང་། གཞི་བརྒྱན་པའི་སྟིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་འཕྲེང་

གང་ཚུགས་ནམས་དཀར་པོ་འཇམ་མཉམ་ཅིས་དེལ། མྱད་དུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅེ་སྒྲོང་ཆེན་ལས་ཕྱུང་བའི་རྩ་རྩ་མིན་མི་གསུམ་སྒྲོང་
 འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོག་བཤད་དར་སེར་པོས་དེལ། དེ་འོག་ཁྱི་འཕང་གསུམ་པར་
 ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཐུལ་སྤོང་སྒྲོང་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོག་བཤད་
 དར་སྒྲོན་པོས་དེལ། དེ་འོག་ཁྱི་འཕང་གཉིས་པར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 དང་། ཡི་དུགས་སྒྲོང་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོག་བཤད་དར་སེར་པོས་དེལ། དེ་འོག་
 ཁྱི་འཕང་དང་པོར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། དཔུལ་བ་སྒྲོང་འདྲེན་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་དང་ཆོག་བཤད་དར་སྒྲུབ་པུས་དེལ། དེ་འོག་ཆེད་གཞི་ཡི་རྩོད་དུ་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། གཞི་པོན་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནམས་
 དར་དཀར་པོས་དེལ། དེ་རྩར་མྱད་དུ་གཟུངས་གཞུག་ནམས་སྤྱི་རིམ་ཤུག་ཤུན་དང་
 མཉམ་སྦྲས་གྱི་སྤྱི་མ་ནམས་བཀའ་ལ་ཞབས་བསྐྱམ་ལེགས་པར་བཅད། དེ་ནི་གཟུངས་
 གཞུག་འབྲིང་པོ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་རྟེན་བྱ་ལྟ་ཡན་བསྐྱལ་བ་སྒྲོད་མེད་པའི་
 ས་གནད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གཟུངས་གཞུག་མས་ནས་ཡས་རིམ་དུ་འབྲུལ་དགོས་
 ཏེ། དང་པོ་ཞབས་བསྐྱམ་གཞི་ཆེད་གི་སྒྲུད་དུ། རྫོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྩར་
 གྱིས་དུག་གསུམ་རང་གཟུགས་ཀྱི་ཡིང་ག་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་མཆོན་ཆ་
 རྩ་ཆོགས་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་ལ། རྩ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་སྤེ་ནས་ཕྱུང་བའི་གནན་
 རྩགས་གང་མང་དང་། ཡི་དམ་གཞུང་ཆེན་ཁྲོ་ཕུར་ཞང་གསུམ་གང་རིགས་ཀྱི་ཕྱོ་

བདུངས་བྱ། མེད་གཞི་ཡི་སྟོན་དུ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། གཞི་
 བོན་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོང་པོ་དང་དཀར་པོས་དྲིལ། དེ་སྟོང་བྱི་འཕང་
 བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྟོང་པོ་དང་། རིགས་དྲུག་སྟོང་འདྲེན་གྱི་སྟོང་
 པོ་དང་ཆོག་བཤད་རྣམས་འབྲིང་པོ་ལྟར་བྱུ་ཞིང་། བྱི་འཕང་བཞི་པའི་སྟོན་ཆར་འབྱུང་
 བའི་ཡུམ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གཡུང་དུང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་དང་
 འདོད་གསོལ། བརྟན་པ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་གཟུངས་དང་འདོད་གསོལ། རྟོན་ལམ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་འཕྲང་རྒྱས་པ་རྣམས་དར་མེན་
 ཅི་འམ་དཀར་པོས་དྲིལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རུ་བྱུག་བྱུན་བཟང་གིང་དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྟོང་དུ། མཚམས་དར་གྱིས་བཙད་པའི་ཐོག་དུ་
 པད་གདན་དང་། སྤང་ཆར་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་ཁ་སྦྱར་བའི་སྟོང་དུ། རྣམ་
 རྒྱལ་མཁོན་ཆེན་རྣམ་དགུ་འཁོར་དང་བཙས་པའི་བུམ་གཏེར་འཛོག་སྟེ། དེ་ཡང་དབུས་
 སུ་བརྟན་སུང་ལྷ་ལྗེའི་བུམ་པ། ཤར་དུ་གསང་བ་ལག་ཆེན་གཙོ་འཁོར། བྱང་ཤར་
 དུ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བ་གཙོ་འཁོར། བྱང་དུ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གཙོ་འཁོར། བྱང་
 རུབ་དུ་འདོད་པ་དགུ་འགྱུར་གཙོ་འཁོར། རུབ་དུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གཙོ་འཁོར། རྟོ་
 རུབ་དུ་ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གཙོ་འཁོར། རྟོ་རུ་ཐང་བཟང་རིང་སྦྱེས་གཙོ་འཁོར། རྟོ་
 ཤར་དུ་ཁ་ལ་འོད་འབར་གཙོ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་བུམ་པ་སྦྱོགས་མཁོར་བར་བཞག་པའི་
 སྟོང་དུ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་ཞོར་བདུན་གྱི་ཀྱི་རི་རྒྱས་པ་ཁ་སྦྱར་
 སྟོང་འོག་མ་འཛོལ་བར་བཞག

གཏེར་བུམ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲིགས་བཞིར་གསང་བ་བྱུགས་ཀྱི་བནག་པའི་
 རྒྱུག་གཟུངས་ཆ་རེ་རེ་གིང་སྒྲུར་པའི་སྒྲིག་གིང་ལ་དྲིལ་ནས་དར་མཐིང་ནག་གི་ན་བཟའ་
 གསོལ་ལ་གཞུག་པ་དང་གདན་དང་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཆར་གདོང་ཆེན་ལ། ཅན་དན་ནམ་
 རྒྱག་པའི་སྒྲིག་གིང་ལ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་ཁྲར་གྱིན་གྱིས་བླབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུན་ཁྲར་གཡུང་དུང་བཞུན་པ་སྟོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ནམས་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་འམ་འབོད་སྤྲུགས་དར་མཐིང་ནག་གིས་དྲིལ་ཞིང་། སྤྱད་དུ་གཙང་རིགས་
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་གཟུངས་དར་དཀར་པོས་དྲིལ་ལ་གཞུག་པར་དུ་གསལ་བའི་
 མར་མེ། བྱང་དུ་དྲི་ཞིམ་སྟོས་དྲི། ལུབ་དུ་བདུད་ཅི་ཆོན་ཆབ། སྟོ་རུ་རོ་ལུན་ཞལ་
 ཟས། དབྱས་སུ་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ནམས། དག་པ་ནམ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བླབས་
 ལ་བཤམས། དེ་ལྟར་གཞོད་སྐྱིན་བང་མཛོད་དུ་གཏེར་ཁྲུ་སྐྱོགས་དང་འབྲུ་སྐྱ་ཅི་
 གིང་དར་རས་ཀྱི་ཐུམ་པོར་སྐྱུགས་པས་ཁེངས་པར་བཀའ་བའི་སྟིང་། སྐྱུ་བརྒྱན་གྱི་
 ཞབས་སམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གདོང་ཆེན་ཐད་ནས་ཞབས་བསྐྱམ་མམ། མཆོམས་དར་
 གྱིས་བཀག་དགོས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གཞུང་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས། འདི་མན་ཆད་
 ཐུང་པོ་ལྷ་སོགས་འཁོར་བའི་པོན་དང་། འདི་ཡན་དགེ་བཅུ་སོགས་ནམ་བུ་གི་པོན་
 དང་སྒྱུར་ཏེ། གཟུངས་པའི་ཕྱིར་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་སྟེང་སྐྱེལ་ཀྱང་དང་བང་རིམ་དང་པོར། དགེ་བཅུར་བྱིན་གྱིས་བླབས་
 པའི་སྟིང་པོ་དང་། བཟུངས་ཆོག་སྐུན་སེལ་སྟོན་མའི་སྟིང་པོ་སྐྱིབ་སྒྱུང་སྤྲུགས་ཤམ་དང་
 བཅས་པ། ངན་སོང་དོང་སྐྱུག་སྐྱིབ་སྟོང་གི་སྤྲུགས་ཤམ་དང་བཅས་པ། འཁོར་བ་

ངན་སྲིད་དོང་རྒྱལ་རིགས་དུག་སྦྱང་གི་གཟུངས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 ཐུགས་འཛབ་སྟོང་ཙ་གཅིག་པ་རྣམས་དར་དཀར་པོས་དྲིལ། གཞན་ཡང་སྦྱིལ་ཁྱུང་
 དང་བང་རིམ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་མཐོ་བཅེགས་སུ། སྦྱོང་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་གཟུངས་སྦྱབ་ཐབས་མདོན་རྟོགས་
 དགོངས་འགྲེལ་ཏེ། མདོར་ན་བཞུག་བསད་མ་གཏོགས་པའི་བཀའ་རྟེན་གང་འཛོམས་
 རྣམས་ལ། སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་བཟང་གི་སྤྱི་མའི་འཕྲད་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་དུ་དབུ་
 ཤོག་ཡར་སྦྱོག་ལ་གོས་དར་སེར་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས། ཡིག་མཐའ་སྤྱི་རུ་ཡོང་
 བར་བྱས་ཏེ་གཞུག་གལ་སྤྱིད་སྦྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེ་འཕྲེལ་ས་བཅ་མ་གྱུ་བན། དབུས་
 སུ་གཡུང་བྱང་རྩྱུང་བཞགས་དང་། སྤྱོགས་བཞི་བེད་ལྷུ་འོད་དུ་གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་
 འགོ་དུག་སྦྱིལ་སྦྱོང་གི་གཟུངས་སྤྱོགས་བཞི་རེ་རེ་དར་དཀར་པོས་དྲིལ་ལ་གཞུག་བང་
 རིམ་གཉིས་པར་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞི་དང་། གསུམ་པར་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞིར་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དར་དཀར་པོས་དྲིལ་ལ་གཞུག་གསང་གནས་དང་བང་
 རིམ་བཞི་པར་རྒྱན་གྱུ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཤེས་བརྩུར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་སྟིང་པོ་དར་དཀར་པོས་དྲིལ། གཞན་ཡང་སྦྱོང་རྒྱུད་སྤྱོགས་བཅ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་
 དུ་ཁྱོ་བཞི་འི་གཟུངས་གཞུག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་ངར་གཡས་དང་བང་རིམ་གར་དུ་
 ཟོ་བོ་དབུ་དགུ། གཡོན་དང་བང་རིམ་བྱང་དུ་གཟེ་མ་དབུ་དགུ། ཐུག་ངར་གཡོན་
 དང་བང་རིམ་ཐུབ་དུ་རུ་ཚོ་དབུ་དགུ། གཡས་དང་བང་རིམ་སྟོ་རུ་རོམ་པོ་དབུ་དགུ་
 དང་བཞི་འི་གཟུངས་དང་བྱ་གྱིས་རྣམས་དར་སྤྱོགས་མདོན་གཤིས་དྲིལ། རྟེ་བ་མགུལ་

ཐུ་ལ་ལེགས་འབྲུང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡིང་པོ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྡིང་པོ་དང་། ཐུ་འབྲས་གཉིས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྡིང་པོ་དང་། དཔལ་བཞི་ཡོན་ཏན་ཐུ་མཆོད་གཟུངས་རྣམས་དར་སེར་པོས་དྲིལ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེང་གསས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། དེའི་བཀྲ་ཤིས་བཅས་དར་སེར་པོས་དྲིལ་ལ་གཞུག་སྐྱུ་བརྒྱན་ཡིན་ན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཞག་དགོས་སོ། །

ཐུགས་ཀའི་འོག་དུ། དུམ་གཤམ་ལ་དབྱས་སུ་ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བའི་གཟུངས་དར་སེར་པོས་དྲིལ། དེའི་གར་དུ་གཡུང་དྲུང་གཙང་མའི་གཟུངས་དང་། བྱང་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཟུངས་། རྒྱབ་དུ་མ་རྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་གཟུངས། རྫོ་རུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་གཟུངས་དང་བཞིའི་ཕྱི་རུ། བེ་རྒྱུ་གཟུངས་ཇོང་རྒྱས་པའི་ནང་གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱུངས་པའི་བསྟེན་པ་ཆ་བཞིར་བྲིས་པ་རེ་རེ་དྲིལ་ལ་དར་ཕྱོགས་མདོག་གི་ན་བཟའ་གསོལ། ཐུགས་ཁ་དང་དུམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྡིང་པོ་དང་། དབྱིངས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྡིང་པོ་དང་། འུད་པར་དུ་སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་ལྷ་གང་བཞེངས་དེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་སྡིང་པོ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་རང་གི་ལྷ་གཤམ་པའི་ལྷ་མཆོག་དེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་རྒྱས་པར་སྟེལ་བ་དང་། དེའི་སྡིང་པོ་རྣམས་སྐབས་དང་སྐར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཙ་པའི་བསྟེན་འཇོག་གཟུངས་གསུམ་དང་མཐར་བྱིན་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོའི་བཀྲ་ཤིས་བཅས། དར་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་མདོག་གམ་སྐྱ་ལས་དྲིལ། དེའི་གར་དུ་རྣམ་དག་འདུལ་བྲིམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་པར་སྟེལ་བ་དང་། ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་

གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་ཤག་སྐྱུ་བ་འདུས་སྟེའི་རིག་གནས་སྟེ་ཆོན།

གཟུངས། གུང་དུ་རྒྱས་པ་འབྲམ་ལཱའི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་པར་སྡེལ་བ་དང་། རོ་མཚར་
རྒྱས་པའི་གཟུངས། ལུབ་དུ་སྡེ་སྤྲུངས་སྒོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་པ་དང་། བྱིན་
བརྒྱབས་དབང་གི་གཟུངས། རྫོང་རུ་སྡེ་སྒོར་དོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་པ་སྡེལ་བ་
དང་། མཐུ་སྒོ་བས་དྲག་པོའི་གཟུངས་རྣམས་དར་སྤྱོད་མཚན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལ། སྐབས་
འདིར་གསོན་གཤེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་མིང་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འདོད་
གསོལ་སྒོན་ཚིག་དང་། གདུང་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཚ་ཚ་ཡོད་པ་རྣམས་བྲམ་གཤམ་ཡན་
དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

ཐུགས་ཀའི་དང་གོང་དང་། བྲམ་སྒོར་ལ་མཐོ་ཐོག་སྡེ་རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་བརྒྱད་
པ་རྒྱས་པར་སྡེལ་བ་དང་། རྣམ་དག་མདོ་འབྲམ་གྱི་གཟུངས་དང་། བདེར་བར་གསེགས་
པ་སྒོར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྱིང་པོ་རྣམས་མན་ཅོས་དེལ། མགིན་པ་དང་བྲེ་ལ་འགག་མེད་
གསུང་གི་སྒྱིང་པོ་དང་། གསེན་རབ་ལམ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྱིང་པོ་དང་།
ཨ་ལི་ཀ་ལི་དང་། ཡི་གེ་སྤྱིའི་(གཟུངས་རྫོངས་རྒྱས་པའི་ནང་)འཛུལ་རིང་རྣམས་
དར་དམར་པོས་དེལ། འབྲུག་གསལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། སྐུ་
བརྒྱན་གྱི་ཕྱག་དཔུང་གཉིས་ལ་འཛུལ་ཅིང་། མཚན་རྟེན་ལ་བྱའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་འཛུགས་པར་མཁས་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

མགུར་གྱི་སྒོར་དང་། སྒོག་ཤིང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྒྱིང་པོ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་(གཟུངས་རྫོངས་རྒྱས་པའི་ནང་)སངས་རྒྱས་སྒོར་
གིས་གསུངས་པའི་ཡང་སྒྱིང་གི་འཛུལ་དང་སྤྱི་བ་སྒྱོང་། མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་གམ་

བསྐྱུར་ནམས་དར་སེར་པོས་དྲིལ། བངས་ནས་ཞལ་གྱི་བར་སྟོབས་འཁོར་ལ། སྟོབས་
བརྒྱ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། གླེང་ཐོག་གས་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་
པ་རྒྱས་པར་སྟེལ་བ་དང་། གླེང་ཐོག་འཛིན་འདུས་པའི་གཟུངས་ནམས་དར་སེར་པོས་
དྲིལ། དཔལ་བའི་དབྱིངས་རུམ་དང་། ཆར་ཁེབས་ཀྱི་སྟོན་དུ། འགྱུར་མེད་སྐྱུའི་
སྟིང་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། བྱུང་
གསས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་དང་། དེའི་བཀྲ་ཤིས་ནམས་དར་དཀར་པོས་
དྲིལ། སྟན་ཤལ་གཉིས་དང་དར་དབྱང་གཉིས་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། སྟན་དཀྲུག་གཡམས་གཡོན་དང་། བྱ་རུ་གཡོན་
ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། གཡམས་ལ་ཐབས་མཆོག་
སྟོན་པའི་སྟིང་པོ་དང་། གཡོན་ལ་ཤེས་རབ་གཤེན་གྱི་གཟུངས་ནམས་དར་གཡམས་དཀར་
གཡོན་དམར་གྱིས་དྲིལ། གཙུག་གཏོར་རྟོག་ལ། བོན་གྱི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་སྟིང་པོ་དང་། བྱུད་དུ་འབར་བ་རྟོག་གི་གཟུངས་དང་། འབྲས་བུ་བོན་ཉིད་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། བྱ་གྱི་ལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩེར་ཆེབས་པའི་སྟིང་
པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཤོང་ན་ནམ་དག་པད་མ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་
པོ་འཇམ། དེ་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཡང་སྟིང་ནམས་དར་དཀར་པོས་དྲིལ། དེ་ནི་
གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་རྟེན་གསུམ་གཟུངས་གཞུག་གི་གནད་དོན་འཕྲོ་ནམས་བཤད་པ་དང་།
ཕན་ཆག་གི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐར་

གཟུངས་གཞུག་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀུན་ལ་སྤྱི་རྒྱུགས་འཛབ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲུལ་ཐབས། སྐྱུ་བརྒྱན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་གཞན་ཚམས་དང་ལྟན་
དུ་བཤད་མ་བདེ་བས་གཟུངས་གཞུག་བསྐྱུས་པའི་དབུ་རུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར། སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལཱ་ལྷའི་སྣེ་དང་པོའི་སྤྱི་དང་། གཟུངས་གཞུག་གཞན་ཚམས་
ཀྱི་མགོ་རུ་འཛོག་དགོས་པ་རིག་པས་དཔུང་ལ་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །

གཞན་གཟུངས་གཞུག་རྒྱུ་འབྲིང་སྐབས་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་མེད་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་
ཡིན་ན། དབུ་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་རབ་གནས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། མགོ་ན་པར་གསུང་རབ་
འཛབ་རིང་། ཐུགས་ཁར་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་ཚམས་གཞུག་ཅིང་། རྫོགས་སྐྱུ་
ཡིན་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུངས་རྒྱུ་སྤོ་སྤོར་ལ་འཛོག་གཞན་གཉིས་གོང་དང་མཚུངས།
མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཆར་ཁེབས་དང་སྟོབས་འཁོར་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུངས་
དང་། བྲེ་ལ་ཡི་གེ་འཛབ་རིང་གོང་ལྟར་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྣེ་དང་པོ་ཚམས་གནས་
སྤོ་སྤོར་འཛོག་པ་ནི་ལུང་དང་མཁས་གྲུབ་གོང་གི་ཐུག་ལེན་གཉིས་ཀས་བེན་པའོ། །

དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་ཁྲི་སྤྱི་ལ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུངས་སྐྱུ་གཟུགས་རབ་
ཏུ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་ནས་བྱུང་བ་ནི། དབུ་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་ཕུ་ཏ་ར་མར་ལ་གུ་དུན་
ཉི་རི་ལྷ་ར་ཐང་འདུ། རྒྱུ་ལོ་ལ་ལ། ལྷོ་ཕུ་ཏ་ར་མམ་ལིང་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཐང་འདུ། དབུ་
གཏུགས་ལ། ལྷོ་ཕུ་ཏ་ར་དུ་མང་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཐང་འདུ། ལྷ་ཆ་ལ། ལྷོ་ར་ཅེ་ཅྱ་
ཉིང་ཤོ་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཐང་འདུ། མགུ་ལ་ཆུ་ལ། ལྷོ་རི་ཁང་བྱང་ལྷ་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཐང་འདུ།
དོ་གལ་ལ། ལྷོ་ཉིང་ཀ་མར་སང་སྤྲ་ཆེལ་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཐང་འདུ། དབུང་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་

དུར་མེ་ཆང་སྐྱ་རི་མར་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཕྱང་འདུ། ཡུག་གདུབ་ལ། ལྷོ་ཁྱི་ཙ་ར་མར་ཉིང་
 ཕྱང་ལུ་ཨ་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཕྱང་འདུ། ཡུག་མཆོན་ལ། ལྷོ་ཁྱི་ཙ་ར་མ་ལྷི་ཆིམ་བྱས་ལྷ་
 ལྷི་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཕྱང་འདུ། བམ་ཐབས་ལ། ལྷོ་རྩིབ་ཏ་ལ་ལྷོ་མེ་ར་ལ་ཤིན་ཤོན་ཞི་
 ཉི་རི་ལྷ་ར་ཕྱང་འདུ། རྒྱན་འཕྱང་ལ། ལྷོ་སྤྱེལ་མིན་སད་ལྷར་ཉིང་ཤོན་མར་ཤོག་
 ཞི་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཕྱང་འདུ། ཞབས་གདུབ་ལ། ལྷོ་ཏ་ར་མི་ཕྱུ་ཤིན་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཕྱང་
 འདུ། གདན་ཁྱི་ལ། ལྷོ་ཆར་ཆར་སང་ཁོད་དེ་ཤོ་ཏ་སྤི་ཀྱ་ཕྱང་ཞི་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཕྱང་
 འདུ། ཞེས་གཞུག་གོ། །

དབང་པོའི་སྐོ་སོ་སོར་གཞུག་པའི་གཟུངས་ནི། དབུ་སྐྱ་ལ། ལྷོ་སད་དོ་ག་
 ཅོན་ལྷན་མིག་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ས་ལེ་སང་དེ་སྤྱད། རྒྱན་ལ། ལྷོ་སད་དོ་ཡི་མིག་
 མར་ག་ཤིན་ཞི་ས་ལེ་སང་དེ་ཡི་སྤྱད། རྒྱན་ལ། ལྷོ་སད་དོ་ར་ཙ་ཉིང་ཞི་ས་ལེ་སང་
 དེ་ཡི་སྤྱད། བངས་ལ། ལྷོ་སད་དོ་མི་སྤྱེལ་ཏེ་ཐང་ས་ལེ་སང་དེ་ཡི་སྤྱད། ཆོམས་
 ལ། ལྷོ་སད་དོ་ལྷན་སྐོས་མར་ཐངས་ཏེ་ས་ལེ་སང་དེ་སྤྱད། རྒྱགས་ལ། ལྷོ་སད་
 དོ་ལོན་སྤི་ཤིན་དར་ར་ས་ཙི་ས་ལེ་སང་དེ་སྤྱད། ཞེས་སོ་སོར་གཞུག་གོ། །སྐྱུ་བརྒྱན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱན་བརྒྱ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་སྐོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱགས་རེ་རེ་
 ལ་ཆོག་རེས་བརྒྱན་ནས་འབུལ་དགོས་ཏེ། ཆོག་བཤད་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ། སྐྱུ་བརྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ལ་བཟའ་དུག་གམ་ན་དུག་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཆོ་གཟུངས་གཞུག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲོག་
 ཤིང་རྒྱང་དུ་ལ། ཨ་ལྷོ་རྩྱུ། གསུམ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་དེལ་ཏེ། དེ་སྤྱིང་བཟའ་

དེ་ལྟར་བྱུང་ཤིང་མིང་གཟུངས་གཞུག་འཛིན་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱན་གཙུག་པོའི་ཐུག་ཞབས་
ཀྱི་མཐེལ་བཞི་ལ། ཁྱོ་བཞིའི་དཀ་སྤྲུལ་གཟུངས་ཆེན་གྱི་ལུ་དང་པོ་ནས་ལྷུང་བ་

དུ་ཉ་དུ་ཉ། དི་ཉི་དི་ཉི། དུ་རུ་དུ་རུ། དར་ཇ་དར་ཇ། དིར་ཇ་དིར་ཇ། དུར་ཇུ་
 དུར་ཇུ། ཆ་ལ་འདར་ཤག། ལུང་ལུར་རི་མོ། སུ་རད་ཁི་བམ། ཞེ་ཤིན་ཡ་མ་ཡ་ནི།
 དུ་ཡ་དུ་ཡ། པ་ཅ་པ་ཅ། ཁོད་དོ་ཁོད་དོ། ཤེལ་ལོ་ཤེལ་ལོ། རྟམ་རུར་ཐུམ་རི་ལི་
 ཡ། ཞེ་ཞེ་ཞི་ཞི་ཇ་ཇ་ཡ་ཡ། སྟུ་སྟུ་རྟུ་རྟུ་ཡཎ་ཡཎ་། ཞེས་གཞུག་གོ། །

དུག་གིས་བརྒྱན་ཆོ། གཟུངས་གཞུག་ལ། རྟེན་པོ་དང་གཟུངས་གཉིས་རེ་
 ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུག་གི་རྟེན་པོ་ནི། ལྷོ་ན་མ་སྤྱད་ཀྱང་ཡེ་ལམ་སྟོས། པ་ཤང་ཁྲི་ཀར་
 ཤར་ན་ཤ། སད་དོ་ན་སྟེ་ས་མ་ཡ་བ་དོ། ཞེས་ཀུན་ལ་འགྲེས་ཤིང་གཟུངས་སོ་སོར་
 ཡོད་པ། གཡས་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་བྱབ་པ་དབང་ཆེན་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ནི། ལྷོ་ན་མ་
 སྤྱད་ཆ་ས་སྤྱན་ཏ་སད་གྱིར་སྤྱངས་སོ་རུན་ནོ། སསྟེ་ས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ས་མ་རད་ན་སི་དི་བྱི་འདུ་སྤྱད། གཡོན་གྱི་སྒྲང་ཆེན་ལྷོ་མོ་བརྟན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་
 ནི། ལྷོ་ན་མ་སྤྱད་ཆ་ས་སྤྱན་ཏ་གྱིར་སྤྱངས་སོ་རུན་ནོ། ལོ་ཀ་པ་ཅི་བ་ཤ་ནི། འགྲུ་ཡ་
 ཅོན་ས་མ་ཡ་རྟུ་ཇ། རད་ན་སི་དི་བྱི་འདུ་སྤྱད། གཡས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཏེ། ལྷོ་ན་མ་སྤྱད་ཆ་ས་སྤྱན་ཏ་སད་གྱིར་སྤྱངས་སོ་རུན་ནོ། སད་དོ་ན་མ་ཐེར་རོ་ཡ།
 འགྲུ་ཡ་ཅོན་ས་མ་ཡ་རྟུ་ཇ། རད་ན་སི་དི་བྱི་འདུ་སྤྱད། གཡོན་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་སྤྱད་ཆ་ས་སྤྱན་ཏ་སད་གྱིར་སྤྱངས་སོ་རུན་ནོ། མ་ཏ་སད་
 དོ། འགྲུ་ཡ་ཅོན་ས་མ་ཡ་རྟུ་ཇ། རད་ན་སི་དི་བྱི་འདུ་སྤྱད། གཡས་ཀྱི་ཤར་ན་རྒྱང་
 ལྷོ་རི་དུགས་འཛིན་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་སྤྱད་ཆ་ས་སྤྱན་ཏ་སད་གྱིར་སྤྱངས་སོ་རུན་ནོ། བ་
 ཡི་ར་ཇ་པ་ཤ་ནི། འགྲུ་ཡ་ཅོན་ས་མ་ཡ་རྟུ་ཇ། རད་ན་སི་དི་བྱི་འདུ་སྤྱད། གཡོན་

གྱི་གར་ན་མེ་ལྷ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་ལྷུང་རྩ་ས་ལུན་ཏ་སད་ཀྱིར་སྤྱངས་སོ་
 རྩན་ནོ། ཨ་ནེ་ར་ཏ་པ་དཔེ། འགྲུ་ཡ་ཅིན་ས་མ་ཡ་ཏྱི་ཏ། རད་ན་སི་ཉི་མྱི་འདུ་སྤྱད།
 གཡས་གྱི་མི་ཆུང་བསྐྱོས་མེ་དང་དཀར་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་ལྷུང་རྩ་ས་ལུན་ཏ་སད་ཀྱིར་སྤྱངས་
 སོ་རྩན་ནོ། ཨ་པ་མ་ར། འགྲུ་ཡ་ཅིན་ས་མ་ཡ་ཏྱི་ཏ། རད་ན་སི་ཉི་མྱི་འདུ་སྤྱད།
 གཡོན་གྱི་མི་ཆུང་པུ་མེ་ཡིང་དཀར་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་ལྷུང་རྩ་ས་ལུན་ཏ་སད་ཀྱིར་སྤྱངས་
 སོ་རྩན་ནོ། ཨ་ཏི་ལུ་ད། འགྲུ་ཡ་ཅིན་ས་མ་ཡ་ཏྱི་ཏ། རད་ན་སི་ཉི་མྱི་འདུ་སྤྱད།
 གཡས་གྱི་གར་གར་ཆང་པ་ཆེན་པོ་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་ལྷུང་རྩ་ས་ལུན་ཏ་སད་ཀྱིར་སྤྱངས་
 སོ་རྩན་ནོ། སད་ཐེར་ལོ་སྤྱ་ཐེར་རོ། འགྲུ་ཡ་ཅིན་ས་མ་ཡ་ཏྱི་ཏ། རད་ན་སི་ཉི་མྱི་
 འདུ་སྤྱད། གཡོན་གྱི་ཆང་པ་མི་མགོན་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་ལྷུང་རྩ་ས་ལུན་ཏ་སད་ཀྱིར་
 སྤྱངས་སོ་རྩན་ནོ། སད་ལ་ན་མ་ཐི་ཕུ་ཡི། འགྲུ་ཡ་ཅིན་ས་མ་ཡ་ཏྱི་ཏ། རད་ན་སི་
 ཉི་མྱི་འདུ་སྤྱད། དབུའི་ཁྱུང་ནི་སྤྱི་མེ་འབྱང་དཀར་ཏེ། ལྷོ་ན་མ་ལྷུང་རྩ་ས་ལུན་
 ཏ་སད་ཀྱིར་སྤྱངས་སོ་རྩན་ནོ། བ་རི་ཏ་ཀ། འགྲུ་ཡ་ཅིན་ས་མ་ཡ་ཏྱི་ཏ། རད་ན་སི་
 ཉི་མྱི་འདུ་སྤྱད། ཞེས་བྱགས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡི་གམ་དུ་དྲིལ་ལ་དར་སེར་པོའི་ན་བཟའ་
 གསོལ་ཏེ་རང་རང་གི་བྱགས་ཁར་འདུག་གོ། །

སྐྱབ་ཆུང་དག་པོའི་སྐྱབ་ཆུང་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ནི། རྩེ་སྤྱངས་རབ་གནས་
 གྱི་ཅ་སྒོམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁོ་པོའི་ཆུན་དུག་ནི། ཐོད་སྐྱམ་རིན་ཆེན་
 དབུ་ཆུན་ལ། བསྟོ་ལྷོ་སད་དོ་ལུ་སྤྱི་ཅིང་ཉིང་ཤོ་ནི་རི་རྩ་ར་ཏང་འདུ། ཞིང་ཆེན་
 བདུད་གྱི་གཡང་གཞི་ལ། བསྟོ་ལྷོ་གོ་དུ་ཞི་ཞི་ཐམ་ལིང་ནི་རི་རྩ་ར་ཏང་འདུ། རྩེ་སྤྱང་

སྐྱེ་གྱི་གཟུངས་ལ། བསྟོ་ལྷོ་མར་མར་ཤོག་ལ་དེ་ཕམ་རལ་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ།
 ལྷུ་ལ་གྱི་མགུ་ལ་ལྷུ་སྟེ་རགས་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ལུར་པ་སྟེ་ཅག་རལ་ཤེ་ཤེ་ཤོན་ཉི་རི་ལྟ་ར་
 ཤང་འདྲ། ཐོད་ཚོན་དོ་གལ་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ནི་ཕུ་དེ་ནི་ཕུ་ཅིང་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། ཐལ་
 ཚེན་ཚེས་ཕུ་ལ། བསྟོ་ལྷོ་དྲིང་ཚེས་སགས་མེ་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། ལྷུང་ཚེན་གོ་ཚོན་
 དང་ཁྱི་མེད་དར་དགར་སྟོད་གཡོག་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ཁོ་ཚོང་ཤེས་རེ་ཆར་གྱོན་ནི་ཉི་རི་ལྟ་
 ར་ཤང་འདྲ། རིན་ཚེན་རུས་པའི་རྒྱན་ནམས་ལ། བསྟོ་ལྷོ་རྩུང་ལུར་ཉི་པད་མ་ཁིར་
 ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། གཟུང་ཚེན་ཉི་ལྷེད་སྟན་ཆ་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ཉི་སྟེ་ཐོ་ཐེག་དུ་ལུན་
 ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། ཕུག་མཚན་གཡལས་གཡོན་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ཐེར་ནི་ཅག་ཤ་འབལ་
 ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། བསྟོ་ལྷོ་ཐེར་ཉི་མ་ལུར་ཞག་ཏལ་ཟང་སྟེ་ཅི་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཡོང་མེ་རི་ལ། ལྷུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 བསྟོ་ལྷོ་ཨ་ཏར་ལུ་ཡོ་ལྷོ་ཨ་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། གདན་ཁྱི་ཉི་ལྷེ་པད་མ་དང་། དུག་
 ལ་བདུད་ཅི་ལྷུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཉི་རེ་མང་མང་ནི་རྩྭ་འདྲ། གྱུ་མེ་ལུ་
 དུག་རྩྭ་འདྲ། ཉིང་ལྷུང་རྩུང་ཐད་རྩྭ་འདྲ།

དེ་ནས་རེས་པའི་གར་དགུ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ། ཞལ་
 གདངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། བསྟོ་ལྷོ་ཨ་གུད་ལུ་ཡོ་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། ཚེས་
 གཅིགས་པ་ལ། བསྟོ་ལྷོ་ལུན་ཁོད་མར་ཟངས་ཚོང་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། ལྷགས་འདྲེལ་
 བར། བསྟོ་ལྷོ་ལེན་སྟེ་དར་ཅི་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། ལྷན་གྲོང་བར། བསྟོ་ལྷོ་ར་ཅི་
 མིང་དོ་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཤང་འདྲ། གངས་གཉེར་བར། བསྟོ་ལྷོ་ལྷུ་མ་རི་ཚོ་ཟང་ནི་ཉི་རི་

སྒྲ་རྩལ་འདུ། སྐྱུ་བརྒྱན་གྲ་པར། བསྟོ་ལྷོ་ཡེ་མིག་དམར་གྲ་ལེན་ཉི་རི་ལྷ་རྩལ་འདུ།
 ཐུག་གཏེང་པར། བསྟོ་ལྷོ་རྩན་ཤེན་ཤེ་ཐུན་རྩི་ཉི་རི་ལྷ་རྩལ་འདུ། དབུ་ཡིད་ཅམ་
 གཡོ་པར། བསྟོ་ལྷོ་མད་ཨ་སྤྱངས་སོ་ཐད་དོ་ཉི་རི་ལྷ་རྩལ་འདུ། ཞབས་སྤྱང་བསྤྱམ་
 དུ། བསྟོ་ལྷོ་ཞོང་ངར་གཡས་སྤྱབ་རད་ན་ཁིར་ཉི་རི་ལྷ་རྩལ་འདུ། ཞེས་སོ་སོར་
 མཚོར་བར་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ཁྲུངས་སྤྱབ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲིང་ན་
 ལེགས་པ།

གཞན་ཡང་ཡི་དམ་དྲག་པོའི་སྐྱུ་བརྒྱན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན། གཟུངས་གཞུག་
 རྒྱས་པ་ལྟར་ལ། ལྷག་པར་སྤྱིའི་གནས་སོ་སོར་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཡང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་པོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྤྱམས་ན། གསལ་མཁར་གསང་བ་
 མོ་དགུ་ལ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ལས་
 སྤྱངས་པའི་གསལ་མཁར་ཡིན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གནད་
 ཀྱི་རྫོངས་འབྲང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཁྱིའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཏ་ལ་
 རམ་སྤྱན་ཅན་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཁྲུངས་སྤྱབ་དེ་
 ནམས་གཙོར་བཞག་ལ། ཐུགས་དཀར་ལྷ་རང་རང་གི་འཛུལ་གྱི་དབུ་རུ། དབང་ཆེན་
 ཁྱིའི་སྤྱི་འཛུལ་དང་། ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྱིང་ཁ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་།
 དེའི་ཚྭ་གས་བཞིར་གསལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་ལ་
 དབལ་གསལ་ཡབ་ཡུམ། མགྱིན་པར་ལྷ་ཚོད་ཡབ་ཡུམ། སྤྱན་ལ་མཐོང་གསལ་ཡབ་
 ཡུམ། ལྷན་ལ་ལྷན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། བངས་ལ་བངས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ལྷགས་ལ་མགྲར་

ལྟ་ཡབ་ཡུམ། སྐྱུ་སྟོད་ལ་ཆོག་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། མགིན་པར་གནས་གྲགས་ཡབ་ཡུམ།
 ཐུགས་ཁོའི་གཡས་སུ་གནས་འཛིན་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་དུ་མ་པར་ཡབ་ཡུམ། སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་སྦྱིན་འདར་ཡབ་ཡུམ། དུག་ལ་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། རྟེ་བ་ན་ཁོ་རྩམ་ཏ་
 ལ་ཡབ་ཡུམ། ཞབས་ལ་སྟག་འགྲོས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། གསང་བར་དབལ་མོ་གྲང་
 དམག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་པོ། དུག་ཞབས་མཐེལ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་སྟེང་པོ་དེལ་
 ལ་གཞུག་གོ། །

ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། སངས་རྒྱུ་བརྒྱན་
 པ་ལ་ཕན་པའི་ས་གནད་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། བྱད་པར་གསོལ་མཆོད་རྒྱན་
 མི་བཅད་པའི་སྐྱུ་བ་ཁང་གི་སྤང་མ་དང་། རྟེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་གནོན་དུ་བཞེངས་པའི་ཡི་
 དམ་རྩའི་སྐྱུ་བརྒྱན་རྣམས་ལ། པད་གདན་དང་གདོང་ཆེན་སྟོད་ཀྱི་པོན་སྦྱོང་གི་གཟུངས་
 གཞུག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། གསང་སྟགས་རྫོངས་འཕྲང་གནད་ཀྱི་སྡེ་མིག་ལས་འབྱུང་
 པའི་དྲེགས་པ་བེལ་གནོན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཡབ་འཁོར་དང་ཡུམ་འཁོར་ཁ་སྦྱོར་བའི་བར་
 དུ། ལྷ་སྟེན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱུད་འཁོར་ལོ་སྟེ་བ་པའི་འབྲི་ཚུལ་ཟབ་རྒྱ་ཅན་ཟུར་དུ་
 བཀོད་པ་ལྟར་བཅའ་སྟེ་གཞུག་ན་ལེགས་པར་སྦྱང་སྟེ། དེ་ནི་སྤང་མ་དང་དྲེགས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱན་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ལས་ལ་འཁོལ་བ་དང་། ཡ་རོལ་གྱི་བྱད་དང་
 རྟེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟ་ཁ་དར་བ་སོགས། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ས་མི་ཚུགས་
 ཤིང་། དགེ་བའི་སྡོང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་མང་
 བར་བུ་ཞིང་། དེ་མིན་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་འཁོར་ལོ་འགའ་ཞིག་གཞུག་སྟོལ་འདུག་

པ་ནི། དེགས་པ་དེའི་སྐྱུ་བརྒྱན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྐྱུ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བས་དོར་
བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱན་ཆག་གི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྒྱན་པ་ནི། བོན་
སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོག་སྟེན་པའི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱུ་བརྒྱན་ཡིན་ན། སྐྱུ་ལ་
ཀྱང་ཡན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་རྒྱས་འབྲེང་བསྐྱུས་པ་གང་ཚྭོགས། དྲག་པོའི་སྐྱུ་བརྒྱན་
སྐྱུ་ལྟར་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཁར་ལྟ་རང་རང་གི་སྟིང་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་
སུ་སྐྱུ་གསུམ་ཁྲི་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་དང་། སྟེན་རྒྱལ་སྟིང་པོ་དང་། སྟེན་རྒྱལ་རྩ་བའི་
བརྟེན་པ་དང་། འཕོད་ཐུགས་རྣམས་གངས་མང་དང་། བརྟན་བཞུགས་དང་འཕྲེན་
བཅོལ་རྣམས་གཞུག་ རྟེ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འཁོར་དང་རྟེན་ཁྲིས་
རྣམས་སྦྱོང་ཐབས་སུ་སྟོག་གིང་གི་མདུན་དུ་བཅུགས། གསང་བར་སྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་
སྐྱབ་སོགས། ཅད་བསད་མ་གཏོགས་ལས་ཆོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་བསྐྱུལ་པ་
རྒྱས་བསྐྱུས་གང་གོང་རྣམས་གཞུག་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རེ་རབ་
ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་དེ་ལ་ལ་འཛོག་ ཁྲི་འཕང་གི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་དང་། འབྲུང་ལྗེའི་
བརྟེན་པ་རྣམས་ཁྲག་མཆོད་དང་གདན་ཁྲི་ལ་གཞུག་དགོས་སོ། །

དེ་མིན་བཀའ་སྦྱོང་པོམ་ར་བདུད་བཅོན་ཡུམ་སྲས་སྐྱ་ཐ་མ་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་སྐྱུ་
བརྒྱན་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲེན་ལས་ལྗེའི་སྟིང་པོ་དང་། འཛ་བཆེན་
བཅུ་གཉིས་བཅས་སྐྱུ་བརྒྱན་སྐྱུ་ལྟར་སོ་སོར་མཁོར་བྱས་ལ་དེ་ལ། དེ་སྟིང་སྐྱུ་པོར་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དབལ་གསས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ། མགྱིན་པར་ལྟ་མོད་ཡབ་ཡུམ་

གྱི་སྡིང་པོ། ཐུགས་ཀར་པོན་སྐྱོང་གང་ཡིན་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་གཙོ་མཆོག་
 མཁའ་འགྲུང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སྤོ་རྒྱལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་དྲུག་གི་སྡིང་པོ་ཆང་མ་ནམས་
 ཅན་བཟའ་སྐྱུ་བརྟན་སྤྱི་ལྟར་དར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་དྲིལ། སློག་གིང་གི་
 གནས་ཡིག་རྩྭ་གི་འོག་ཏུ། པོན་སྐྱོང་གང་ཡིན་དེའི་སློག་ཡིག་གསེར་རམ། སྐྱུ་མདོག་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་བྱི་རུ་པོན་སྐྱོང་དེའི་སྡིང་པོའི་འཕོད་སྐགས་གངས་
 མང་གི་མཐར་འདོད་གསོལ་ནི། དཔེར་ན། པོ་མ་ར་ལྟ་བུ་ལ། བསྟན་སྲུང་མ་ཆེན་
 པོ་མར་རྗེ། གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བཅས། ཐུགས་མཆོག་གཞན་དུ་མ་གཡེལ་
 ལ། །རང་གཟུགས་སྐྱུ་རྟེན་འདྲིར་བཞུགས་ནས། སྐྱུ་བ་གཤེན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འཕྲོར་སྟན་གྲགས་དང་། པོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 སྤེལ། ཁྲི་མཐུན་བར་ཆོད་སྐྱུན་ནམས་བཞྌག གཞན་ཡང་གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་
 ནམས། ཐོགས་མེད་སྲུང་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་འགྲེས་ཤེས་
 པར་བུ་ལ་དར་རང་མདོག་གིས་དྲིལ། རྟེན་བར་སློག་འཁོར་དང་ཐུ་རྩི་རྟེན་རྫས་འཛོག་
 འོས་པ་ནམས་ཞལ་མདུན་དུ་བསྟན་ཏེ་སྐྱོང་ཐབས་སུ་སློག་གིང་གི་གར་དུ་བརྒྱགས།
 གསང་བར་རང་གི་ཆེ་སྐྱུ་བ་སོགས་ཅད་བསང་མ་ཡིན་ལས་ཆོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྡིང་
 པོ་དང་། བསྐྱུལ་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གང་ཤོད་ནམས་དར་སྟོན་པོས་དྲིལ། ཞོན་
 པའམ་གདན་ཁྲི་ལ་གཞི་བརྟན་པའི་སྡིང་པོ་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་སྡིང་
 པོ་དང་། བཀྲ་གིས་ཆོག་འཕྲང་ནམས་དར་དཀར་པོས་དྲིལ་ལ་གཞུག གཞན་ཡང་
 དྲག་པོའི་ཆས་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་སྡིང་པོ་རྒྱན་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ཤེས་པར་མཛོད།

གཞན་ཡང་པོན་སྐྱོང་གི་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཟུངས་གཞུག་ལ་སློག་གིང་གི་
 གནས་གསུམ་དུ། ཨ་ཨྱོ་རྩྱུ། གསུམ་བྱིས། ཨ་ཡི་བྱི་རུ། ཨ་སྐྱུ་བྱུང་བྱ་བྱུང་བེང་ང་
 ཉི་རི་བྱ་ར་བྱང་འདུ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཅ་བསྟེན་དང་། ས་ལེ་འོད་ནམས་དར་
 དཀར་པོས་དྲིལ། ཨྱོ་གྱི་བྱི་རུ། ཨྱོ་སྐྱུ་ཞི་ཁྲང་ཆེན་བེང་ང་ཉི་རི་བྱ་ར་བྱང་འདུ། ཁྱོ་
 པོའི་སྐྱུ་འཛབ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ། སྟིང་རྒྱལ་ཅ་བའི་བསྟེན་
 པ་ནམས་དར་དམར་པོས་དྲིལ། རྩྱུ་གྱི་བྱི་རུ། རྩྱུ་སྐྱུ་ཡི་ཤེ་བྱུན་བེང་ང་ཉི་རི་བྱ་ར་བྱང་
 འདུ། དང་པོན་སྐྱོང་གང་ཡིན་དེའི་སྟིང་པོ་ལམ་འཕོད་སྐྱུ་གསུམ་གྲངས་མང་དང་། གཞན་
 ཡང་བསད་སྐྱུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཆོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། འདོད་གསོལ་
 བརྟན་བཞུགས་ནི་གོང་ལྟར། རང་གཟུགས་སྐྱུ་རྟེན། ཞེས་པའི་དོད་དུ། ཐུགས་རྟེན་
 རྒྱུ་མཆོག་འདིར་གཞུག་ལ། ། ཞེས་ཁ་བསྐྱུར་རོ། །དེའི་བྱི་རུ་གཞི་བརྟན་པའི་
 སྟིང་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོག་གི་བཅད་ཅམ་དར་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པས་དྲིལ་
 བར་བྱའོ། །

ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཙུག་རྒྱུའི་འགན་འཛིན་པ་ཡིན་ན། སློག་གིང་དང་
 གཟུངས་འདུག་དང་། རིང་བསྐལ་སློགས་གཟུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ལྟར་བྱ་
 རྟེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོག་ནས་སློག་གིང་བར་དང་། འགན་འཛིན་པའི་རྟོག་ནས་རྟོག་
 རྒྱུ་ཡོན་དང་སྐྱུར། དེ་བཞིན་དུ། བྲེ་སྟེ་ཡོན་སྐྱུར། བུམ་པ་དང་། བུམ་རྟོ། པད་
 སྐྱུངས་གོང་མ། རི་རབ་དང་། དྲིལ་གཟུགས་ཁྱོ་འཕང་དང་། པད་སྐྱུངས་འོག་མ།
 མིང་གཞི་དང་། ས་འཛིན་ནམས་སྐྱུར་རྟེ། མནན་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུངས་རྒྱུས་

སེར་གསུམ་གྱིས་དྲིལ་བར་བྱའོ། །གལ་སྲིད་གནས་སོ་སོར་འཛོག་ཐབས་མ་བདེ་ན།
 ཏོག་གི་ནང་དུ་འཛབ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་སྡིང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
 གྱིས་དྲིལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། རྒྱལ་པར་གཡུང་
 གྱུང་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྟོ་གཏེར་རབ་གནས་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་
 ཆེན། དྲི་མེད་གཟེ་བཞིན་རབ་དུ་འབར་བའི་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིད་
 ཆེས་བྱ་ཞིང་། དེ་མིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་། རྒྱལ་མཆོན། འཁོར་ལོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཆོད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཆོ། ཆེ་ཆུང་དེ་
 ཙམ་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེངས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མཆུངས་པར་ངེས་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆོད་མ་དང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་ལུང་ཆོད་མ་དང་། ཁོ་པོ་རང་
 གི་རིག་པ་ཆོད་མ་དང་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་ལོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡིག་ཆོགས་མང་ཕྱིར་
 མ་སྒྲོས། དེ་ལྟར་གཟུངས་གཞུག་གི་བྱ་བཞག་འདི་རྣམས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནོ། །དེར་མ་གསལ་བ་རྣམས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་གཞིར་བྱས། ཁོ་པོ་རང་གི་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་རིག་པས་གྲུབ་པའི་
 དགོས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཀོད་པའོ། །

རྒྱས་པ།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གྲངས་མའི་དབུས། །

གཡུང་གྱུང་པོན་གྱི་བཤད་རྒྱུ་བཤད་སྟེ་འདི་རིག་གནས་ལྟེ་ཆོན།

རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་མངོན། །

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འདོད་པས་ལེགས་སྦྱོང་ཕྱིར། །

ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་འདི། །

རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ཆེ་ཡང་། །

རང་བརྟན་ཞུ་དཀར་འཆང་དང་གཞན་བརྟན་སྦྱིའི། །

རང་གོལ་མཁས་དབང་ཞབས་པད་རིང་བརྟེགས་ནས། །

རང་གཞན་འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཅེ་བས་བཀོད། །

དེ་ཉིད་གཤེན་བརྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནས། །

ཡང་བཅུད་སྦྱེ་འགྲོའི་གསོས་སུ་ལེགས་བྱངས་མོད། །

འོན་ཀྱང་ཉིད་འབྲུལ་རྒྱབས་ཀྱིས་རྫོགས་ཀྱི་ན། །

མཆོག་གསུམ་སྐྱུ་དབང་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །

འདི་བགྱིས་དགེ་པའི་རྒྱ་འཛིན་རབ་དཀྱིགས་པས། །

འབྲུལ་བྲལ་གཡུང་བྱུང་བརྟན་པའི་ཡུ་དཔལ་ལས། །

རིས་བྲལ་ཚོར་འཛིན་བྱིན་ཀྱན་ལེགས་བྱབ་སྟེ། །

རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་དགུ་བྱང་པའི་ཆོགས། །

མི་མཐུན་ཤུད་པའི་བཀྲེས་པ་རབ་འཛོམས་ནས། །

མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་རྟེན་པའི་སྣོད་དབྱངས་ཀྱིས། །

ས་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་ལྗེ་
མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། སུམ་ལྷན་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དྲང་སྤྱང་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་རྩེ་མའི་དཔས་རྟེན་འབྲེལ་འཆོམས་སྦྱར་རྟེ་ཡང་ཡང་བཀའ་ཡིས་
བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཆ་རོང་དགེ་(་་་)བསོད་ནམས་གཡུང་དྲུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁན་མིང་སྟོ་རིགས་ཉི་མ་བཞུགས་འཛོམས་དབང་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་
ལྷགས་པོ་བྱེ་ལོ་ལ་སྦྱན་རིའི་ཆ་བྲང་གི་གཟིམ་བྱིམ་དུ་གཡུང་དྲུང་མཐོང་གསལ་གསར་
སྣོད་བཀྲེས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་དེས་མཉམ་མེད་ཆ་མའི་བཞུགས་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རྩ་གྱུར་ཅིག ཐ་ཆོན་ལུ་ཙུག་སྦྱར་རོ། །

རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན། གཟུངས་རྫོངས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
བཤད། དུག་གསུམ་གནན་གཟེར། འབྲུམ་བྱེད་གཡུང་དྲུང་བཞུགས་པ་རྒྱས་པའི་པད་
ཆོལ་དང་བཅས་པའི་བསྟོར་གྱི་བརྒྱད་རིམ། དབྱེངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་ཁྱིག་ཨེར་
སངས་ཀྱི་སྟོང་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དང་། ཐབས་མཆོག་
སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱི། ལྷོན་མཆོག་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བ་རྟེ། ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱི་ཐུགས་རྩེས་ཤར་རྟེ། བོན་སྟོ་དང་ཐེག་
ཤུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུས་ནས། སྤང་ལམ་གཙོ་བོར་

གཡུང་དྲུང་ཐོན་གྱི་བཤད་སྐུ་བའདུས་སྟེ་འི་རིག་གནས་སྟེ་ཆོན།

སྟོན་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོན་སྒྲོར་དང་། བརྒྱུར་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་པོན་སྒྲོར་
 དང་། གྲོལ་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་པོན་སྒྲོར་དང་གསུམ་ལ་འདུས་
 ཞིང་། འདིར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ལ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གཟུངས་
 དང་འདོད་གསེལ་འདི་ཙམ་སུ། སྐྱུ་གསུམ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། རྒྱལ་བ་དགོང་
 པའི་བརྒྱུད་པ། སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ། བྱུང་ཐོབ་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་
 པ། རྟོགས་ལྡན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། མཁས་པ་ལོ་པཌ་གྱི་བརྒྱུད་པ། མཁའ་འགྲོ་
 བདའི་བརྒྱུད་པ། ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ། ཕྱིན་བཟང་བས་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་
 དེན་ཅན་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བཟུན་འཛིན་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། གླམ་གླམ་མ་ནས་རྒྱལ་ཚུལ་བྱིམ་སུ། དེའི་རྩང་ནས་བདག་ལ་
 གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གླམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བྱས་
 པས། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བའི། ཉམས་སྤང་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 བར་ནས། རྒྱུད་འཛིན་བྱུ་བྱ་སྤྲུ་མེད་དང་མཉམ་མེད་སྟོན་རི་བའི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་བདག་ལའོ། །བཀྲ་གིས་སོ། །

གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཤད་སྐབ་འདུས་སྡེས་དཔེ་བསྐྱོན་ཁུས་པའི་སྒྱུའི་དེབ་གངས་ཉི་ཤུ་པ།

(རིག་ཁམས་དེབ་འབྲེང་བཞི་པ།)

རྩལ་ཚོན་དང་སྐྱ་གདུང་ཐེག་ཅ་གཟུངས་གཞུག་
བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན།

མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བཞུན་འཛིན།

དཔེ་བསྐྱོགས་འགན་ཁུར་བ།

གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཤད་སྐབ་འདུས་སྡེའི་སྐབས་ཉི་ར་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལས།

